

PROGRAMME COMPLET

FÊTE DE LA NATURE

28 MAI 2023

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE
DES RICHESSES NATURELLES
DE VOS RÉGIONS



GRATUIT

toutes les activités
sur fetedelanature.com

Sauf mention contraire, toutes les activités ont lieu :
Au P'Aus Café
Place Buissonnière 31470 Bonrepos-Sur-Aussonnelle
et sont **gratuites** et en **accès libre**

9H30 - RÉVEILLE TOI EN DOUCEUR AU CONTACT DE LA NATURE
Séance de méditation guidée en extérieur avec Carole
Durée 30 minutes.

10H - CONSTRUIS LA FRESQUE DU CLIMAT
Atelier pour s'approprier le défi de l'urgence climatique avec Ysabel
Durée : 3h
Sur inscription (14 participants max.)

10H - FABRIQUE UNE MANGEOIRE À OISEAUX
Durée : 2h
Sur inscription (8 participants max.)
Participation demandée 20 euros.



11H - COMPTE LES OISEAUX AVEC LA LPO
Séance de reconnaissance des oiseaux de jardin.
Durée : 1 heure.



12H-14H - REGALE TOI LORS DU BRUNCH AVEC DES PLANTES COMESTIBLES
Dégustation de produits issus des plantes comestibles, avec Sjoukje et Pascale.
Participation demandée : 5 euros (enfants), 10 euros (adultes)

13H30 - PARTICIPE À UN TOURNOI 'DÉFI NATURE'
Dès 7 ans. Viens jouer et tente de remporter un défi nature !
Durée : 1 heure.
Sur inscription (16 participants max.)



14H - PARS EN RANDONNÉE
Randonnée avec pauses botaniques et oiseaux
Durée 2h30
Niveau : intermédiaire



PROGRAMME COMPLET

FÊTE DE LA NATURE

28 MAI 2023

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE
DES RICHESSES NATURELLES
DE VOS RÉGIONS



toutes les activités
sur fetedelanature.com

Sauf mention contraire, toutes les activités ont lieu :

Au P'Aus Café

Place Buissonnière 31470 Bonrepos-Sur-Aussonnelle
et sont **gratuites** et en **accès libre**

14H30 - DÉCOUVRE L'APICULTURE

Découverte du métier et du matériel avec Sébastien, apiculteur

Durée : 1h

15H - FABRIQUE TON PAIN D'ÉPICES

Préparation de pain d'épices guidée par Mathis... et avec le miel de Sébastien !

Durée : 1h30

Participation demandée : 5 euros

16H30 ET 17H30 - ÉCOUTE DES CONTES

Destination des tout-petits (0-5 ans), mais il n'y a pas d'âge pour les contes.

Durée : 30 minutes

16H30 - VIENS GOÛTER À LA FERME

Arrivée de la randonnée à la Ferme du Martel.

Goûter et visite d'un lieu atypique.

A la Ferme du Martel (navette aller/retour depuis le P'Aus Café)



15H ET 17H - CONSTRUIS UN HAÏKU

Composition poétique avec l'aide de Soazic.

Durée : 30 minutes

18H - APPRENDS EN MARCHANT

Balade "A la découverte des plantes comestibles de Bonrepos" avec André.

Durée : 1 h

19H - VIENS MANGER EN MUSIQUE. A LA BONNE FRANQUETTE

Concert Pop-Rock, Jazzy et Variétés avec Ysabel.

Barbecue.

Pour éviter le gaspillage, quantités d'aliments limitées,
donc n'hésitez pas à compléter avec votre pique-nique (micro-onde sur place).

PROGRAMME COMPLET

FÊTE DE LA NATURE

28 MAI 2023

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE
DES RICHESSES NATURELLES
DE VOS RÉGIONS



GRATUIT

toutes les activités
sur fetedelanature.com

20H30 - ÉCOUTE UN CONTE POUR LES PLUS GRANDS

Lecture de contes sur le thème des insectes par Soazic.

21H - TESTE TES CONNAISSANCES SUR LES INSECTES

Quiz, avec Sève et Mathis.

Durée : 30 minutes

21H30 - PARS À LA RECHERCHE DES INSECTES DE LA NUIT

Avec Chloé.

Durée 30 minutes.

ET AU FIL DE L'APRÈS-MIDI :

Cabanes à histoire en accès libre

Coin sieste et détente

Rallye photo de la nature

Peintures végétales

Petits jeux d'eau

Mandala géant coopératif

Jeu de fouille

Chasse aux galets peints

Quiz empreintes

Parcours sensoriel pieds nus

Jeux de société

Jeux géants en bois

Séances d'hypnose en extérieur

Stand LPO

....



Toutes les informations et inscriptions ici :

Séverine : 07-81-04-93-95

contact@lessentiel-ecce.com

<https://www.facebook.com/lessentiel.ecce/>

