Association Émerveilleurs de Nature

Marcols-les Eaux
Albon d'Ardèche (07)
8-10 mai 2026

STAGE PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET MEDICINALES

Dans une petite vallée préservée du Parc Naturel des Monts d'Ardèche

L'Association **ÉMERVEILLEURS DE NATURE** vous propose
3 journées dédiées à la découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales.

Entre connaissances scientifiques, savoirs ancestraux, contes et légendes,
Découvrez le lien millénaire qui nous rattache à ces trésors de la nature.
Apprenez à les reconnaître, les cueillir, les conserver, les cuisiner, les transformer,
....Et repartez avec vos propres fabrications.

Avec **Wanda, écologue et diseuse de bonne nature**
et **Marie-Claire, herbaliste**

- **Vendredi 8 mai : de 10h à 18h :** Balade botanique: découverte des plantes médicinales et de leurs propriétés; cueillette et règles de cueillette; conseils de séchage et de conservation; atelier créatif pour apprendre les bases de l'herboristerie
- **Samedi 9 mai : de 10h à 19h30 :** Balade ethnobotanique : découverte des plantes comestibles (qualités nutritionnelles, écologie, interactions avec les autres plantes et avec la faune…) ; cueillette (identification, notions de botanique, confusions possibles); atelier de cuisine sauvage; dégustation d'un buffet-apéro réalisé ensemble avec la cueillette du jour.
- **Dimanche 10 mai 2026 de 10h à 16h30 :** Balade-cueillette ; ateliers pour réaliser la recette végétale et la préparation médicinale que vous emporterez avec vous.

Informations pratiques
Groupe limité à 8 personnes. Réservation obligatoire.
Stage déconseillé aux femmes enceintes et aux personnes allergiques aux astéracées.
Le stage est accueilli au Domaine de Salomony à Marcols-les-Eaux (07190) – 293 route Vieille - à Marcols-les-Eaux (07190)

Tarif:
Tarif par personne : 135 €
Le prix indiqué comprend :
- L'animation des balades et des ateliers, et les ingrédients nécessaires pour les ateliers.
- Le buffet-dégustation du samedi soir préparé ensemble avec les cueillettes du jour au cours de l'atelier cuisine sauvage du samedi soir.

Prévoir en plus :
- 15 € de cotisation à l'Association ÉMERVEILLEURS DE NATURE (obligatoire sauf si déjà adhérent)
- Le matériel de base pour vos cueillettes et pour emporter vos préparations (liste précise à l'inscription)

Pour réserver votre stage : flashez le QR CODE ci-contre

Pour recevoir des informations complémentaires : emerveilleurs@gmail.com