



Pays de Retz
Loire-Atlantique

catalogue 2025



Animations nature

écoles et collèges



Découvrir son environnement proche...



Aléa Nature

Mes objectifs

créer du lien
entre l'enfant et son
environnement
proche

apprendre à
respecter toutes les
formes de vie

se poser et
partager un moment
en pleine nature



Guide-animatrice nature
depuis 2002, j'ai créé ma micro-
entreprise **AléaNature** début 2018,
afin de partager ma passion et
faire découvrir notre
patrimoine naturel.

**Je privilégie une
approche pédagogique
sensorielle et participative
afin que les enfants soient
pleinement acteurs de leurs
découvertes.**





Le catalogue

Ce catalogue vous présente quelques animations que je réalise régulièrement à destination des élèves d'écoles maternelles, primaires et de collèges.

Je fournis le matériel pédagogique nécessaire à chaque intervention.

Les fournitures "consommables" et le matériel qui restera sur place sont à la charge de l'établissement.



Le programme de ces interventions n'est pas figé. Il peut être adapté en fonction de votre projet, aussi bien sur la durée, le lieu, la tranche d'âge, le contenu ou le thème.



Une intervention se fait à la demi-journée ou à la journée.

Pour les sorties à la journée sur un site extérieur, il est possible d'être 2 intervenants afin d'accueillir 2 classes.



la durée de l'animation

les saisons les plus propices

les cycles les plus adaptés

pour chaque thème, je vous précise :

le lieu



en sortie



autour de l'école



en classe



sommaire des animations

Interventions sur un site extérieur

- 1 les petites bêtes des rochers
- 2 les trésors de la plage
- 3 mission milieu marin
- 4 de la mer à la dune
- 5 le petit monde de la mare
- 6 l'univers du bord de mer
- 7 immersion dans le bois



Interventions dans et autour de l'école

- 8 les sens en éveil
- 9 les petites bêtes autour de mon école
- 10 des insectes et des fleurs
- 11 les oiseaux de mon village
- 12 des racines à la cime
- 13 la nature autour de mon école

Interventions dans la classe

- 14 les ateliers du potager
- 15 sur la piste des mammifères
- 16 classons le vivant
- 17 le voyage de l'eau
- 18 jeux nature, jeux récup
- 19 la vie d'un déchet

1

les petites bêtes des rochers



Infos pratiques

1/2
journée

automne
printemps

cycles
1, 2 et 3



Objectifs

- créer du lien entre l'enfant et le milieu marin
- se familiariser avec les êtres vivant en bord de mer
- découvrir les interactions entre les animaux et leur milieu

Déroulement

- consignes de sécurité et de pêche, distribution du matériel
- en petits groupes : pêche à pied sur les rochers
- dans des bacs : toucher, observer, identifier, découvrir
- remise à l'eau des animaux

Lieu de l'activité

plage d'Anjou à Tharon



2

les trésors de la plage



Infos pratiques

1/2
journée

automne
printemps

cycles
2 et 3



Objectifs

- créer du lien entre l'enfant et le milieu marin
- aborder les notions de pollution et de biodégradabilité
- développer le sens de l'observation et la créativité

Déroulement

- lecture de paysage (distinguer naturel et artificiel)
- découverte de la laisse de mer : collecte et tri des différents éléments en fonction de leur nature
- discussion sur le devenir de ces éléments
- réalisation d'un tableau nature éphémère, en groupes (land'art)

Lieu de l'activité

une plage de la Côte de Jade
(La Bernerie / Pornic / St Michel)



3

mission milieu marin

Infos pratiques

1/2
journée

automne
printemps

cycles
3 et 4



Objectifs

- créer du lien entre le jeune et le milieu marin
- prendre conscience de l'impact des activités humaines
- rejoindre un programme de sciences participatives

Déroulement

- lecture du paysage, définition de l'estran et de la laisse de mer
- présentation du programme Biolit
- prise de photos, observation et identification
- de retour en classe, les élèves pourront entrer les données sur le site Biolit

Cette animation nécessite d'avoir un appareil photo ou smartphone par groupe.

Lieu de l'activité

une plage de la Côte de Jade
(La Bernerie / Pornic / St Michel)



4

de la mer à la dune

Infos pratiques

1/2
journée

automne
printemps

cycles
3 et 4



Objectifs

- comprendre les différents stades de formation de la dune
- découvrir la richesse et l'importance de ce milieu
- développer son sens de l'observation et sa créativité

Déroulement

- définition de la dune
- récolte d'éléments naturels et observation du paysage
- explications de la formation des dunes et de son rôle
- réalisation de maquettes de la dune dans le sable (acquisition de vocabulaire)
- zoom sur la laisse de mer

Lieu de l'activité
dunes de St Brévin



le petit monde de la mare



Infos pratiques

1/2
journée

automne
printemps

cycles
2 et 3



Objectifs

- découvrir quelques espèces caractéristiques de la mare
- comprendre le cycle de métamorphose de quelques animaux
- développer le sens de l'observation

Déroulement

en classe (puis sur le site) :

- échanges avec les enfants pour définir les caractéristiques d'une mare
- présentation des différents animaux de la mare

en extérieur, à la mare :

- 1 groupe observe le milieu (questions, dessin)
- l'autre groupe pêche et observe les petites bêtes.
- Puis inversement.

Lieu de l'activité

mare proche de l'école (à vérifier en amont), ou St Père en Retz



l'univers du bord de mer



Infos pratiques

1
journée

automne
printemps

cycles
2 et 3



Objectifs

- créer du lien entre l'enfant et le milieu marin
- découvrir les êtres vivant en bord de mer et leurs interactions
- développer le sens de l'observation et la créativité

Déroulement

matin :

- consignes de sécurité et de pêche
- en petits groupes : pêche à pied sur les rochers puis identification, observation et classification

après-midi :

- découverte de la laisse de mer : collecte et tri des éléments naturels de la plage
- réalisation d'un tableau nature éphémère, en groupes (land'art)

Lieu de l'activité

esplanade Angel à Tharon



7

immersion dans le bois



Infos pratiques

1
journée

automne
printemps

cycles
1 et 2



Objectifs

- découvrir l'écosystème "bois" avec ses sens
- comprendre le rôle et l'importance des petites bêtes
- développer sa sensibilité artistique

Déroulement

matin :

- ateliers sensoriels pour découvrir le bois (quel est mon arbre, Kim nature, maître parfumeur, mille et une couleurs)

après-midi :

- recherche et observation des petites bêtes du sol
- collecte d'éléments naturels et réalisation d'un tableau nature éphémère en petits groupes (land'art)

Lieu de l'activité

Bois Roy à St Michel Chef Chef
ou bois proche de l'école



les sens en éveil



Infos pratiques

1/2
journée

toute
l'année

cycles
1 et 2



Objectifs

- découvrir la nature avec ses sens
- développer son sens de l'observation et sa créativité
- acquérir du vocabulaire naturaliste

Déroulement

- en classe : échanges avec les enfants sur les sens et la nature
- en extérieur : ateliers sensoriels pour découvrir la nature
 - loup y es-tu ? (ouïe)
 - œil de lynx (vue)
 - ça chatouille ! (toucher)
 - maître parfumeur (odorat)
 - mille et une couleurs (réalisation d'une carte nature souvenir)

Lieu de l'activité

espace vert proche de l'école

9

les petites bêtes autour de mon école



Infos pratiques

1/2
journée

automne
printemps

cycles
1, 2 et 3



Objectifs

- savoir différencier un insecte des autres petites bêtes
- surmonter son appréhension des insectes et araignées
- comprendre le rôle et l'importance des invertébrés

Déroulement

en classe :

- présentation des différentes familles d'invertébrés
- présentation du matériel de capture

en extérieur :

- recherche et capture de petites bêtes
- temps d'observation et classement en fonction du nombre de pattes

Lieu de l'activité

espace vert proche de l'école
(potager de l'école, parc, bois)



10

des insectes et des fleurs

nouveau
2025

Infos pratiques

1/2
journée

mai
juin

cycles
2, 3 et 4



Objectifs

- comprendre la notion de pollinisation
- apprendre à utiliser du matériel de capture
- reconnaître quelques pollinisateurs

Déroulement

- à partir d'une maquette de fleur : les étapes de la pollinisation
- présentation des différentes espèces de pollinisateurs
- explication de l'utilisation des filets à papillons et boîtes-loupes
- capture et observation de papillons, bourdons, mouches et scarabées
- observation en détail d'une fleur

Lieu de l'activité

espace vert proche de l'école
(potager, parc, bois)



les oiseaux de mon village



Infos pratiques

2
demi
journées

automne
puis
printemps

cycles
2,3 et 4



Objectifs

- connaître et reconnaître quelques espèces communes d'oiseaux
- comprendre les oiseaux
- développer le sens de l'observation

Déroulement

1ère demi-journée (en automne)

- en classe : présentation des oiseaux communs (anatomie, espèces)
- vidéo sur la migration
- en extérieur : recherche d'indices de présence, pose d'une mangeoire

2ème demi-journée (au printemps)

- en classe : jeu de reconnaissance et présentation du cycle des oiseaux
- en extérieur : balade autour de l'école pour observer et identifier les oiseaux présents avec des jumelles

Lieu de l'activité

dans la classe et autour de l'école



des racines à la cime



Infos pratiques

2
demi
journées

automne
puis
printemps

cycles
2 et 3



Objectifs

- connaître les différentes parties de l'arbre
- reconnaître quelques espèces locales
- voir l'arbre en tant qu'écosystème

Déroulement

1ère demi-journée (en sept/oct)

- en classe : ateliers pour découvrir les arbres (anatomie, espèces)
- en extérieur : récolte de feuilles pour un futur herbier, recherche de différentes espèces, croquis

2ème demi-journée (au printemps)

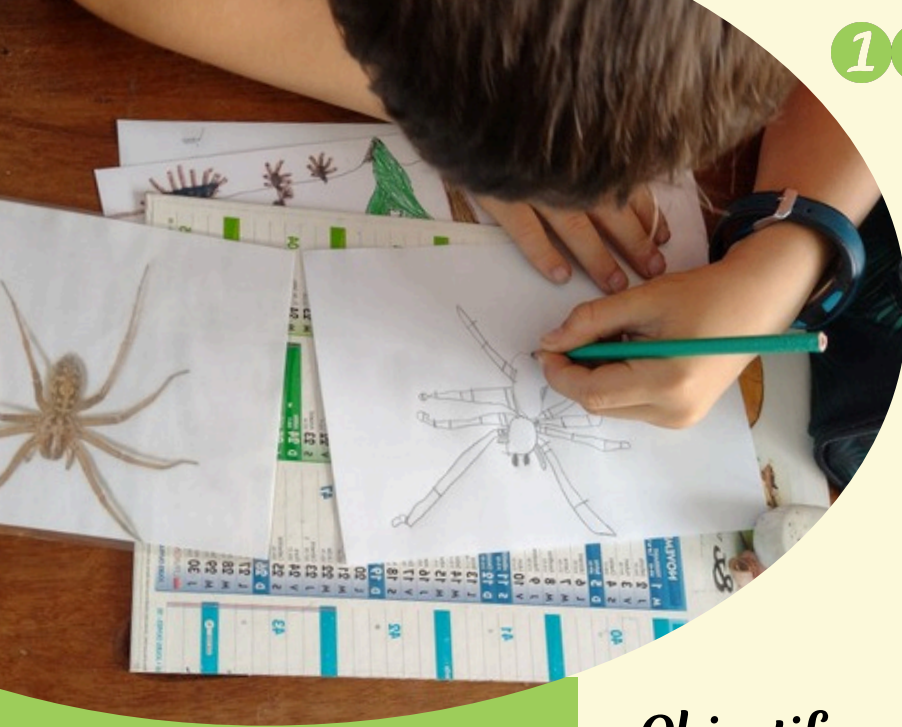
- en classe : le cycle des arbres et les animaux qu'ils abritent
- en extérieur : enquête sur l'arbre et recherche de petites bêtes
- jeu sur la chaîne alimentaire

Lieu de l'activité

dans la classe et autour de l'école



la nature autour de mon école



Infos pratiques

1
journée

automne
printemps

cycles
2 et 3



Objectifs

- créer du lien entre l'enfant et la nature proche de chez lui
- comprendre la notion de biodiversité
- découvrir l'équilibre entre les différentes espèces

Déroulement

matin :

- en classe : définition de la biodiversité
- en extérieur : observation et croquis du paysage et des végétaux
- création de "parfums nature"

après-midi :

- présentation des différentes familles de petites bêtes
- recherche, capture et observation en différents endroits repérés le matin
- en classe : fiches d'identité

Lieu de l'activité

autour de l'école



14

les ateliers du potager

nouveau
2025

Cette animation est conçue pour 2 classes par matinée. Les ateliers seront installés dans une salle avec tables.

Infos pratiques

1/2
journée
pour
2 classes

automne
hiver

cycle
1



Objectifs

- découvrir les différents types de légumes
- comprendre la croissance d'un végétal
- observer et différencier les petites bêtes

Déroulement

- installation des ateliers dans la salle de motricité
- échanges avec les enfants
- 4 ateliers tournant :
 - les herbes aromatiques (sentir, nommer)
 - les légumes (reconnaître, classer)
 - la croissance et les besoins d'un végétal
 - les petites bêtes (observer, décrire)

Lieu de l'activité
dans la classe



sur la piste des mammifères



Infos pratiques

1 / 2
journée

automne
hiver

cycle
3



Objectifs

- connaître les noms de quelques mammifères de France
- découvrir leurs modes de vie
- comprendre la notion de chaîne alimentaire

Déroulement

- caractéristiques des mammifères
- les principales espèces en Loire-Atlantique
- en petits groupes : ateliers sur les habitats, les empreintes et l'alimentation
- découverte des chaînes alimentaires
- réalisation de fiches d'identité

**Prêt d'une petite exposition sur les blaireaux
(créée par de l'ASPAS).**

Lieu de l'activité

dans la classe

classons le vivant

nouveau
2025

Cette animation peut être complémentaire des animations en bord de mer (n°1, 3 et 6 de ce catalogue).

Infos pratiques

1/2
journée

automne
hiver

cycles
3 et 4



Objectifs

- apprendre à trier et organiser le vivant
- proposer une première approche de la notion de classification
- développer le sens de l'observation

Déroulement

En prenant comme point de départ les petites bêtes vivant sur les rochers :

- en groupes : réflexion sur un classement possible des animaux marins,
- explication de la façon dont les scientifiques classent le vivant,
- fiche classification à compléter,
- jeux sur la biodiversité de l'estran (memory, lynx de la mer).

Lieu de l'activité

dans la classe



le voyage de l'eau

Infos pratiques

1/2
journée

automne
hiver

cycles
2 et 3



Objectifs

- étudier les états de l'eau
- identifier le trajet de l'eau dans la nature
- comprendre le cycle de l'eau en ville

Déroulement

Séquences pour aborder la ressource en eau :

- expériences sur les états de l'eau (solide / liquide / gazeux), pour comprendre comment l'eau passe d'un état à un autre,
- travail sur le cycle naturel de l'eau à partir d'un panneau et d'une maquette,
- le cycle domestique de l'eau : visualisation d'une courte vidéo et échanges sur l'utilisation de l'eau au quotidien.

Lieu de l'activité
dans la classe

jeux nature, jeux récup'



Infos pratiques

2
demi
journées

automne
hiver

cycles
2 et 3



Objectifs

- susciter l'envie de créer par soi-même et de ré-utiliser
- apprendre à réaliser un jeu simple grâce à la nature
- laisser parler sa créativité

Déroulement

1ère demi-journée :

- présentation de jeux réalisés à partir d'éléments naturels ou récupérés
- essais des jeux, en petits groupes
- réflexion sur des jeux à réaliser pour la classe (démarche, matériaux et matériel nécessaires)

2ème demi-journée :

- réalisation de jeux à partir d'éléments apportés par les élèves : conception, fabrication, finitions
- test et modifications si nécessaire

Lieu de l'activité

dans la classe



la vie d'un déchet

nouveau
2025

Infos pratiques

1
journée

automne
hiver

cycles
2 et 3



Objectifs

- comprendre les notions de déchet, recyclage et bio-dégradabilité
- apprendre à trier correctement ses déchets
- réfléchir à des solutions pour produire moins de déchets

Déroulement

matin : ateliers

- jeu des matières
- jeu du tri
- quiz "je réduis mes déchets"
- réalisation de tawashis ou de porte-monnaie (en fonction de ce qui aura été récolté en amont)

après-midi : réalisation d'affiches pour sensibiliser les élèves de l'école

Lieu de l'activité

dans la classe

Accompagnement de projets

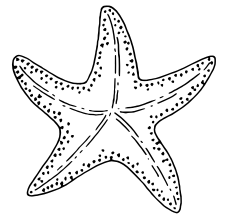


**Vous souhaitez
organiser une classe de mer ?**

Je peux vous proposer des interventions et vous mettre en contact avec un centre d'hébergement sur notre littoral.

**Vous êtes intéressé pour
rejoindre le programme des
Aires Educatives ?**

Je peux devenir votre structure référente.



**Votre établissement a
pour projet de renaturer la
cour d'école ?**

Je peux intervenir auprès des élèves pour vous accompagner dans votre réflexion.

**Vous souhaitez vous
lancer dans l'école du dehors
mais n'êtes pas très à l'aise ?**

Je peux vous proposer des temps de formation pour pouvoir emmener vos élèves dans la nature sereinement.





infos pratiques



J'interviens sur les communautés de communes Agglo-Pornic-Pays de Retz et Sud-Estuaire, ainsi que sur les communes limitrophes (avec frais de déplacement supplémentaires).

Mes tarifs

par classe :

- 180 euros la demi-journée
- 325 euros la journée
- 345 les 2 demi-journées

L'intervention aura lieu après acceptation du devis et des Conditions Générales de Prestations de Service.





infos +

*Je fais partie
des réseaux*



*Je travaille en
partenariat avec*



*Pour me
contacter*

Frédérique PEZERON
guide-animatrice nature

06 31 55 07 72

aleanature@orange.fr

plus d'infos sur :
aleanature.weebly.com
facebook.com/aleanature

