



# Alone & me

## Créa Spectacles

**Une performance de marionnettes à taille humaine.**

*Quand vient la solitude d'abord, nous essayons de nous occuper. Parfois viennent l'ennui et le silence.*

*Un silence qui doit être comblé !*

*Un moment de vide propice à s'amuser,  
un moment ouvert à remplir de liberté.*

*"Seule et moi", performance solo pour deux personnages où  
l'un cherche l'autre dans une envie de rencontre.*

*Scénette visuelle, musicale et sans paroles  
à apprécier avec les yeux !*



Membre des associations  
et clubs pour l'UNESCO

Organisation  
des Nations Unies  
pour l'éducation,  
la science et la culture



Centre français de l'ITI  
French Centre of ITI

Créa Spectacles  
14 Caen – FRANCE  
+33 6 07 77 43 40

[crea.production@yahoo.fr](mailto:crea.production@yahoo.fr)

<https://www.crea-spectacles.com>





# Alone & me

## Technique

**Création et interprétation :** Aude Maréchal

**Durée :** performance de 8 minutes (pouvant être jouée plusieurs fois)

**Technique :** performance autonome techniquement destinée à être jouée en intérieur ou extérieur.

**Public :** Tout public / Spectateurs placés de préférence face à la scène.

**Loge :** prévoir une salle où l'artiste peut déposer ses affaires personnelles (sécurisée), se préparer, avec un accès aux sanitaires.



Membre des associations  
et clubs pour l'UNESCO

Organisation  
des Nations Unies  
pour l'éducation,  
la science et la culture



Centre français de l'ITI  
French Centre of ITI

Créa Spectacles  
14 Caen – FRANCE  
+33 6 07 77 43 40

[crea.production@yahoo.fr](mailto:crea.production@yahoo.fr)

<https://www.crea-spectacles.com>



# La compagnie



Créa a été fondée en 2008 par un collectif d'artistes. Depuis, elle multiplie les rencontres et les collaborations avec des artistes de la région normande mais aussi à l'International. La compagnie compte à son catalogue plusieurs spectacles, tous avec une identité et une esthétique propre (théâtre, marionnettes, théâtre d'ombres). La compagnie s'attache à développer des partenariats artistiques avec d'autres artistes dans le monde. Cela a été le cas avec la troupe indienne Kalamandalam ou encore la compagnie Moradokmai venue de Thaïlande. Programmés plusieurs fois dans des festivals et Alliances Françaises (Chine, Inde, Népal) les spectacles de la compagnie Créa voyagent régulièrement. Très souvent, les spectacles sont suivis ou précédés d'ateliers artistiques. Il est important pour nos artistes de transmettre et partager leur passion avec le public. En France, les spectacles sont joués dans différentes salles dans le cadre de programmations culturelles ou de festivals. Ils sont également "transportés" un peu partout grâce aux Créa' Bus, les salles de spectacles itinérantes.

Les activités de Créa peuvent être résumées avec ces quelques mots clés : - Création, diffusion de spectacles - Ateliers de médiation et de pratique artistique (théâtre, marionnettes, danse, théâtre d'ombres...) - Projets autour des objectifs de développement durable - Actions envers les publics dits « fragilisés ».



Membre des associations  
et clubs pour l'UNESCO

Organisation  
des Nations Unies  
pour l'éducation,  
la science et la culture



Centre français de l'ITI  
French Centre of ITI

Créa Spectacles  
14 Caen – FRANCE  
+33 6 07 77 43 40

[crea.production@yahoo.fr](mailto:crea.production@yahoo.fr)

<https://www.crea-spectacles.com>

