

Mars 2018

epona

CLUB NATURE

Découvrir - Partager - S'émerveiller





Envie d'une pause ? Besoin d'énergie ?



- **80%** des français trouvent le **rythme de vie** dans la société actuelle **trop rapide**.
- En 40 ans, **les enfants ont perdu 25 % de leur capacité cardiovasculaire** : en 1971, un enfant courait 800 mètres en 3 minutes, contre 4 minutes aujourd'hui.
- Des chercheurs anglo-saxons ont déterminé que les sujets travaillant dans un environnement **sans plantes vertes** étaient **15% moins productifs** que les autres.

Comme **83%** des Français, nous pensons que **la nature est un lieu de réconfort** indispensable à notre équilibre et à celui de nos enfants.

Et si en se faisant du bien, on faisait du bien à notre environnement ?

Sources en annexe.

Notre mission et nos impacts

Faire évoluer ses comportements grâce à des expériences de pleine nature en lien avec le monde animal.

Pour soi-même

- Reconnection au moment présent
- Emotions et bien-être
- Partage
- Savoirs, savoir-être, savoir-faire

Pour la société

- Connaître la nature pour la protéger
- Créer du lien social
- Transmettre des compétences
- Etre accessible à tous toute l'année
- Réussir la transition écologique et solidaire

Activités clés

**Sensibilisation et éducation
au développement durable**

Ateliers pédagogiques
et ludiques

Séminaires de créativité
et de cohésion d'équipe

Médiation animale

Activités poneys

Ateliers bien-être et santé

Travaux agricoles

Eco-pâturage

Fenaison en traction animale

Potager

Les poneys et le Domaine national de Saint-Germain-en-Laye

Les poneys jouent un rôle central dans l'activité d'Epona Club Nature mais surtout pour la vie du Domaine :

> **Entretien des bas de terrasse** : les 5 ha du bas de terrasse seront à terme clôturés en parcelles grâce à des clôtures mobiles électriques afin de permettre une rotation des animaux. Les bordures seront fauchées manuellement.

> **Participation à l'animation et la vie du Domaine** : la présence d'animaux en bas de terrasse est une source d'attractivité et de bien-être pour les visiteurs. Les poneys sont aussi en lien direct avec le public lors de promenades dans le Domaine et en forêt. L'organisation de chantiers participatifs permet aux familles, au grand public mais aussi aux organisations de s'impliquer dans des activités à impact environnemental.

> **Participation à des opérations "forêt propre"** : poneys bâtés pour aider au transport des déchets.



Nos ateliers Nature

Les mercredis au jardin

Participants : familles et enfants à partir de 4 ans.

Objectifs : créer du lien parents / enfants grâce à une activité commune réalisée en pleine nature. Ces ateliers de 2 heures permettent semaine après semaine, saison après saison, d'entrer en contact avec son environnement en mobilisant ses 5 sens : toucher la terre, les arbres, observer, sentir les plantes et les animaux, petits et grands.

Programme : création manuelle, petit bricolage, jardinage, jeux ou contes, les thématiques varient chaque semaine.

Quelques exemples d'activités proposées :

Balades contées, Maisons des Fées, Bingo et bataille nature, Taki Zomé, Suspensions arboricoles, Tableau végétal et parfum de forêt...

Les ateliers "Fête de Nature"

Participants : tous publics à partir de 6 ans. Accessibilité handicap.

Dates : 26 mai en fin de journée, 27 mai en début de matinée

Présentation de l'atelier : faire évaluer et découvrir la biodiversité de différents endroits du Domaine : jardin à la française / début des Terrasses et/ou jardin anglais à l'aide d'une grille d'analyse

Objectifs pédagogiques : sensibiliser les publics au "vivant" présent sur le Domaine visible et invisible (cf thématique de la fête de la nature : "voir l'invisible")

Responsabilité sociétale et développement durable

Pour être en cohérence avec ses valeurs et sa mission, Epona Club Nature s'engage pour :

Impact social

L'accessibilité des activités à tous

La sécurité et la prévention des risques

La formation et le bien-être de ses dirigeants, collaborateurs et bénévoles

Impact environnemental

La biodiversité et le respect des animaux

La collecte et la valorisation des déchets

L'énergie propre

Impact économique

La création d'emploi - Le service civique - Les stages et l'apprentissage

Ils nous font confiance et nous soutiennent





Agnès Kerecki et Cécile Thueux
Co-fondatrices Epona Club Nature

07 69 00 20 75 - contact@epona-club.fr
www.epona-club.fr

Facebook et Instagram : @eponaclubnature

Maison forestière de la Grille Royale
Route forestière de la mare poreuse
78100 Saint-Germain-en-Laye



Annexes

Sources

Les Français, la nature et les animaux - Observatoire de la vie quotidienne des Français - BVA-Presses régionale - Foncia - 2017

Aspirations liées à la mobilité et aux modes de vie - Enquête internationale de L'Observatoire Société et Consommation - 2016

Les Français, le bonheur et l'harmonie - Happinez - 2013

Etude de l'Académie américaine de médecine de pédiatrie - 2016

Etude de la revue Journal of Experimental Psychology - sept. 2014

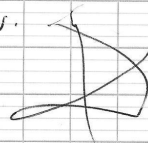
Témoignages

Superbe promenade de plus d'1 heure...
ludique, éducative pour les enfants.
L'accompagnement et l'organisation ont
permis de créer de beaux souvenirs pour
les enfants.

Merci pour l'initiative
signé : un parent ravi

Merci pouruff pour la forêt

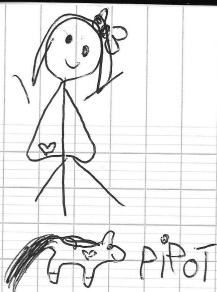
EMILIAN.



ASMA vs Remerci pour LA BALADE AVEC MILFA
et A côté et merci pour votre gentillesse.

- Jina et moi (Alix) avons bien aimé (plutôt
"super-hulta-hyper-trop-méga adoré!")
alors merci !! ♥ nous avons vraiment
passé un bon moment.

merci Mabilba



Moi qui avait peur des chevaux, cette promenade
ma ouvert les yeux, m'a redonné confiance en
moi. le petit parcours avec nos chevaux sont
~~magiques~~ magiques car on peut faire des
choses que d'habitude on ne ferait pas.
Raifur était super mignon et super gouvernand!