



# COPAINS DES BOIS

Explorer - Jouer - Observer



**1** Présentation de l'équipe

---

**2** Ateliers thématiques d'éveil à la nature

---

**3** Sorties et défis nature

---

**4** Team building

---

**5** Formation et journées pédagogiques

---

**6** Projets citoyens

---

**7** Nous contacter

---





## Présentation de l'équipe

Engagées et passionnées, nous avons créé l'association Copains des Bois en 2023, un espace où les enfants peuvent apprendre à connaître, protéger et préserver la nature.

Grâce à nos expériences et qualifications complémentaires, nous offrons des outils précieux pour l'épanouissement des jeunes dans un cadre bienveillant et sécurisant.

Nous disposons d'un réseau de spécialistes qui peuvent venir en soutien de nos activités :  
Accompagnateurs moyenne montagne, naturalistes (entomologie, ornithologie, botanique), artisans, cuisiniers des bois...



**Florence Martin**

Formatrice et coach professionnelle en management et leadership, Florence est **Passeuse de nature**. Engagée pour innover dans nos modes d'éducation et nous re connecter à la nature pour mieux s'épanouir et vivre ensemble.

Ses pratiques favorites en pleine nature sont la randonnée, le bivouac, l'escalade et l'alpinisme.

Membre de la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne, elle s'y est formée en cartographie et premiers secours (PSC1).

Elle est également instructrice qualifiée de yoga enfants (Récré Yoga - Yoga Alliance).



**Marine Pardieu**

Designer et communicante de formation, Marine est entrepreneure et anime des formations de formulation de produits cosmétiques naturels via **Dans mon Grimoire**.

Passionnée par les plantes sous toutes ses formes, elle est formée à l'aromathérapie et a créé une forêt-jardin composée de plus de 150 espèces de plantes comestibles et médicinales.

Elle aime fabriquer des choses avec ses mains et transmettre ses connaissances : coudre, bricoler, peindre, sculpter, jardiner, cuisiner...

Elle est formée aux premiers secours (PSC1).

# Ateliers thématiques d'éveil à la nature



**Pour qui ?** Scolaires, accueils de loisirs, structures pour la petite enfance (crèches, Relais Petite Enfance...), entreprises, comités...



En fonction de la saison, des compétences à développer, d'un lieu à mettre en valeur ou d'un thème particulier, nous proposons des ateliers sur mesure adaptés à vos objectifs d'apprentissage (voir exemples ci-dessous).

## Méthodologie

Nous fonctionnons en itinérance ludique à travers différentes propositions d'activités afin de respecter le rythme de chaque enfant, favoriser l'exploration, l'autonomie, le jeu libre et le développement de l'imaginaire. Nous adaptons le contenu et la complexité de l'atelier selon l'âge des enfants, en tenant compte de leur degré de connaissance et de maturité.

Nos ateliers ont lieu en extérieur (forêt, jardin, parc...), néanmoins, certains peuvent être organisés en espace clos (cours, préau, salle...).



### Bricoleurs des bois :

Fabrication de petits jouets, instruments, outils... avec des matériaux naturels et outils simples (Passage de permis couteau).



### Peintres du végétal :

Dessine et peint avec ce que tu trouves dans la nature à cette saison.



### Pisteurs de traces :

Observe et apprend à reconnaître les indices que les animaux laissent sur leur passage



### Curieux de p'tites bêtes :

Observer ce qui grouille sous nos pieds, comprendre le lien entre la terre et la biodiversité



### Sentinelles des oiseaux :

Les écouter, jouer à les reconnaître, découvrir leurs graines préférées



## Sorties et défis nature



### L'objectif :

Faire de vos sorties un moment de partage ludique, motivant et joyeux.  
Nous proposons plusieurs formules pour une expérience inoubliable.

### Notre prestation comprend :

- Le choix d'un lieu adapté (si vous n'en n'avez pas)
- La conception et la mise à disposition des supports
- L'accompagnement et l'animation sur place



## Escape Game Nature - Jeu de piste - Rallye photo



### Circuit clé en main

Nous vous proposons des circuits "tout prêts" dans le Vaucluse et la Drôme Provençale.

Découvrez des lieux emblématiques hors des sentiers battus tout en enrichissant vos connaissances (orientation, faune et flore, patrimoine, enjeux de préservation...)



### Conception collaborative

Nous guidons les enfants dans la création de leur propre jeu de piste. L'occasion de développer leur sens de l'observation et de la coopération, de structurer leurs idées, et de devenir acteurs de leur territoire. Une conception collaborative qui peut se réaliser sur une ou plusieurs séances selon votre projet, sur le lieu de votre choix.



### Circuit sur mesure

Vous souhaitez mettre en valeur un lieu particulier et impliquer activement un groupe d'enfants autour d'un thème naturaliste, forestier ou montagnard.

Nous concevons pour vous un circuit sur mesure et adapté à vos besoins que vous pourrez réutiliser et nous vous proposons de l'animer.



### Balades ludiques

Découverte d'un lieu en pleine nature et (re)connexion aux éléments :

Activités d'observation et d'écoute, glanage, découverte de la faune et de la flore, expériences sensorielles...



## Team Building

Renforcez la cohésion d'équipe au sein de votre entreprise en passant une journée conviviale immergés en pleine nature, accompagnés par une coach professionnelle en management et leadership.

Nous pouvons vous proposer différentes formules adaptées à vos objectifs :



### Approche créative

Activités manuelles ludiques et créatives, land art, jeux inventifs, oeuvres collectives ...

#### Idéal si....

vous avez besoin de brainstormer ou stimuler la **créativité** de votre équipe



### Approche survivaliste

Challenges en équipe, jeux coopératifs, manipulation d'outils, préparation d'un bivouac, cuisine autour du feu...

#### Idéal si ....

vous souhaitez travailler la **coopération** et la gestion des relations et de la communication au sein du groupe



### Approche sensorielle

Re.connexion: activités d'écoute, d'observation et de relaxation, expériences sensorielles, co-développement, ...

#### Idéal si....


vous souhaitez aborder des sujets difficiles, **apaiser** des tensions dans le groupe, donner des outils pour mieux appréhender les situations de stress, générer une nouvelle cohésion d'équipe.

### La facilité logistique



Nous organisons un événement clé en main, dans le lieu de votre choix en national ou international. Nous pouvons également vous proposer des lieux, notamment en Vaucluse ou Drôme Provençale.

# Formation et journées pédagogiques

 **Pour qui ?** Professionnel.les de l'enfance et de la petite enfance

Une journée pour ouvrir un autre regard sur sa pratique et enrichir sa posture professionnelle

## Les grandes questions abordées au sein de cette de formation

L'importance du contact avec la nature pour l'éveil et le bien-être des tout-petits: apports théoriques et mises en pratique pour adapter sa posture et enrichir sa pratique. Comment oser sortir dans un cadre sécurisé et sécurisant ? Comment laisser place au jeu libre tout en posant un cadre ? Quelles règles de sécurité sans céder à ses propres peurs ? Comment s'équiper ?



## Objectifs pédagogiques

Comprendre les bienfaits du contact avec la nature pour les tout-petits;  
Interroger sa posture professionnelle, ses peurs et apprendre à préparer une sortie dans un cadre sécurisant, en évaluant les points de sécurité;  
Disposer d'arguments pour convaincre et rassurer les familles, parents, autres professionnel.les.;  
Développer son panel d'activités en nature de manière accessible, facile et économique;

## Méthodologie

La formation se veut inclusive, dynamique, conviviale et participative. Elle sera rythmée par une alternance entre moments en plénière, des temps de réflexion personnelle et des moments de travail en sous-groupes, afin que chaque participant puisse se sentir acteur de sa formation, s'exprimer, participer et échanger avec les autres, dans un esprit de bienveillance et de confiance.



*Cela vous intéresse ? Demandez-nous le programme détaillé de la formation*

## Projets citoyens



### Animations intergénérationnelles

En EPHAD, en bibliothèques, en MJC etc. nous pouvons coordonner et animer la mise en oeuvre d'ateliers nature bénéfiques pour les plus jeunes et leurs aînés, favorisant ainsi le tissage de liens entre les différentes générations.



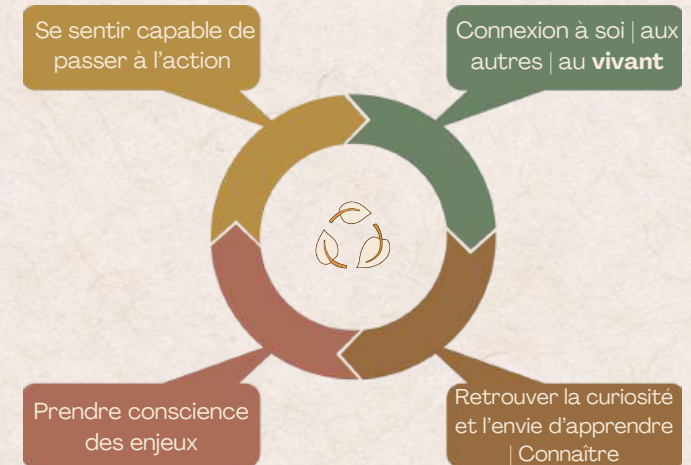
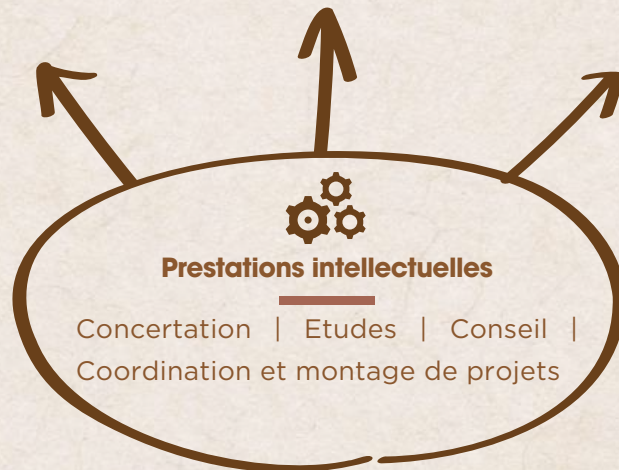
### Espaces de jeux innovants

Projets de renaturation de cours d'écoles, réaménagement de parcs et aires de jeux: pour créer des structures de jeux et des espaces propices à la motricité mais aussi la rêverie, la créativité...



### Sentiers pédagogiques ludiques

L'aménagement d'un sentier permet de mettre en valeur un espace naturel tout en créant un cadre pour mener des actions de sensibilisation et des animations. Nous cherchons à proposer sur ces sentiers des modes de découvertes innovants multi-sensoriels.



L'association Copains des Bois, en lien avec les divers acteurs des territoires, mène des activités d'éveil et de découverte de manière engagée afin de :


- Favoriser l'apprentissage de **compétences et de savoir-être**, indispensables à un **vivre ensemble harmonieux** (coopération, écoute, respect, évaluation des risques, connaissance de soi, confiance en soi...)
- Tisser des **liens durables** avec les autres, le territoire, ses acteurs et son patrimoine
- **Prendre conscience** de notre connexion avec le vivant pour passer à l'action et comprendre les divers **enjeux de préservation** de la nature (biodiversité, consommation responsable, rapport aux technologies...).

Nous puisons notre inspiration dans les fondements de la pédagogie par la nature pour éveiller curiosité et enthousiasme, redécouvrir la joie d'apprendre, ainsi que la capacité à **créer, se concentrer et agir ensemble**.

## Nous contacter



Pourquoi nous choisir ? Nos +

- Possibilité d'intervention en anglais et/ou en espagnol 
- Basés au pied du Mont Ventoux, nous pratiquons régulièrement le Vaucluse et la Drôme Provençale. Toutefois, nos esprits explorateurs nous permettent de travailler en mobilité nationale et internationale.
- Cadre bienveillant et sécurisant
- Équipe qualifiée
- Transversalité et Intégration de la diversité des approches.

Nous sommes là pour vous accompagner et étudions toutes les demandes.

Pour obtenir plus d'informations ou demander un devis :



**07 68 60 72 19**



**copainsdesbois84@gmail.com**



**copainsdesbois.org**



**Réseaux sociaux : Copainsdesbois84**

Participez à notre étude sur le rapport des familles à la nature



Osez sortir pour apprendre autrement !

## Partenaires

