

***nm** : 2€ sont demandés pour les participants qui ne sont pas adhérents à l'association

*² RV les Mésangères: merci de rester sur le parking et de ne pas entrer dans l'enceinte louée à des clients

Pour obtenir plus de détail sur les sorties ou animations, n'hésitez pas à nous contacter

Infos	Nom et prénom	Téléphone
générale	Gravier Jean Claude	09 66 88 12 02
générale	Chappuis Colette	02 43 94 77 17
Balisage	Yves Bourdon	02 43 47 12 30
Vannerie	Poirier Daniel	02 43 87 99 63



Le domaine des Mésangères, ancienne ferme fortifiée du 16ème siècle, comporte deux gîtes de groupe et une salle de réception.

Pour tout renseignement vous pouvez joindre Valérie au 06 75 27 52 88 ou consulter le site www.lesmesangeres.com



Des occasions de détente et de convivialité



Des infos sur :

- * les arbres
- * les haies champêtres
- * le verger conservatoire
- * l'arboretum
- * les champignons, les oiseaux, les plantes, les papillons, les abeilles
- * les fêtes bio
- * les randonnées pédestres
- * la vannerie

Centre d'Animation Nature et Balade



72270 Mézeray

L'agencement complet de notre arboretum : un lieu de ressourcement pour tous nos membres



Venez booster votre énergie



Campagne découverte 2020

*Association reconnue d'intérêt général
<https://nature-et-balade.jimdofree.com/>*



Merci à nos soutiens financiers



La nouveauté de cette année 2020 : on profite de tout ce qui est en place : verger, haies champêtres, arboretum, friches. Un espace pique-nique, réservé à nos membres, permettra d'apprécier ces espaces nature qui sont aménagés par votre équipe de bénévoles.

De nouvelles animations vous sont proposées par Claire, Fabienne, Louis : en rapport avec les plantes, les empreintes naturelles, la création de nichoirs.

Nous poursuivons les balades à thèmes naturalistes en semaine et le week-end : oiseaux, champignons, .. ainsi que deux séances découverte du Qi Gong,



Nous donnerons plus d'ampleur à la randonnée chantée, avec la présence d'un groupe de musiciens... Evidemment, nous poursuivons le développement de notre verger conservatoire (taille de formation et taille en vert) ; les stages de vannerie rustique, artistique ou décorative sont toujours nombreux grâce à Daniel.

La nouvelle boucle de 8km sera balisée dans le courant du printemps. La qualité de nos sentiers dépend des bonnes volontés qui participent au balisage et au toilettage des chemins.



Afin d'assurer un suivi efficace de notre arboretum, nous avons programmé chaque mois une journée de travaux divers : arrosage, tonte, agencements. Vous pouvez rejoindre le groupe de pilotage de ce projet ambitieux et passionnant, au bénéfice des générations futures.

Tous les passionnés nature de la communauté de communes du Val de Sarthe vont avoir la possibilité de voir, à Mézeray et sur le site des Mésangères, une zone naturelle, un verger, une haie champêtre, un arboretum, un ensemble naturaliste attrayant près de chez nous.



Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir « nature » tout au long de cette année 2020



Découvrez notre site Internet :

<https://nature-et-balade.jimdofree.com/>

Pour suivre nos activités et visionner les photos réalisées à toutes ces occasions => consulter le site de Mézeray => <http://www.ville-mezeray.fr/association/10/Nature-et-Balade>

Vous pouvez également vous **abonner à la newsletter** Cela vous permettra de recevoir automatiquement les infos nouvelles que nous mettons en ligne sur ce site

Et pour découvrir les archives de nos animations : <http://www.ville-mezeray.fr/1/24/archives>



Charte du randonneur

Les circuits pédestres empruntent des chemins et des sentiers ruraux du domaine public fréquentés par tout type de randonneurs.

Nous utilisons parfois également quelques petits tronçons de chemins privés pour lesquels les propriétaires ont accordé gracieusement l'autorisation de passage. Pour garantir la viabilité et la pérennité de ce réseau, nous vous invitons à :

- Respecter la nature et surtout la propriété privée
- Rester sur les sentiers
- Ne pas abandonner vos détritrus
- Ne pas fumer en forêt, ni allumer de feux
- " Ne cueillir ni fleurs, ni plantes
- " Ne pas troubler le silence des lieux habités

Le programme vous est détaillé mois par mois,
les coordonnées des animateurs et,
ou organisateurs sont indiquées en fin de calendrier



Mars

Mercredi 11 : rando tranquille 6 à 8 km « les oiseaux »
RV 14h30 Place église Mézeray 2€ : *nm

Vendredi 13 : journée entretien verger, haies, arboretum
RV 9h et 14h Les Mésangères *2

Samedi 14 : taille de formation des pommiers et poiriers
RV 14h30 Les Mésangères *2 gratuit

Samedi 21 et samedi 28 : vannerie « panier rustique »
À MoulinSart à Fillé; voir coupon inscription sur site CANB

Samedi 21 : journée internationale de la forêt
RV 14h30 Les Mésangères *2 gratuit

Avril

Vendredi 3 : journée entretien verger, haies, arboretum
RV 9h et 14h Les Mésangères *2

Samedi 11 : création d'un herbier avec Claire
À MoulinSart à Fillé; voir coupon inscription sur site CANB

Mercredi 22 : rando tranquille « la nature s'éveille » 6 à 8km
RV 14h30 Place église Mézeray 2€ : *nm

Mai

Samedi 2 : création d'un herbier (suite) avec Claire
À MoulinSart à Fillé; voir coupon inscription sur site CANB

Mercredi 13 : rando tranquille « les arbres bourgeonnent » 6 à 8km
RV 14h30 Place église Mézeray 2€ : *nm

Vendredi 15 : journée entretien verger, haies, arboretum
RV 9h et 14h Les Mésangères *2

Dimanche 17: Gros plan (t) sur le potager « plantes comestibles »
De 10h à 18h MoulinSart à Fillé gratuit

Dimanche 17 : rallye assoc. Culturelle cantonale
RV 10h à préciser



Juin

Vendredi 12 : journée entretien verger, haies, arboretum
RV 9h et 14h Les Mésangères *2

Mercredi 17 : rando tranquille « ramassage et propreté des chemins »
RV 14h30 Place église Mézeray 2€ : *nm

Mercredi 24 : Pique-nique et jeux d'été
RV 12h Les Mésangères *2 réservé aux membres

Juillet

Mercredi 8: rando découverte du Qi Gong avec Didier Besland
RV 14h30 Les Mésangères *2 2€ : *nm

Jeudi 9 : moulage empreintes naturelles avec Fabienne
À MoulinSart à Fillé; voir coupon inscription sur site



Vendredi 10 : journée entretien verger, haies, arboretum
RV 9h et 14h Les Mésangères *2

Samedi 18 : taille en vert avec André
et affutage de vos outils avec Richard
RV 14h Les Mésangères *2 gratuit

Mercredi 22 : création de nichoirs avec Louis (pour enfants)
RV 14h30 Les Mésangères *2 6€ /partic.

Samedi 25 : Ethnobotanique aventure avec Claire
À MoulinSart à Fillé; voir coupon inscription sur site
du mercredi 22 au dimanche 26 : la belle Virée en CCVS

Juillet

Mercredi 29 : rando tranquille 6 à 8 km
RV 14h30 Place de l'église de Mézeray 2€ : *nm

Août

Mercredi 5 : rando découverte du Qi Gong
RV 14h30 Les Mésangères *2 2€ : *nm

Vendredi 7 : journée entretien verger, haies, arboretum
RV 9h et 14h Les Mésangères *2

Mercredi 12 : rando tranquille 6 à 8 km
RV 14h30 Place de l'église de Mézeray 2€ : *nm

Judi 27 : : Nuit des chauve-souris avec le CPIE
diaporama en salle puis sortie

RV 20h
Les Mé-



sangères



Septembre

Vendredi 11 : journée entretien verger, haies, arboretum
RV 9h et 14h Les Mésangères *2

Samedi 12 : balade chantée avec le clan des Siciliens
RV 14h30 Les Mésangères *2 2€ : *nm

Mercredi 23 : rando tranquille 6 à 8 km « les champignons »
RV 14h30 Place de l'église de Mézeray 2€ : *nm

Octobre

Dimanche 4 : marché gourmand et artisanal
RV 10h à 18h à MoulinSart à Fillé sur sarthe gratuit

Mercredi 7 : rando tranquille 6 à 8 km « les champignons »
RV 14h30 Place de l'église de Mézeray 2€ : *nm

Vendredi 9 : journée entretien verger, haies, arboretum
RV 9h et 14h Les Mésangères *2

Samedi 17 : Bricolages buissonniers avec Claire
À MoulinSart à Fillé; voir coupon inscription sur site



Mercredi 21 : rando tranquille 6 à 8 km « les champignons »
RV 14h30 Place de l'église de Mézeray 2€ : *nm

Mercredi 21 : vannerie « création d'un poisson ou d'un chat »
À MoulinSart à Fillé; voir coupon inscription sur site

Samedi 31 : rando tranquille 2 à 3 km « les champignons »
RV 14h30 forêt de Chandélais 2€ : *nm

Novembre

Mercredi 4 : rando tranquille 6 à 8 km « les champignons »
RV 14h30 Place de l'église de Mézeray 2€ : *nm

Vendredi 6 : journée entretien verger, haies, arboretum
RV 9h et 14h Les Mésangères *2

Dimanche 8 : photographier la nature avec Thomas du CPIE
RV 10h Les Mésangères *2

Samedi 14 : vannerie panier danois «zarzo » avec Daniel
RV Le Carroi La Flèche ; voir coupon inscription site CANB

Samedi 21 : vannerie «épouvantail » avec Daniel
RV MoulinSart à Fillé ; voir coupon inscription site CANB

Samedi 23 : marche sportive « audax » 25km et 50km
RV 8h Salle derrière ancien bar Mézeray voir coupon inscription site C

Décembre

Vendredi 4 : journée entretien verger, haies, arboretum
RV 9h et 14h Les Mésangères *2

Samedi 5 : randonnée 6 à 8km « Téléthon »
RV 14h Place église Mézeray 2€ pour tous

Mercredi 9 : rando tranquille 6 à 8 km
RV 14h30 Place de l'église de Mézeray 2€ : *nm

Samedi 12 et 19 : vannerie panier danois «zarzo » avec Daniel
RV MoulinSart à Fillé voir coupon inscription site CANB