







CHARTRE DE L'EXPLORATEUR

#ExploreTerredeJeux2024

© S. Estagnasié

-  **Je respecte les plantes**
en évitant la cueillette.
-  **Je jette mes déchets dans les poubelles à disposition**
ou les ramène avec moi, à un point de collecte.
-  **Je ne fume pas dans le marais**
pour limiter le risque d'incendie et de pollution de l'eau.
-  **Je reste sur les chemins établis**
afin d'éviter de créer de nouveaux passages
provoqués par le piétinement.
-  **Je reste discret.e lors de ma balade,**
pour ne pas gêner les autres usagers et la faune
présente. Si je vois des animaux, je me tiens à distance.
-  **Je garde mon chien au pied**
afin d'éviter le dérangement des animaux et je prévois
toujours un sac canicrotte pour la balade.



La LPO, première association de protection de la nature en France et les collectivités labellisées Terre de Jeux 2024, vous proposent des parcours nature #ExploreTerredeJeux2024. Le temps d'une randonnée, d'une course à pied, d'une sortie en kayak ou autre, ouvrez l'œil et tendez l'oreille, la nature vous entoure !

Découvrez tous les parcours nature LPO
#ExploreTerredeJeux2024 : www.lpo.fr

Distance : Boucle de 4 km

Activités : Découverte, randonnée/marche, course
à pied, cyclisme/vélo, VTT

Niveau de difficulté : Débutant

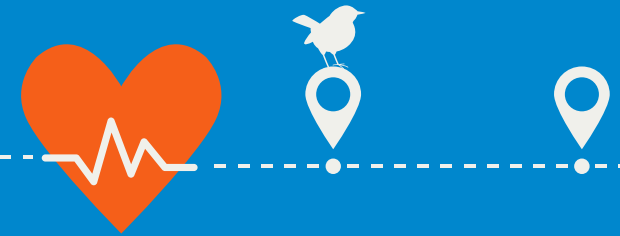
Accessibilité : Déficience intellectuelle, acuité auditive réduite



© S. Estagnasié

PARCOURS SPORT & NATURE

TOUR DU MARAIS D'ANGOUTE



Mille pulsations au rythme de la nature !
Combinez sport et biodiversité au cœur
des marais de Charente-Maritime.





© A. Audevard

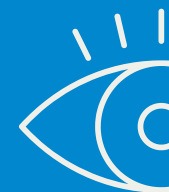
UN RÔLE ÉCOLOGIQUE ESSENTIEL

Comme des éponges, les marais absorbent et stockent l'eau lors des crues et inondations. Ils alimentent les nappes phréatiques et les cours d'eau, retardent les effets des sécheresses et préservent la ressource en eau. Ils réduisent les effets des tempêtes et protègent les côtes. Bien que les marais n'occupent que 3% de la surface de la Terre, ils stockent deux fois plus de carbone que les forêts, qui elles représentent 30% de la surface de la planète.

UNE BIODIVERSITÉ REMARQUABLE

Le marais d'Angoute est classé "Natura 2000", c'est-à-dire qu'il accueille des espèces et des habitats remarquables pour la biodiversité au niveau européen.

En effet, avec l'ensemble des zones humides du département, les marais constituent la première zone d'hivernage des limicoles (oiseaux vivant dans la vase) en France.



MON PARCOURS

#ExploreTerreJeux2024

Visualiser en ligne



OUVREZ L'OEIL

LA CIGOGNE BLANCHE

Grand échassier blanc et noir, la cigogne blanche est devenue un véritable symbole des marais de Charente-Maritime. Elle est présente dans le marais d'Angoute où elle niche sur la plateforme de nidification artificielle.

AUTRES ESPÈCES À OBSERVER

Héron cendré, Aigrette garzette, Gallinule poule-d'eau, Mouette rieuse, Pic épeiche, Pie bavarde, Rougegorge familier, Merle noir, Étourneau sansonnet, Moineau domestique, Pouillot véloce, Bergeronnette grise, Loutre d'Europe, Grenouille agile, Rainette méridionale, Crapaud commun.