

# Randonnée nocturne

Voici la nuit qui tombe et, avec elle, la vue se réduit et les autres sens se réveillent.  
Une fois les hommes couchés, la nature sauvage reprend sa place.  
Emmenez donc votre groupe à la découverte d'un autre monde !

## SE LANCER



Mais il fait sombre ! Eh bien non : huit nuits sur dix, il ne fait pas complètement noir. Par contre, comme la lumière est vive dans votre maison, vos yeux (vos pupilles) « réglés » sur cette lumière ne voient plus rien quand ils sont plongés dans la nuit. Il leur faudra une vingtaine de minutes pour se régler parfaitement sur la semi-obscurité.

- > Partez sans lampe allumée (ou alors enveloppez-la de deux ou trois épaisseurs de mouchoir) et restez loin de tout éclairage artificiel : vous distinguerez vite le chemin sur lequel vous êtes, la forme d'un arbre, d'un hangar... Et si le ciel est dégagé et qu'en plus la pleine Lune s'en mêle, vous verrez presque comme en plein jour, jusqu'à plusieurs kilomètres !
- > Partez au crépuscule (ou alors très tôt le matin, ce sont les moments les plus riches de rencontres) et n'empruntez que des itinéraires familiers pour commencer. Équipez-vous de vêtements sombres qui ne font pas de bruit, et des chaussures confortables à semelles souples.
- > Pour avoir chaud, mieux vaut vous positionner sous les arbres, certes. Mais pour profiter du grand spectacle, n'hésitez pas à chercher une prairie, ou un pâturage de montagne, ou encore une colline méditerranéenne avec la plus grande vue possible.

## QU'ENTENDRE ?

### Surprises sonores

- > Scritch, scritch, scritch... Intrigant, ce farfouillis dans les feuilles ou dans l'herbe du fossé... N'hésitez pas à braquer votre lampe pour découvrir un **hérisson** en goguette. Le voilà déjà roulé en boule ; patientez en silence quelques minutes, le temps qu'il se rassure et se déplie de nouveau.
- > Des aboiements soudains, brefs et rauques ? Vous avez sûrement sursauté, mais pas autant que le pauvre **chevreuil** terrorisé qui vient de s'enfuir en manifestant bruyamment sa surprise...
- > « Tou... Tou, tou... Le **crapaud accoucheur** égrène ses notes douces et flûtées de mai à juillet.
- > « Ouuu..., Hou, houuuuuu... » Au cœur des nuits d'été, la **chouette hulotte** interroge son voisinage de son chant grave, sur un seul ton, où tout est dans le rythme. Un chant facile à imiter, en plaçant ses mains en conque pour créer une cavité, et en soufflant les lèvres appuyées sur l'articulation des pouces accolés.



## DÉMARCHE



### Dans votre sac de rando nocturne...

... il y aura toujours : quelques sacs plastique, un couteau, une loupe, une mini-pharmacie, un briquet, une paire de jumelles, un sifflet, une couverture de survie, un poncho imperméable, des vêtements chauds, une carte au 1/25000<sup>e</sup>, une boussole, une bouteille d'eau et un peu de nourriture légère (barres de céréales...). Et puis aussi un téléphone portable, mais au fond du sac et éteint...

## QUE VOIR ?

### Des yeux dans la nuit

La nuit, les yeux des animaux reflètent la plus faible des lumières sur leur « tapis » (une couche réfléchissante située au fond de chaque œil).

Selon l'animal, les couleurs ne sont pas les mêmes. Dans le faisceau de votre lampe, avant même de distinguer leurs silhouettes, vous allez donc croiser :

- des « doubles billes » bleu-vert (renard, brebis, chat),
- d'autres rouge-orangé (vache, martre, biche, chien...).



## BONUS

### Enchantez les chauves-souris

Des chauves-souris volent autour des lampadaires de votre rue, à la tombée de la nuit ? Elles sont en chasse... Car ces lampes urbaines attirent une multitude d'insectes nocturnes, constituant ainsi autant de tables d'hôtes pour ces chiroptères.

Une chauve-souris passe au-dessus de votre tête ? Lancez en l'air un petit objet ; l'animal, aussitôt alerté par son système de radar à ultrasons, bifurquera vers lui, histoire de voir s'il ne s'agit pas d'une proie appétissante...

