



autres  
**VERSANTS**



*Handlonées accompagnées*  
*Alpes et Provence*

# rand-eau

*allons à la rivière...*

Et au milieu de ces montagnes sèches... coulent des rivières ! Elles ont incisé la roche, formé de magnifiques gorges où l'ombre est bienvenue au cœur de l'été. Remontons leurs cours aux eaux fraîches pour découvrir celles et ceux qui les peuplent : poissons, amphibiens, reptiles et oiseaux.

**le p'tit +** La baignade  
**de la rando** en rivière

Niveau

Vallée de la Durance

Gorges de Riou



Gorges du Verdon



Gorges de la Méouge



Gorges du Vançon



# cimes *grimper pour la vue*

Ici, peu de pics acérés, mais de longues crêtes aux panoramas ouverts à 360°, d'où l'on peut voir les sommets des Écrins comme la Méditerranée.

Niveau

Montagne de Lure



Sommets des Monges

Crêtes de la Méouge



Montagne de Gache



# exploratrice

*sur les traces d'Alexandra David-Néel*

Niveau



Nous irons marcher dans les pas de la célèbre aventurière ; première femme ayant pénétré Lhasa, la capitale du Tibet. Ayant choisi la région pour passer les dernières années de sa vie (les montagnes d'ici lui rappelaient le Tibet qu'elle a tant aimé !), c'est au-travers de ses écrits d'aventures que nous arpenturons le massif des Monges et l'arrière-pays de Digne.



# traces

*pister la faune sauvage*

Niveau



Qui est passé par ici ? La faune sauvage est si difficile à observer lorsque l'on se balade en groupe... Heureusement, elle laisse des traces de son passage ! Nous irons pister les mammifères et/ou les oiseaux, en forêt après la pluie, dans le massif des Monges, au pied de la Pierre Impie, sur la face nord de la montagne de Lure, ou bien aux abords d'une mare (en saison sèche) dans la vallée du Buëch.

# bois dormant *sortir la nuit...*

Niveau



Marcher la nuit en forêt, c'est une expérience qui peut faire peur, mais elle est passionnante à vivre ! Faire silence pour écouter les animaux de la nuit, habituer ses yeux à l'obscurité, voir comment la faune et la flore s'adaptent grâce à de petites histoires... Nous sortirons au coucher du soleil et rentrerons une fois la nuit tombée, à la frontale, après une pause tisane/petits gâteaux bien méritée !





# mille-fleurs

*la randonnée botanique et ludique !*

Niveau

Une balade d'initiation à la botanique, centrée sur les plantes à fleur !  
Je vous propose de découvrir les espèces connues et moins connues de nos massifs. En forêt (printemps), sur les crêtes et prairies d'altitude (début d'été) et dans la garrigue (printemps / automne), nous verrons les spécificités de ces milieux pour comprendre l'adaptation des fleurs. Comment se reproduire ? Comment attirer l'attention des insectes pollinisateurs ? D'ailleurs, savez-vous pourquoi très peu de fleurs sont rouges ?



# terroir

*randonnez, dégustez !*

Niveau

Champs d'amandiers en mars ou de lavandes en juin, vergers d'abricotiers en plein été, pommiers et poiriers à l'automne dans le Buëch, élevages d'agneaux de Sisteron ou encore micro-brasseries rurales...  
Après une balade dans les plaines ou dans les montagnes des environs, nous concluons la visite par la découverte des productions emblématiques de la région, et d'une petite dégustation des produits de la ferme, de la ruche ou une bonne bière locale !



Rando  
lavandes



L'agneau  
de Sisteron

Rûches  
& miel



Maraîchers  
de la Durance



le p'tit +  
de la rando

La dégustation  
de produits locaux

# coucher de soleil

Niveau

*prendre l'apéro au sommet et rentrer au crépuscule*

Partons randonner en fin d'après-midi : c'est « l'heure dorée », où la lumière douce du soir découpe la silhouette des montagnes et magnifie tout le paysage. L'effort est vite récompensé : une fois au sommet, l'apéritif au soleil couchant vous laissera le souvenir d'un moment hors du temps ! Retour par les crêtes, au moment où les étoiles s'allument dans le ciel.



# caillou

*petites pierres, grande Histoire*

Niveau

Au sein du Géoparc UNESCO de Haute-Provence, nous observerons des plis fascinants, des fossiles préservés et des roches dans toute leur diversité. Cette sortie, accessible au + grand nombre, est une introduction à la grande histoire de la Terre. Promis, on ne parlera pas que caillou ! L'objectif est aussi de faire des liens entre géologie, terroir et implantations humaines.

➤ Autour de la « route du Temps »  
St Geniez / Authon / Col de Fontbelle



# vieilles pierres

*secrets et légendes autour du patrimoine*

Niveau

Allons à la rencontre des vestiges des temps anciens, traces des vies passées !



Villages perchés  
de la vallée



Land Art au cœur  
des Monges



Le pont de  
la Reine Jeanne  
dans le Vançon



La chapelle  
de Dromon



# pour les enfants



## escape game et grands jeux

Detective Club en nature (coopératif),  
jeux de piste (compétitif)...



## éveil nature

découverte sensorielle, petite pêche  
à la rivière, recherche de traces...



## atelier - cabanes



**Simon De Bergh**  
Accompagnateur  
en Montagne  
à Sisteron (04)

## contact / réservations

Sorties régulières en groupe\*

\* max 13 personnes

1 à 2 sorties / mois à la demi-journée  
le week-end, d'avril à novembre.

Rendez-vous à l'Office de  
Tourisme du Sisteronais-Buech.

Inscriptions sur [www.autresversants.com](http://www.autresversants.com)

Tarifs : 20€ (adulte) et 10€ (enfants)

Niveaux de difficulté : facile ou moyen.

Autres prestations sur demande

Les autres prestations présentées s'effectuent  
sur réservation. Merci de me contacter par  
téléphone ou e-mail.

 06 15 61 28 55

 [simon@autresversants.com](mailto:simon@autresversants.com)

Niveau de difficulté  
des sorties rando

Niveau



**Facile**  
tous publics

Niveau



**Moyen**

Niveau



**Difficile**  
Marcheurs réguliers

