

DO IN DE LA FEMME

HARMONISER SON ÉNERGIE FÉMININE AU RYTHME DES SAISONS

Un temps pour soi, régulariser son équilibre hormonal et émotionnel, à travers des exercices de Do In, la méditation, les temps de partage entre femmes, s'ouvrir à la connaissance de son corps.



Séance animée par Virginie
Enseignante en Do In à l'ASPTT Gap

Le samedi 22 mars de 17h30 à 18h30
Salle de danse, rue des Sagnières à Gap

Inscriptions par mail:
virginie.franceschi@orange.fr