

11^e édition
avril à novembre 2022

Près de
200 sorties
nature
gratuites



DÉCOUVRONS ENSEMBLE
LES ESPACES
NATURELS
sensibles
de l'Aude

Des sorties accessibles à tous,
pour découvrir les merveilles naturelles de l'Aude
de manière insolite, pédagogique ou ludique.



édito



Seul ou accompagné, en famille ou entre amis, en semaine ou le week-end, nous avons tous une bonne raison de parcourir l'étendue de nos espaces !

Au travers de cette 11^e édition du programme « Découvrons ensemble les espaces naturels sensibles », le Département de l'Aude en collaboration avec ses partenaires Gée Aude et le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée vous proposent d'explorer toute la richesse de la nature audoise et ses merveilles, en compagnie d'animateurs passionnés et tout aussi passionnants ! Du 8 avril au 9 novembre, près de 200 rendez-vous mettront en lumière notre territoire de manière pédagogique et ludique. Ces balades, conviviales et accessibles au plus grand nombre sont cependant soumises à réservation, n'oubliez pas de réserver auprès de l'animateur via le site en ligne espacesnaturelssensibles.aude.fr

Ce programme est le reflet d'une politique menée depuis plusieurs années en faveur de la préservation de notre biodiversité et de la sensibilisation à notre magnifique patrimoine naturel. En gérant à l'année 17 espaces naturels sensibles, le Département de l'Aude affirme sa volonté de relier l'humain et la nature et de participer à un mouvement bien plus global de protection de notre santé et de notre environnement. En ouvrant nos forêts, nos garrigues, nos montagnes et nos bords de mer au grand public, en accompagnant la compréhension de la faune et de la flore qui nous entoure, il s'agit également de démocratiser ces enjeux au plus grand nombre, de les partager avec les Audois mais également avec les nombreux visiteurs que nous saluons. Agir pour vous et avec vous, tel est le sens de cette opération !

Je vous souhaite de belles et sensibles découvertes !

Hélène Sandragne
Présidente du conseil départemental de l'Aude

Mobil'Aude c'est un **site web**, un **site mobile** et une application pour smartphone pour faciliter les déplacements des Audois, réduire l'usage individuel de la voiture et baisser les émissions de gaz à effet de serre. Mobil'Aude concerne les **déplacements réguliers (travail, loisirs, études)**, ainsi que les **déplacements occasionnels** comme pour se rendre à une animation de ce programme.



**Inscrivez-vous sur mobil.aude.fr
et téléchargez l'application sur**



Les organisateurs d'évènements peuvent créer une page pour présenter leur animation et créer un lien direct depuis leur propre site.

Sans commission, inscription gratuite, Mobil'Aude, un site et une appli, conçus pour être accessibles à tous.

LES ESPACES NATURELS SENSIBLES

[ENS] sont des sites reconnus pour leur patrimoine naturel exceptionnel accueillant une faune et une flore diversifiées ou remarquables. Ils sont recensés et valorisés par les Départements qui en ont la charge.



LE DÉPARTEMENT DE L'AUDE

est engagé dans une stratégie d'actions en faveur de la biodiversité afin de protéger et de valoriser un territoire où niche le plus grand nombre d'oiseaux en France. L'Aude est aussi classé parmi les trois départements les plus riches quant au nombre de plantes. 220 sites naturels couvrent près de 40% de la superficie départementale. Le Conseil départemental est propriétaire de 17 espaces naturels sensibles entre forêts, tourbières, prairies, cascades et garrigues.

**PRÈS DE 200
RENDEZ-VOUS
GRATUITS ET
OUVERTS À TOUS
SONT PROPOSÉS
D'AVRIL À
NOVEMBRE SUR
L'ENSEMBLE
DU TERRITOIRE.**

LES ACTEURS DU PROGRAMME ENSEMBLE DÉCOUVRONS LES ESPACES NATURELS SENSIBLES DE L'AUDE

les coordinateurs

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE



Créé en 2003, le Parc est un territoire habité, reconnu au niveau national pour sa forte valeur patrimoniale et paysagère. Les 21 communes qui le composent et ses partenaires institutionnels souhaitent faire du Parc un atout pour la Narbonnaise, en conjuguant développement économique durable et préservation de l'environnement et du patrimoine.



Dans ce programme, vous trouverez aussi les animations proposées par la Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie ainsi que sur les sites Natura 2000 animés par les collectivités territoriales ou le Conservatoire du littoral.



LE RÉSEAU AUDOIS POUR L'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT



Le Groupe d'Éducation à l'Environnement de l'Aude est une association qui a pour objectif de promouvoir et de développer l'éducation à la nature et au développement durable dans l'Aude au travers de la mise en réseau des acteurs.

L'éducation à l'environnement est une démarche qui se construit collectivement et dans la diversité. Son but est d'agir pour les générations actuelles et futures en trouvant des solutions pour améliorer notre rapport à la Terre et vivre en harmonie avec la nature.





les partenaires

NATURA 2000



Le réseau Natura 2000 est un ensemble de sites naturels terrestres et marins identifiés pour la rareté ou la

fragilité de la faune, de la flore ou de la végétation.

L'objectif : maintenir la biodiversité des milieux en tenant compte des exigences économiques, sociales, culturelles et régionales qui s'y attachent.

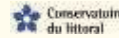
En France, le réseau Natura 2000 comprend 1 766 sites. Dans l'Aude, ce sont 33 sites terrestres et 3 sites en mer qui sont concernés. Vous trouverez dans cette brochure des sorties proposées sur des sites Natura 2000 par leurs animateurs/gestionnaires :

- 5 sites animés par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée : Plateau de Leucate, Étang de La Palme, Étangs du Narbonnais, Massif de la Clape et Cours intérieur de l'Aude.
- 3 sites animés par Carcassonne Agglo : Massif de la Malepère, Gorges de la Clamoux et Vallée du Lampy.
- 3 sites animés par la Communauté de communes des Pyrénées Audoises : Bassin du Rébenty, Pays de Sault et Haute-Vallée de l'Aude, Bassin de l'Aiguette.
- 1 site animé par la Communauté de communes de Castelnaudary Lauragais audois : Piège et Collines du Lauragais.
- 2 sites animés par le Syndicat mixte RIVAGE : Complexe lagunaire de Salses-Leucate et Fort de Salses.
- 6 sites animés par le Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes : Corbières Occidentales et Orientales, Basses et Hautes Corbières, Vallée du Torgan et Vallée de l'Orbieu.

Retrouvez toutes les informations des sites Natura 2000 de l'Aude sur :

www.aude.gouv.fr/natura-2000-r388.html

LE CONSERVATOIRE DU LITTORAL



Depuis plus de 40 ans, le Conservatoire œuvre à la protection des espaces naturels et des paysages sur les rivages maritimes et lacustres. Sur le territoire du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, il est propriétaire de plus de 3 500 hectares et d'une quinzaine de sites. Dans ce programme, avec nos animateurs, vous découvrirez nombre de ces espaces naturels de grande valeur.

LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DE SAINTE-LUCIE



Créée en 2009 par la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée sur des terrains du Conservatoire du littoral, la Réserve est gérée par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée et couvre 825 ha de milieux méditerranéens, comprenant des zones humides (plage sauvage, anciens salins...) et de milieux très secs (presqu'île couverte de forêts et de garrigues).

La flore et la faune y sont particulièrement riches, sans oublier le patrimoine bâti témoignant de l'occupation humaine depuis l'époque romaine jusqu'à nos jours.

Chiens non autorisés dans la Réserve.



QUELQUES EXPLICATIONS POUR LIRE CETTE BROCHURE



Animation famille



Joëlette pour des personnes à mobilité réduite



Sortie adaptée aux personnes malvoyantes



Sortie adaptée aux personnes malentendantes



Sortie adaptée aux personnes en situation de handicap mental



Site accessible aux personnes à mobilité réduite

Traduction en langues étrangères :



Anglais



Allemand



Espagnol



Catalan



Italien



Natura 2000



Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée



Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes



Syndicat mixte Rivage



Les Amis du Parc



Les citadelles du vertige



Communauté d'agglomération de Carcassonne



Communauté de communes des Pyrénées audoises



Communauté de communes de Castelnadaury Lauragais Audois



Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie



Conservatoire d'espaces naturels Occitanie



Fréquence Grenouille



Fête de la Nature



Jour de la Nuit



Nuit internationale de la chauve-souris



Plan régional santé environnement

LA VERSION NUMÉRIQUE DE CE GUIDE À CONSULTER ICI



Département de l'Aude :
aude.fr/ens

ENSEMBLE...

*équipons-nous
pour nos sorties*



IMPORTANT

En cas d'absence de l'animateur au lieu du RDV et d'impossibilité de le joindre, vous pouvez contacter le 07 68 28 33 66.

ANNULATION

En cas d'intempéries, de risque naturel ou si une seule personne est inscrite à la sortie, l'animation peut-être annulée, l'animateur vous en informera.

Dans ce cas, l'animateur vous en informera.

JE PRÉPARE MON PETIT MATÉRIEL D'EXPLORATEUR

Appareil photo, jumelles, loupe, carnet de notes, crayon...

JE M'ÉQUIPE SUIVANT LA MÉTÉO

Bonnes chaussures fermées, coupe-vent, chapeau... eau et petit en-cas.

**POUR PLUS
D'INFORMATIONS,
N'HÉSITEZ PAS
À CONTACTER
LES ANIMATEURS
NATURE !**

JE RESPECTE LA NATURE !

- J'évite la cueillette de plantes : de nombreuses espèces sont rares et spécifiques des milieux naturels.
- Je suis les sentiers balisés pour ne pas piétiner la végétation et déranger la faune sauvage.
- Je garde mon chien en laisse, j'emporte mes déchets, je respecte les aménagements particuliers et les propriétés (clôtures, barrières pour les animaux).
- Je n'allume pas de feu et je suis particulièrement vigilant en ce qui concerne les incendies. Les véhicules motorisés sont interdits dans les espaces naturels.
- Les véhicules motorisés sont interdits sur les plages sauf à Gruissan, Port-La Nouvelle et La Palme



Sommaire

AVRIL

DATE COMMUNES	PAGE
8 TUCHAN	12
15 ARMISSAN	12
16 QUINTILLAN	12
18 ALBAS	12
20 LEUCATE	12
23 SIGEAN	14
23 DURBAN-CORBIÈRES	14
24 OUEILLAN	14
25 LES MARTYS	14
26 CASCASTEL-DES-CORBIÈRES	14
26 SIGEAN	16
27 BOUTENAC	16
29 GRUISSAN	16
30 SIGEAN	16
30 LAROQUE-DE-FA	16

MAI

DATE COMMUNES	PAGE
1 SERVIÈS-EN-VAL	17
1 MONTRÉAL	17
4 GRUISSAN	17
4 VILLARZEL-CABARDÈS	17
5 FITOU	18
5 THÉZAN-DES-CORBIÈRES	18
6 BAGES	18
7 PORT-LA NOUVELLE	18
7 PORTEL-DES-CORBIÈRES	18
7 BELVÈZE-DU-RAZÈS	19
8 PORT-LA NOUVELLE	19
8 LAURE-MINERVOIS	19
8 TALAIRAN	19



MAI

11	TREILLES	19
11	RIBAUTE	20
11	GRUISSAN	20
14	MOUSSAN	20
14	RENNES-LES-BAINS	20
15	LEUCATE	20
15	CÉPIE	21
15	SIGEAN	21
26	MONTSÉRET	21
21	PORT-LA NOUVELLE	21
21	SIGEAN	21
21	LASTOURS	22
21	TALAIRAN	22
22	MÉZERVILLE	22
22	MONTCLAR	22
22	PORT-LA NOUVELLE	22
22	FITOU	22
22	TERMES	22
21	TALAIRAN	23
25	VILLENEUVE-MINERVOIS	24
26	COMIGNE	24
26	PECH-LUNA	24
26	SAINT-DENIS	24
28	BIZANET	24
28	CAUNES-MINERVOIS	25
28	SAISSAC	25
28	FLEURY-D'AUDE	25
29	ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES	25
29	LIMOUX	26
29	CAMPLONG-D'AUDE	26
29	VINASSAN	26
29	ARMISSAN	26
31	TREILLES	26

JUIN

DATE	COMMUNES	PAGE
4	LA REDORTE	27
4	ARAGON	27
4	SAISSAC	27
4	LA PALME	27
5	MAYRONNES	27
5	TUCHAN	28
5	PEYRIAC-DE-MER	28
6	COURSAN	28
6	CUCUGNAN	28
7	FITOU	28
11	PORT-LA NOUVELLE	29
11	VAL-DE-DAGNE	29
11	ROQUEFÈRE	29
11	FANJEAUX	29
11	RIVEL	29
11	FLEURY-D'AUDE	30
12	COUFFOULENS	30
12	FRAISSÉ-DES-CORBIÈRES	30
12	LA REDORTE	30
12	BIZANET	30
12	PORT-LA NOUVELLE	31
12	NARBONNE-PLAGE	31
18	CABRESPINE	31
18	DUILHAC-SOUS-PEYREPERTUSE	31
19	NARBONNE	32
19	SAINT-ANDRÉ-DE-ROQUELONGUE	32
19	LABASTIDE-EN-VAL	32
19	CHALABRE	32
19	VENTENAC-EN-MINERVOIS	32
24	COUNOZOULS	32
25	LAPRADELLE-PUILAURENS	33
25	LIMOUSIS ET TRASSANEL	33
25	PEYRIAC-DE-MER	33
26	SIGEAN	33
26	SIGEAN	34
26	PORTEL-DES-CORBIÈRES	34





JUILLET

DATE COMMUNES	PAGE
1 LA FAJOLLE	36
2 SIGEAN	36
2 BIZANET	36
2 ISSEL	36
2 SAISSAC	36
3 PORT-LA NOUVELLE	37
5 FITOU	37
6 FONTJONCOUSE	37
9 LAURAC	37
10 PORT-LA NOUVELLE	37
11 GREFFEIL	37
12 BIZANET	38
13 PORT-LA NOUVELLE	38
16 MONTREDON-DES-CORBIÈRES	38
17 LA PALME	38
17 CAMURAC	38
17 PORT-LA NOUVELLE	39
19 TREILLES	39
20 PORT-LA NOUVELLE	39
23 SIGEAN	39
26 LEUCATE	39
27 PORT-LA NOUVELLE	39
27 MAZUBY	40
29 NARBONNE	40
29 BELFLOU	40
30 SOUGRAIGNE	40
31 ROQUEFORT-DE-SAULT	40



AOÛT

DATE COMMUNES	PAGE
2 EMBRES-ET-CASTELMAURE	41
2 FITOU	41
4 LEUCATE	41
4 ARMISSAN	41
7 PORT-LA NOUVELLE	41
10 PORT-LA NOUVELLE	44
11 ROQUEFEUIL	44
11 BAGES	44
14 PORT-LA NOUVELLE	44
19 FONTJONCOUSE	44
20 DAVEJEAN	44
20 FEUILLA	45
21 PORT-LA NOUVELLE	45
23 FITOU	45
25 ESPEZEL	45
25 TUCHAN	45
26 NARBONNE	46
28 CAVES	46
30 GRUISSAN - VINASSAN	46
31 CAVES	46



DATE	COMMUNES	PAGE
2	FITOU	47
3	BUGARACH	47
3	HOMPS	47
3	CARCASSONNE	47
4	FLEURY-D'AUDE	47
4	LEUCATE	48
10	LANET	48
10	CAMURAC	48
10	OUVEILLAN	48
11	NARBONNE	48
16	LUC-SUR-AUDE	49
17	LEUCATE	49
17	BELVÈZE-DU-RAZÈS	49
17	SAINT-AMANS	49
18	MAILHAC	49
18	PORT-LA NOUVELLE	50
18	DUILHAC-SOUS-PEYREPERTUSE	50
20	FITOU	50
24	CONILHAC-CORBIÈRES	50
24	BOURIGEOLE	50
24	RIVEL	51
25	PORT-LA NOUVELLE	51
25	ESCUEILLENS	51
25	SAINT-PIERRE-DES-CHAMPS	51
25	GREFFEIL	51
25	COURSAN	51

DATE	COMMUNES	PAGE
1	COUNOZOULS	52
2	FEUILLA	52
5	ESPÉRAZA	52
8	VINASSAN	52
9	FITOU	52
9	PORT-LA NOUVELLE	53
9	ARQUES	53
12	SAINT-DENIS	53
12	MONTOLIEU	53
15	MAILHAC	53
15	VILLESÈQUELANDE	54
15	PORT-LA NOUVELLE	54
16	VILLESÈQUE-DES-CORBIÈRES	54
16	SAISSAC	54
22	QUILLAN	55
22	LASTOURS	55
23	PORT-LA NOUVELLE	55
26	BIZANET	55
26	BIZANET	56
29	FABREZAN	56
30	ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES	56

DATE	COMMUNES	PAGE
9	SAINT-ANDRÉ-DE-ROQUELONGUE	56

les animations



AVRIL

Vendredi 8 avril - 17h30 à 22h
Tuchan

BREBIS, RAISINS ET AMPHIBIENS !

5 km / Facile

RDV au domaine de Nouvelles
(42.90789188338284, 2.7613663310241776)

Au programme, petite balade pour voir les brebis qui pâturent le site. Suivi d'un pique-nique tiré du sac et d'une dégustation de vin au domaine en attendant que la nuit tombe... Les mares sont de fantastiques zones humides qui abritent une biodiversité remarquable. Venez la découvrir à l'occasion d'une sortie nocturne sur les amphibiens !

♦ **CEN Occitanie**, Cindy MONTECH, 06 37 34 45 84, cindy.montech@cen-occitanie.org
Prévoir lampe torche ou frontale et pique-nique tiré du sac.



Vendredi 15 avril - 10h à 13h

Armissan

LES PETITES CUEILLETES SAUVAGES : SALADES DE PRINTEMPS

2 km / Facile

RDV cave coopérative, puis covoiturage

En route pour dénicher les salades sauvages tout au long du chemin qui nous conduira à une table... d'orientation. Une dégustation nous attend pour le pique-nique.

♦ **Herba venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34
Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.



Samedi 16 avril - 14h à 17h

Quintillan

LES SOURCES DE LA BERRE

5 km / Moyen

RDV parking de la cave coopérative
(42.964274, 2.710526)

Découvrons les mystères des sources de la Berre ! Source « chaude », marbre rose, barbeau méridional ou poisson rouge ? Entre légendes et réalités.

♦ **Le Chemin des Jardins**, Didier GAZQUEZ, 06 14 98 41 51, didier.gazquez@gmail.com



Lundi 18 avril - 9h à 16h

Albas

QUAND GÉOLOGIE RIME AVEC BOTANIQUE

8 km / Moyen

RDV au départ du sentier géologique (43.00024 2.73421)

Lecture à ciel ouvert des richesses géologiques d'un secteur chahuté et d'une flore remarquable. Randonnée pédagogique en compagnie de 2 passionnés.

♦ **Herba venti**, Laurie BEAUFILS et Michel YVROUX, 06 31 77 00 34, beaufils.laurie@gmail.com
Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.

Mercredi 20 avril - 9h à 12h

Leucate

DÉCOUVREZ AUTREMENT L'ÎLE DES COUSSOULES

4 km / Facile / + 6 ans

RDV parking plage des Coussoules
(42.941976, 3.032136)

Visitors ensemble les Coussoules à la recherche d'oiseaux et de reptiles, l'occasion d'évoquer l'intérêt de ces milieux littoraux pour la faune et l'importance de les préserver !

♦ **La Nature du Sud**, Karline MARTORELL, 06 19 77 91 90, lanaturedusud@gmail.com
Si possible prévoir jumelles.



ENSEMBLE...

découvrons le patrimoine naturel des citadelles du vertige

Parmi les joyaux de notre territoire, la Cité de Carcassonne et ses 7 châteaux sentinelles sont ensemble candidats à une inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO. Transformés sous l'égide des rois de France au XIII^e siècle, ils constituent un système de forteresses défensives inédit destiné à contrôler le territoire et la frontière franco-aragonaise.



Biodiversité et écrin paysager préservé font des environs de ces châteaux des lieux reconnus au titre des espaces naturels sensibles. Le programme ENSEMBLE contribue à cette candidature, par l'enrichissement de la rencontre du patrimoine culturel et naturel et par la participation des Audois et des visiteurs au partage des valeurs de ce patrimoine.

De la Montagne noire jusqu'aux Corbières, à l'affût du nid d'aigle ou des fragiles gagées, à la découverte de paysages à couper le souffle, lancez-vous dans l'ascension des châteaux de Lastours, Aguilar, Peyrepertuse, Quéribus, Termes et Puilaurens.

**RETROUVEZ TOUTES
LES ANIMATIONS LIÉES
AUX CITADELLES DU VERTIGE
EN SUIVANT LE LOGO !**



**POUR EN SAVOIR PLUS ET SOUTENIR LA CANDIDATURE,
RENDEZ-VOUS SUR CITADELLESDUVERTIGE.AUDE.FR**



Samedi 23 avril - 9h à 12h

Sigean

**RICHE BIODIVERSITÉ FLEURISSANTE DES
ÉTANGS FERRAND**

2 km / Facile

RDV parking PNR de la Narbonnaise en Méditerranée
(1 rue Jean-Cocteau) (43.028194, 2.994398)

Situé aux abords de l'étang de Bages-Sigean et des grands salins, découvrons ensemble la biodiversité faunistique et floristique de cette zone humide : bêtes à poils, à plumes, herbes et autres fleurs.

♦ **Fédération des Chasseurs et de la Nature de l'Aude**, Stéphane AZEMA, 06 08 47 29 23, fdca11@fdca.asso.fr

♦ **ACCA de Sigean**, Flavie BARREDA
Dans le cadre de Ma commune grandeur nature.
Matériel d'observation fourni.



Samedi 23 avril - 9h à 12h

Durban-Corbrières

CIRCAËTE JEAN-LE-BLANC ET VIEILLES PIERRES

5 km / Moyen

RDV devant la maison de santé (42.992835, 2.811848)

Au menu de cette balade : vestiges d'une ancienne église, paysages sauvages et avec un peu de chance, le vol en chasse du circaète Jean-le-Blanc régulièrement observé sur le site.

♦ **Le Chemin des Jardins**, Didier GAZQUEZ, 06 14 98 41 51, didier.gazquez@gmail.com
♦ **PNR Corbières-Fenouillèdes**, Aurore LLEDO



Dimanche 24 avril - 8h30 à 11h30

Ouveillan

DES OISEAUX STEPPIQUES

4 km / Facile

RDV abbaye de Fontcalvy (43.1634, 2.5957)

Petite balade entre vignes, oliviers et friches à la découverte des oiseaux des steppes.

♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90, aude.nature@hotmail.com
Matériel d'observation fourni.

Lundi 25 avril - 14h à 16h

Les Martyrs

QUI JOUE DU TAMBOUR ENTRE LES ARBRES ?

4 km / Moyen / + 6 ans

RDV face au café, au centre du village, puis covoiturage
(43.411005, 2.299891)

Partez à la découverte des pics et des autres petits oiseaux qui peuplent la forêt départementale de la Montagne noire.

♦ **LPO Occitanie**, Rémi CATALA, 06 62 77 17 97, remi.catala@lpo.fr



Mardi 26 avril - 14h30 à 18h

Cascastel-des-Corbrières

SUR LES TRACES DU LÉZARD OCELLÉ

5 km / Facile / + 6 ans

RDV parking de la cave coopérative des Maîtres vigneron. (42.981348, 2.764848)

Venez découvrir le nouveau sentier « Timon lepidus » et ses environs, ainsi nommé en l'honneur du plus grand lézard européen ! Il affectionne les vieux murs du vignoble, dont il est devenu l'emblème.

♦ **Écodiv**, Jean MURATET, 06 87 52 16 54, jean.muratet@orange.fr
Possibilité d'accueil Joëlette, à réserver.



découvrons tous [ens]emble la nature

Pour faciliter la participation de tous, nous proposons des animations avec accueil spécifique des personnes en situation de handicap : Joëlettes pour les personnes à mobilité réduite avec les associations UMEN et NATAPH, sorties adaptées aux personnes atteintes de déficience visuelle, auditive ou mentale.



Attention ! La réservation est impérative si vous souhaitez bénéficier d'une Joëlette (fauteuil de randonnée mono-roue tout terrain).

3 à 4 pilotes sont nécessaires pour conduire une Joëlette, qui permet à une personne à mobilité réduite de profiter des espaces naturels. Pourquoi pas vous ? Vous pourrez vous initier au pilotage de la Joëlette le temps d'une sortie. Pour cela contactez l'association référente (UMEN, 05 62 24 18 18, contact@umen.fr ou NATAPH, 06 27 92 21 17, nataph66@gmail.com).



Ces sorties sont ouvertes à toutes et tous, elles ne sont pas réservées au public à mobilité réduite. Elles sont l'occasion de vivre une animation à un autre rythme et dans un moment de partage.

34 sorties sont accessibles à différents types de handicaps. Pour les trouver, suivez les pictos :



Pour tout renseignement sur les sorties adaptées :
Gée Aude, Anne CANOVAS
07 68 28 33 66 / info@geeaude.org





Mardi 26 avril - 19h30 à minuit

Sigean

**DÉCOUVRIR, CONTER ET COMPTER ...
GRENOUILLES ET ÉTOILES !**

Facile / + 6 ans

RDV devant la mairie (43.0286308, 2.9797025)

Le ciel nocturne printanier nous permettra d'associer biodiversité et qualité du ciel, par la découverte des amphibiens, l'observation et un décompte original des étoiles.

◆ **Écodiv**, Jean MURATET

◆ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15,
contact@stimuliasastro.org

Dans le cadre de Ma commune grandeur nature. Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche et vêtements chauds (gants, bonnets, chaussures, etc.).



Mercredi 27 avril - 9h30 à 17h

Boutenac

LE CIRCUIT DES COMBES PAR LA CHAPELLE

9 km / Moyen / + 8 ans

RDV place de l'Église (43.147466, 2.791869)

Cette belle balade paysagère et naturaliste nous permettra d'apprécier la diversité précoce du maquis et de la garrigue, et de superbes belvédères sur les Corbières et la plaine viticole.

◆ **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19,
drichin@free.fr

Un apéritif sera offert par l'association « Les amis de la chapelle ». Prévoir pique-nique.



Vendredi 29 avril - 19h30 à minuit

Gruissan

**ÉTOILES ET CHAUVES-SOURIS, STARS DE LA
NUIT !**

1 km / Facile / + 6 ans

**RDV parking en bas de Notre-Dame-des-Auzils, puis
prendre le sentier du cimetière marin pour rejoindre la
chapelle.** (43.134910, 3.096463)

Venez découvrir les chauves-souris et les étoiles au cœur de la nuit printanière, où compter les étoiles permet de comprendre les liens étroits entre qualité du ciel et biodiversité.

◆ **Écodiv**, Jean MURATET, 06 87 52 16 54

◆ **Stimuli**, Jamy DELRIEU

Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche et vêtements chauds (gants, bonnets, chaussures, etc.).



Samedi 30 avril - 9h30 à 17h30

Sigean

PRÊTS POUR UN CONCENTRÉ DE BIODIVERSITÉ ?

10 km / Facile / + 8 ans

RDV devant l'église Saint-Félix (43.028878, 2.979116)

Du centre de Sigean au belvédère de Port-Mahon, face à la réserve naturelle de Sainte-Lucie, toute une mosaïque de milieux exceptionnels vous attend : vignes, garrigue, salin et zones humides.

◆ **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19,
drichin@free.fr

Dans le cadre de Ma commune grandeur nature.

Un goûter sera offert par la mairie en fin de balade.
Un pique-nique.



Samedi 30 avril - 17h-12h le lendemain

Laroque-de-Fa

LE GRAND MÉCHANT LOUP

6 km / Facile

RDV à la ferme de Borde Grande. (42.945565, 2.540715)

En groupe ou en solo, venez passer une nuit dans la forêt. Nous redescendrons le matin vers la ferme de Borde Grande pour une balade naturaliste et une dégustation de fromages.

◆ **Epops-biodiversité**, Manuel BOURRIEAU,
06 41 28 46 74, epops.biodiversite@gmail.com

◆ **ADHCo**, Bastien BRUNON.

En partenariat avec la ferme de Borde Grande.





MAI

Dimanche 1er mai - 14h à 17h

Serviès-en-Val

PAS DE MUGUET, MAIS DU THYM !

2 km / Moyen

RDV ancienne carrière, sur la D3, 50m après l'intersection avec la D114 qui mène à Serviès (43.10669, 2.52699)

Les plantes sont abondantes en cette période. C'est l'occasion de découvrir les plantes comestibles et médicinales que la nature nous offre, accompagnés par des effluves de thym !

♦ À la cadence de l'herbe, Catie LEPAGNOLE, 04 68 76 09 48, alacadencedelherbe@gmail.com



Mercredi 4 mai - 14h à 16h

Gruissan

LAISSONS TRANQUILLE LES LAISSES DE MER

4 km / Facile / + 6 ans

RDV parking au sud de la plage des Mateilles (43.115137, 3.127476)

Tout le monde aime la plage, mais la connaît-on vraiment ? La mer y a déposé des trésors indispensables à l'équilibre du milieu. Il est temps de les découvrir pour pouvoir les protéger !

♦ LPO Occitanie, Rémi CATALA, 06 62 77 17 97, remi.catala@lpo.fr

Matériel d'observation fourni.



Dimanche 1er mai - 14h à 17h30

Montréal

DES SCULPTURES D'EAU, DES FRESQUES DE MOUSSES

2,5 km / Moyen / + 10 ans

RDV parking de la piscine, près du camping municipal. Ensuite, déplacement en voiture sur le lieu de la balade (43.196483, 2.14396)

Promenade naturaliste en forêt à la découverte d'une cascade et d'une curieuse formation géologique nommée tuf.

♦ L'Artemisia, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99, lartemisia@free.fr

Matériel d'observation fourni.



Mercredi 4 mai - 14h à 17h

Villarsel-Cabardès

LA GARRIGUE DANS TOUS LES SENS

3 km / Facile / + 5 ans

RDV église Saint-Pierre-es-Liens (43.282694, 2.476810)

Les Petits Débrouillards vous invitent à découvrir la richesse naturelle de la garrigue à travers nos cinq sens.

♦ Les Petits Débrouillards Occitanie, Mikael ANTIOCO, m.antioco@lespetitsdebrouillards.org





Jeudi 5 mai - 8h à 11h

Fitou

MEDITERRANEAN BIRDS AROUND FITOU

5 km / Facile / + 6 ans

RDV parking Col del Prat de Fitou (42.893552, 2.958321)

Come with us for a walk amongst vineyards and garrigue to look for some awesome species like black-eared wheatear, woodchat shrike and orphean warbler.

♦ **La Nature du Sud**, Karline MARTORELL, 06 19 77 91 90, lanaturedusud@gmail.com

Outing in English.



Jeudi 5 mai - 14h à 17h

Thézan-des-Corbières

PASSIONNEMENT CHÈVRE !

5 km / Facile / + 6 ans

RDV place de la mairie (43.1038 2.7704)

Balade interprétative sur les chemins des pâturages. Comment préserver les pelouses sèches ? Visite de la chèvrerie de Montagut.

♦ **Lutins des mers**, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87



Vendredi 6 mai - 14h à 17h

Bages

DANS LE SILLAGE DE L'ANGUILLE

2 km / Facile / + 4 ans

RDV parking du bord d'étang (43.1237 2.9939)

Venez en famille partager cette déambulation clownesque dans le village de Bages. Entre anecdotes bien de chez nous et pêche miraculeuse.

♦ **Lutins des mers**, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87



Samedi 7 mai - 8h à 11h30

Port-La Nouvelle

MANGEURS DE GUÊPES

2 km / Facile

RDV grand parking de la plage de la Vieille Nouvelle (43.0157, 3.0252)

La réserve naturelle est un site privilégié pour observer le passage des oiseaux migrateurs, et surtout les bondrées arrivant d'Afrique.

♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90, aude.nature@hotmail.com
Matériel d'observation fourni.



Samedi 7 mai - 9h30 à 12h30

Portel-des-Corbières

LES DEMOISELLES À TIRE D'AILES

2 km / Facile / + 5 ans

RDV parking église Notre-Dame-des-Oubiels (43.053192, 2.912697)

Petite balade à la rencontre des libellules et autres insectes des bords de cours d'eau.

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70, i.carabus@orange.fr
Matériel d'observation fourni.



Samedi 7 mai - 14h à 17h
Belvèze-du-Razès
REGARDEZ DANS VOS POCHEs !

2 km / Facile

RDV parking du terrain de sport au bord de la D18
(43.123960, 2.090358)

Belvèze, au bord du Sou, nous invite à une promenade botanique en ce beau mois de mai.

♦ **La Stellaire**, Gabriele TEIGELKAMP, 06 02 29 95 86



Dimanche 8 mai - 9h30 à 12h30
Port-La Nouvelle
LES DRAGONS VOLANTS

3 km / Facile / + 5 ans

RDV à la maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.04760, 3.05638)

Balade à la recherche des libellules, véritables acrobates aériennes et terribles prédatrices.

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS,
06 81 44 84 70, i.carabus@orange.fr

♦ **Nataph**, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17

Matériel d'observation fourni. Possibilité d'accueil Joëlette, à réserver auprès de Nataph.



Dimanche 8 mai - 9h30 à 14h
Laure-Minervoises
VTT, VIN ET CRÉATIVITÉ

17 km / Moyen / + 10 ans

RDV domaine Fontanille Haut (43.293353, 2.499628)

Embarquez à VTT pour une balade en garrigue sportive, sensorielle, créative et ludique pour découvrir la biodiversité entre vignes et capitelles. Vous serez guidés par Joan, brevet d'État VTT et viticulteur.

♦ **Natures Extra-Ordinaires**, Delphine PINSON,
06 71 40 38 35, naturesextraordinaires.com
Prévoir pique-nique, VTT en bon état et casque. Pour location de vélo : contacter Evadeo Cycles : 04 34 42 88 32



Dimanche 8 mai - 14h à 17h
Talairan
ORCHIS, OPHRYS ET AUTRES !

2 km / Facile

RDV parking sentier des orchidées sur la D23
(43.04195, 2.64062)

C'est le meilleur moment pour découvrir les orchidées, ces belles sauvagesses aux stratégies incroyables de pollinisation ! Les plantes comestibles et médicinales seront également abordées.

♦ **À la cadence de l'herbe**, Catie LEPAGNOLE,
04 68 76 09 48, alacadencedelherbe@gmail.com

♦ **Fédération Aude Claire**, Daniel VIZCAÏNO



Mercredi 11 mai - 8h à 11h
Treilles

SUR LES TRACES DE L'OISEAU MASQUÉ

4 km / Facile / + 6 ans

RDV aire de stationnement le long de D27
(42.927636, 2.968034)

Entre garrigues et vignes, venez tenter d'observer des oiseaux typiques du sud comme le traquet oreillard ! Ce sera aussi l'occasion de chercher quelques reptiles tels que le fameux lézard ocellé !

♦ **La Nature du Sud**, Karline MARTORELL,
06 19 77 91 90, lanaturedusud@gmail.com

Si possible, prévoir jumelles.



Mercredi 11 mai - 14h30 à 17h30

Ribaute

QUESTION D'ÉQUILIBRE

2 km / Facile / + 8 ans

RDV parking près du pont, rue du Château
(43.10797, 2.63287)

En s'inspirant des cairns, amas de pierre, nous expérimentons et créons avec les galets et autres éléments naturels, au bord de l'Orbieu. Entre terre et ciel, trouverez-vous l'équilibre ?

♦ **Les Petits Débrouillards**, Mikaël ANTIOCO,
06 03 72 26 11, m.antioco@lespetitsdebrouillards.org

♦ **Grains d'Art**, Sonia MARTIN, 06 88 64 12 38,
sonia@grainsdart.com

Matériel d'observation fourni.



Samedi 14 mai - 9h à 12h

Gruissan

SECRETS D'ÉTANGS

4 km / Facile / + 7 ans

RDV parking les Goules, juste avant le domaine Bel
Évêque (43.087726, 3.056576)

Formation, biodiversité, gestion, menaces... Partons à la découverte des lagunes gruissanaises, et notamment de l'étang méconnu de Campignon.

♦ **Je vous emmène**, Mickaël FALGUERA,
06 84 43 82 30, jevousemmene@gmail.com



Samedi 14 mai - 10h à 13h

Moussan

DES VIGNES, DES PLANTES ET DES PIERRES

5 km / Facile / + 7 ans

RDV parking salle Pépy (43.23174, 2.95045)

Des vignes, une chapelle romane, la garrigue... À la découverte du sentier du Plana et de sa diversité botanique.

♦ **Jardin de Langel**, Dominique OSPITAL,
06 87 19 32 21, ospitalcostemarie@gmail.com



Samedi 14 mai - 14h à 16h30

Rennes-les-Bains

BALADE DESSINÉE

2,5 km / Facile / + 5 ans

RDV parking en face de la mairie (42.918878, 2.318511)

Prenons le temps de découvrir le site et ses curiosités (paysages, plantes et patrimoine) puis de faire une pause pour dessiner notre perception de la balade.

♦ **L'Aude au Nat'**, Sarah CORRE, 07 57 40 63 44
Matériel de dessin fourni.



Dimanche 15 mai - 10h à 13h

Leucate

AU SOMMET DE LA FALAISE !

5 km / Facile / + 6 ans

RDV parking phare du Cap Leucate / restaurant Le Grand
Cap (42.9108967759816, 3.056648180877339)

De la mer à l'infini, de pierres en vigne, ce jeu de piste vous dévoilera un superbe paysage ! Trouvez les énigmes pour découvrir la biodiversité et l'histoire du plateau !

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64



Dimanche 15 mai - 14h à 17h

Cépie

UNE ORCHIDÉE NOMMÉE PAPILLON

2 km / Moyen / + 10 ans

RDV parking de la place de l'ancien fort, près de l'église
(43.196483, 2.14396)

Découverte du patrimoine naturel du massif de la Malepère et des orchidées sauvages.

♦ **L'Artemisia**, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99, lartemisia@free.fr

Matériel d'observation fourni.



Dimanche 15 mai - 14h à 17h

Sigean

LES ABEILLES ET LES PLANTES MELLIFÈRES

2 km / Facile / + 7 ans

RDV parking gymnase Pierre-de-Coubertin
(43.045992, 2.957468)

Blandine vous emmène butiner les fleurs mellifères vers le grand salin de Sigean. Vous rejoindrez ensuite le musée des Corbières pour voir l'exposition « Au temps des Bucs » et une ruche vivante.

♦ **La Maison des Abeilles**, Blandine JAUDON, 06 71 05 93 89, blانبio@hotmail.fr

Dans le cadre de Ma commune grandeur nature.

Dégustation de différents miels.



Lundi 16 mai - 14h à 17h

Montsérét

À LA DÉCOUVERTE DE L'OPHIQGLOSSE DES AÇORES

3 km / Facile / + 6 ans

RDV cave coopérative (43.10448, 2.81071)

Découvrons ensemble cette petite fougère et d'autres plantes poussant dans un maquis proche de Montsérét. *Ophioglossum azoricum* a été identifiée en 2021 et constitue l'unique population du département connue à ce jour.

♦ **Fédération Aude Claire**, Benjamin GILBERT et Daniel VIZCAINO, 04 68 31 29 20, flore@auDECLAIRE.org

Samedi 21 mai - 9h à 11h30

Port-La Nouvelle

À LA DÉCOUVERTE DES LARO-LIMICOLES

Facile

RDV parking de la plage de la Vieille Nouvelle
(43.0277 3.06542)

Balade d'observation des laro-limicoles occupant les îlots de nidification des anciens salins.

♦ **RNR de Sainte-Lucie**, Jérôme PAOLI, 04 68 45 23 68
Matériel d'observation fourni.



Samedi 21 mai - 9h30 à 12h

Sigean

LES OISEAUX DE MON JARDIN

1 km / Facile / + 6 ans

RDV jardin public (43.02619, 2.97749)

Venez découvrir le programme de sciences participatives "Oiseaux des jardins". Apprenez à identifier les oiseaux communs de votre jardin et participez à un vrai programme scientifique et citoyen !

♦ **LPO Occitanie**, Rémi CATALA, 06 62 77 17 97, remi.catala@lpo.fr

Dans le cadre de Ma commune grandeur nature.
Matériel d'observation fourni.



Samedi 21 mai - 14h à 17h

Lastours

RETOUR VERS LE FUTUR !

3 km / Facile / + 6 ans

RDV parking voiture « Le Belvédère », direction le camping « Le Belvédère » (43.332643, 2.371485)

Partez pour un saut au Moyen Âge ! Venez découvrir les alentours des châteaux de Lastours et leur histoire au travers de divers ateliers et un jeu de piste sur la biodiversité. Vous trouverez peut-être le trésor !

◆ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64

◆ **Les Petits débrouillards**, Mickaël ANTOCO

Matériel d'observation fourni.



Dimanche 22 mai - 9h30 à 12h30

Port-La Nouvelle

SAINTE LUCIE CÔTE MER

3 km / Facile

RDV à la maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.04760, 3.05638)

En quête du Graal... du botaniste vers la Vieille Nouvelle, nous chercherons la loeflingie d'Espagne, très rare et discrète plante des sols sableux. Ses voisins auront aussi leur part d'attention.

◆ **Herba venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique partagé en fin de balade.



Samedi 21 mai - 9h à 22h

Talairan (sorties page 23)



Dimanche 22 mai - 9h à 12h

Mézerville

MARCHE DES SENS

3 km / Facile / + 5 ans

RDV devant la mairie (43.2598, 1.7923)

Célébrez la nature le temps d'une marche à la découverte des plantes au travers de nos sens.

◆ **Nature En Jeux**, Aurélie AZEMA, 07 68 42 10 29, animation.natureenjeux@gmail.com

Matériel d'observation fourni.



Dimanche 22 mai - 10h à 13h

Fitou

LE GÎTE ET LE COUVERT POUR LA BIODIVERSITÉ

Facile

RDV au jardin-forêt, à 3 min à pied du parking de l'église (42.891804, 2.972430)

Entre deux collines de garrigue, découvrez un jardin-forêt, refuge de biodiversité et lieu d'expérimentation pour une transition agroécologique.

◆ **Phacélie**, Agir pour la Biodiversité, Sophie PASQUER, 06 68 30 20 44

Prévoir pique-nique.



Dimanche 22 mai - 9h à 12h30

Montclar

SUR LA COLLINE DU CHÊNE SOLITAIRE

1,5 km / Moyen / + 10 ans

RDV à Cépie, dans le parking de la route du Piémont, près des écoles. Puis déplacement en voiture sur le lieu de la balade. (43.103327, 2.245639)

Sur la colline des Trois Pechs, de nombreuses merveilles naturalistes nous attendent. De la géologie à la flore, de la prairie à la forêt et quelques surprises inattendues...

◆ **L'Artemisia**, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99, lartemisia@free.fr



Dimanche 22 mai

Termes

Venez découvrir les richesses connues qui peuplent la rivière et ses abords : amphibiens, libellules et passereaux mais aussi formations géologiques, source et autres curiosités. Conférence, balades accompagnées, ateliers, exposition toute la journée.

◆ **Château de Termes**, 04 68 70 09 20



ensemble fêtons de la nature

samedi 21 mai À TALAIRAN

Évènement convivial annuel dédié à la nature, venez nombreux ! À cette occasion, tous les partenaires œuvrant à la préservation des espèces et des espaces naturels sur la commune de Talairan se réunissent pour vous proposer une journée de découverte et d'animation afin de promouvoir la biodiversité locale et les actions mises en place pour la préserver

RDV au centre du village, les différents lieux seront fléchés (43.051838013955546, 2.6628884088575333)



9h – 11h

DÉCOUVERTE DES OISEAUX DE LA PLAINE

6 km / Moyen

RDV au parking du sentier des orchidées

(43.04186495568807, 2.6405629517859364)

Réputé pour sa richesse en orchidées, le secteur de La Plaine, situé au sein du site Natura 2000 « Corbières occidentales », est désigné ainsi en raison de la présence d'espèces d'oiseaux rares et menacées à l'échelle européenne. Au cours d'une balade organisée dans le cadre de la Fête de la Nature, venez contempler et écouter certaines d'entre elles ! Vous en apprendrez aussi d'avantage sur les actions favorables mises en place visant à leur maintien.

♦ Conservatoire d'espaces naturels Occitanie, Cindy MONTECH, 06 37 34 45 84

ou cindy.montech@cen-occitanie.org

♦ PNR Corbières-Fenouillèdes, Aurore LLEDO

Programme de la journée *:

balades et animations (sentier Truffe et patrimoine, découverte des oiseaux de La Plaine), expositions, stands (Carabus, conception de gîtes à insectes, apiculture, etc.), conférences diverses (viticulture et biodiversité, découverte des chauves-souris, etc.) **et bien plus encore !**

Le petit + ... Appel aux graines !

Flours, arbustes, potagers... toutes les graines sont bonnes à prendre. Soyez nombreux à venir échanger vos graines lors de cet évènement ; **une grainothèque vous y attendra !**

♦ L'Aude au Nat', 06 85 87 62 45

1^{ère} partie de 18h – 19h30 (conférence)

2^{ème} partie de 21h30 – 23h (animation)

CHAUVES-SOURIS, CONNAÎTRE ET FAVORISER CES AUXILIAIRES DES CULTURES

RDV au centre du village

Venez découvrir les chauves-souris qui vivent chez nous lors d'une conférence puis d'une balade nocturne et ultrasonore. Pourquoi et comment les favoriser, en particulier, dans les vignes ?

♦ Natura Pirenèus, Carine BOUCABEILLE, 06 79 05 46 64, naturapireneus@yahoo.com



*Restauration et rafraîchissement sur place en respectant la réglementation due à la situation sanitaire



Jeudi 26 mai - 14h à 17h

Pech-Luna

EN TOUS VENTS ET TOUTES VUES

2 km / Facile

RDV devant l'église (43.216187, 1.841984)

Du haut de sa colline, Pech-Luna attend notre visite à la découverte des plantes sauvages de ce printemps.

♦ **La Stellaire**, Gabriele TEIGELKAMP, 06 02 29 95 86



Jeudi 26 mai - 14h à 17h

Saint-Denis

PLANT'CONTONS AUTOUR DU LAC

4 km / Facile / + 10 ans

RDV parking après le barrage

(43.37523340918162 2.2119426727294926)

Les plantes du bord de l'eau dévoileront leur identité mais vous apporteront aussi du rêve le temps d'une boucle bucolique autour du lac.

♦ **Herba venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34, beaufils.laurie@gmail.com

♦ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER

Matériel d'observation fourni.



Samedi 28 mai - 8h à 11h30

Bizanet

OISEAUX DES GARRIGUES ET DES CHAMPS

4 km / Facile / + 8 ans

RDV à la cave coopérative, puis covoiturage

Venez observer et identifier les oiseaux proches de chez vous dans le cadre d'un inventaire participatif.

♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90, aude.nature@hotmail.com

Dans le cadre de Ma commune grandeur nature.

Matériel d'observation fourni.



Mercredi 25 mai - 14h30 à 18h

Villeneuve-Minervois

ENTRE GARRIGUE ET CHÂTAIGNIERS

5 km / Moyen / + 8 ans

RDV devant la cave coopérative, puis covoiturage

(43.314413, 2.468100)

Si le site Natura 2000 de la Clamoux offre des paysages calcaires « truffés » de grottes, il accueille aussi une belle châtaigneraie. Profitons du printemps pour découvrir ces richesses !

♦ **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19, drichin@free.fr

Goûter offert par la mairie à la Maison de la Truffe, avec présentation de l'exposition Natura 2000 de Carcassonne Agglo.



Jeudi 26 mai - 10h à 17h

Comigne

PATRIMOINE FLORISTIQUE ET GÉOLOGIQUE DE LA MONTAGNE D'ALARIC

10 km / Moyen / + 8 ans

Le Fer à Cheval sur la D57, à mi-chemin entre Capendu et Montlaur (43.157865, 2.565252)

Une randonnée naturaliste sur la montagne d'Alaric vous tente ? Partons ensemble à la découverte de son histoire géologique et regardons de plus près les petites plantes qui poussent sur notre chemin !

♦ **Fédération Aude Claire**, Benjamin GILBERT et Daniel VIZCAINO, 04 68 31 29 20, flore@auDECLAIRE.org
Prévoir pique-nique. Attention : forte exposition au soleil !





Samedi 28 mai - 10h à 14h

Caunes-Minervois

BALADE LUDIQUE : L'HOMME, LE MARBRE ET SECRETS DE GARRIGUE

5 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking sentier carrière du Roy - 2nd parking. Suivre « Carrières de marbre » depuis Caunes
(43.335262, 2.538176)

Sur les hauteurs de Caunes-Minervois, embarquons vers un site qui raconte le lien entre l'Homme et les minéraux, jouez et ouvrez vos sens à la découverte des mystères d'une garrigue gorgée de secrets.

◆ **Natures Extra-Ordinaires**, Delphine PINSON,
06 71 40 38 35, naturesextraordinaires.com
Prévoir pique-nique.



Samedi 28 mai - 21h à minuit

Fleury-d'Aude

CONTER ET COMPTER LES ETOILES DE FLEURY D'AUDE !

Facile / + 6 ans

RDV base ULM de Fleury d'Aude (43.212828, 3.131158)

La nuit est propice à l'imaginaire et aux contes. Mais saviez-vous que c'est aussi un moment de foisonnement de biodiversité ? Grâce à une expérience de comptage d'étoiles, nous pourrions estimer la qualité du ciel nocturne, si importante pour le monde vivant de la nuit.

◆ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15,
contact@stimuliasastro.org

Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche et vêtements chauds (gants, bonnets, chaussures, etc.).



Samedi 28 mai - 10h30 à 16h

Saissac

ÇA "RIGOLE" DANS LA FORÊT DE LA ROUGE EN MONTAGNE NOIRE

5.5 km / Moyen

RDV au croisement de la D4 et de la Rigole, en direction du lac du Lampy (43.386280, 2.163701)

Et si nous retrouvions notre lien avec les arbres dans la forêt départementale de La Rouge ? Et si nous écoutions leurs histoires ?

◆ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00
Prévoir pique-nique.



Dimanche 29 mai - 9h à 12h

Roquefort-des-Corbières

FÉES, GÉANTS ET PLANTES FABULEUSES

5 km / Moyen / + 8 ans

RDV parking rue du stade, puis covoiturage
(42.990387, 2.951611)

Découvrons la mythologie locale et les légendes liées aux plantes au cours d'une balade sur le sentier cathare.

◆ **Je vous emmène**, Mickaël FALGUERA,
06 84 43 82 30, jevousemmene@gmail.com
Possibilité de pique-nique en fin de balade.



Dimanche 29 mai - 9h à 12h

Limoux

CETTE FORÊT QUI CACHE TOUT SON CHARME

1,5 km / Facile / + 10 ans

RDV de Notre-Dame de Marcellie, prendre le chemin de Carlouqui qui monte au centre équestre de Ninaute (43.058657, 2.257009)

Le relief collinaire offre une mosaïque de milieux naturels allant des landes aux pelouses à orchidées. Mais c'est dans la forêt que le trèfle rougeâtre et le charme commun se cachent.

♦ **L'Artemisia**, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99, lartemisia@free.fr

Possibilité de pique-niquer en fin de balade.



Dimanche 29 mai - 9h à 16h

Camplong-d'Aude

TRÉSORS DE NATURE

7 km / Moyen

RDV petit parking à la sortie des gorges du Congoust, sur la D114 (43.12657794309341, 2.6158243417739873)

Les oiseaux survolent ces lieux vertigineux sans voir la jolie serratule naine qui nous fera de l'œil... Une randonnée à deux voix pour découvrir les vrais trésors de l'Alaric.

♦ **Herba venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34, beaufils.laurie@gmail.com

♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90
Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.

Dimanche 29 mai - 10h à 12h30

Vinassan

SUR LA PISTE DE LA COMBE DU LOUP

5 km / Facile / + 6 ans

RDV rue de l'ancienne glacière, passer sous le pont de l'autoroute puis petit parking (43.204537, 3.083456)

Une balade dans la Clape, on s'en souvient toujours ! Alors venez la découvrir, le matin par un jeu de piste et l'après-midi par la visite de la Maison de la Clape.

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64
Prévoir pique-nique.



Dimanche 29 mai - 14h à 16h

Armissan

DÉCOUVRIR AVEC HILDEGARDE LES PLANTES DU BIEN-ÊTRE

3 km / Facile / + 7 ans

RDV parking du domaine de Langel (43.186069, 3.064)

Hildegarde née au XIIe siècle est une pionnière de l'écologie. Elle nous dévoile les usages médicinaux et alimentaires des plantes aromatiques. Dégustez la cuisine hildegardienne avec un repas.

♦ **Jardin de Langel**, Dominique OSPITAL, 06 87 19 32 21, ospitalcostemarie@gmail.com



Mardi 31 mai - 9h à 11h

Treilles

À LA DÉCOUVERTE DE LA FLORE DES GARRIGUES

5 km / Moyen

RDV communiqué lors de l'inscription

Sur les hauteurs de Treilles, avec vue sur l'étang de Salses-Leucate, venez découvrir les richesses de la garrigue lors d'une balade botanique.

♦ **L'Aude au Nat'**, 06 73 11 52 23



JUIN

Samedi 4 juin - 14h à 17h La Redorte

UNE OASIS AU CŒUR DU MINERVOIS

2 km / Facile

RDV port du canal du Midi (43.247957/2.659465)

Venez découvrir faune et flore de cette zone humide, ancienne terre agricole, aujourd'hui véritable réservoir de biodiversité, au travers d'une balade accompagnée d'observations et de découvertes.

♦ Fédération des Chasseurs et de la Nature de l'Aude, Stéphane AZEMA, 06 08 47 29 23, s.azema@fdca.asso.fr

Matériel d'observation fourni. Prévoir bottes.



Samedi 4 juin - 17h à 19h

La Palme

DES OISEAUX SUR UN PLATEAU

5 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking salle des fêtes Jean-Moulin, puis covoiturage. (42.97456, 2.99500)

Le plateau de la Palme est un haut lieu pour la biodiversité et notamment les oiseaux. Laissez-vous tenter par une petite randonnée pour découvrir les différentes espèces de ce site !

♦ LPO Occitanie, Rémi CATALA, 06 62 77 17 97, remi.catala@lpo.fr

Matériel d'observation fourni.



Samedi 4 juin - 14h à 17h - toutes les 45 minutes Aragon

PLANTES AUX MILLE PARFUMS

Facile / + 4 ans

RDV au jardin médiéval

Embarquez pour un mini-jeu de piste multi-âge à la rencontre des plantes aromatiques au cœur du jardin médiéval d'Aragon et réalisez une amulette parfumée pour emporter ces odeurs avec vous. Un lien entre jardin et garrigue.

♦ Natures Extra-Ordinaires, Delphine PINSON, 06 71 40 38 35, naturesextraordinaires@gmail.com
Dans le cadre du festival des arts de la rue d'Aragon



Dimanche 5 juin - 10h à 16h

Mayronnes

ENTRE NATURE ET SCULPTURES

5 km / Moyen

RDV parking 500 m avant le village (43.057985, 2.528153)

Nos chemins sont riches de trésors cachés, celui du sentier sculptural a en plus l'avantage d'être dans une nature sauvage grandiose. Partons à la découverte de la flore pour mieux la connaître.

♦ À la cadence de l'herbe, Catie LEPAGNOLE, 04 68 76 09 48, alacadencedelherbe@gmail.com
Prévoir pique-nique.



Samedi 4 juin - 14h à 17h30

Saissac

FACE AU RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE

3,5 km / Facile

RDV à l'office de tourisme (43.361338, 2.168643)

Au cœur de la Montagne noire, le village de Saissac se situe à l'interface des influences montagnarde et méditerranéenne. Dans le cadre de la journée nationale « Rendez-vous aux jardins », le temps d'une balade naturaliste, nous aborderons les aspects locaux du réchauffement climatique.

♦ Écodiv, David RICHIN, 06 18 75 43 19, drichin@free.fr

Animation organisée par l'association « Les Jardins partagés de l'Aigubelle »





Dimanche 5 juin - 10h30 à 12h30 (randonnée) et 16h à 19h (marché)

Tuchan

MARCHE NATURE, GOURMANDE ET PASTORALE

6 km / Moyen

RDV sur l'esplanade, en face du Spar

(42.889258674740375, 2.7185784903570775)

Venez découvrir la biodiversité de chez vous en participant à la marche gourmande autour de Tuchan, ponctuée de stands de découvertes ainsi que de dégustations locales. En continu sur l'esplanade : marché des producteurs et expositions.

♦ **CEN Occitanie**, Cindy MONTECH, 06 37 34 45 84, cindy.montech@cen-occitanie.org

♦ **PNR Corbières-Fenouillèdes**, Rémi PESCAY, 06 10 51 54 41, r.pescay@corbieres-fenouilledes.fr
Animation organisée dans le cadre de la journée mondiale de l'environnement ! Forfait à la journée pour les dégustations. Clôture des inscriptions le 31 mai 2022.



Dimanche 5 juin - 14h à 17h

Peyrac-de-Mer

CHEMINONS VERS MILLAUQUE

4 km / Moyen / + 7 ans

RDV au croisement entre D6009 et chemin de Millauque
(43.104978, 2.945182)

Au sud-est du massif de Fontfroide, la flore laisse deviner la présence de substrats différents. Saurez-vous distinguer cette transition ?

♦ **Cernunnos**, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20

Lundi 6 juin - 9h à 12h

Coursan

LES HIRONDELLES FONT LE PRINTEMPS

2 km / Facile

RDV à l'église (43.1406,3.0327)

Pérégrination dans le village à la recherche des colonies d'hirondelles.

♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT et Marianne BANCAL, 06 88 35 50 90, aude.nature@hotmail.com
Matériel d'observation fourni.



Lundi 6 juin - 10h à 16h

Cucugnan

ÉQUIPÉ DE SON HEAUME, LE CHEVALIER SURVEILLE QUÉRIBUS

5 km / Moyen

RDV à l'office de tourisme (42.8495002, 2.5991544)

Carte et boussole en mains, entourés de milieux rocheux reconnus pour leur flore, partageons le territoire de l'aigle royal jusqu'à retrouver le heaume du chevalier.

♦ **Gratte-Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00
Prévoir pique-nique et boussole si possible.



Mardi 7 juin - 18h à 21h

Fitou

LE GÎTE ET LE COUVERT POUR LA BIODIVERSITÉ

Facile

RDV au jardin-forêt, à 3 min à pied du parking de l'église
(42.891804, 2.972430)

Entre deux collines de garrigue, découvrez un jardin-forêt, refuge de biodiversité et lieu d'expérimentation pour une transition agroécologique.

♦ **Phacélie**, Agir pour la Biodiversité, Sophie PASQUER, 06 73 11 52 23

Prévoir pique-nique.



Samedi 11 juin - 9h30 à 12h30

Port-La Nouvelle

NE PERDEZ PAS LE NORD À SAINTE-LUCIE

4 km / Facile / + 6 ans

RDV à la maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.04760, 3.05638)

Entre mer, étang et canal, venez découvrir la réserve naturelle de Sainte Lucie en participant à un jeu de piste. Partez avec la boussole à la recherche de balises et trouvez le secret de l'île.

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64
Apéritif offert par C'est ma nature. Matériel d'observation fourni.



Samedi 11 juin - 10h30 à 12h

Val-de-Dagne

À LA RENCONTRE DE LA BIODIVERSITÉ DES GARRIGUES

5 km / Moyen

RDV au domaine de Roquenégade

(43.15114774957602, 2.545430671615616)

Balade et observations de la faune autour du domaine entre garrigue et massif calcaire. Suivi de l'évènement annuel de Chai en Chez organisé par les Vignerons indépendants du Val-de-Dagne (inscription et retrait de son verre avant l'animation nature).

♦ **CEN Occitanie**, Cindy MONTECH, 06 37 34 45 84, cindy.montech@cen-occitanie.org
♦ **PNR Corbières-Fenouillèdes**, Aurore LLEDO, a.lledo@corbieres-fenouilledes.fr



Samedi 11 juin - 10h à 17h

Roquefère

BÂTONS ET BOUTS D'FICELLE ENTRE MONTAGNES ET COURS D'EAU

5 km / Facile / + 6 ans

RDV parking visiteurs de Roquefère

(43.370982, 2.377238)

Embarquez pour une escapade sur les hauteurs du charmant village de Roquefère. Osez changer de regard, ouvrez vos sens, renouez avec votre âme d'enfant pour découvrir le vivant autrement.

♦ **Explorarium**, Guillaume BEGON, 06 79 88 63 47, contact@explorarium.fr

♦ **Natures Extra-Ordinaires**, Delphine PINSON, 06 71 40 38 35, naturesextraordinaires@gmail.com
Prévoir pique-nique et couteau (facultatif).



Samedi 11 juin - 13h à 16h

Fanjeaux

UNE BALADE SANS PLASTIQUE

3 km / Facile / + 7 ans

RDV devant le cimetière (43.1872, 2.033)

Découvrez la nature autour du village de Fanjeaux tout en la nettoyant, de quoi devenir éco-acteur !

♦ **Nature En Jeux**, Aurélie AZEMA, 07 68 42 10 29, animation.natureenjeux@gmail.com

♦ **UMEN**, 05 62 24 18 18, contact@umen.fr

Matériel d'observation fourni. Possibilité d'accueil Joëlette, à réserver auprès d'UMEN.



Samedi 11 juin - 14h à 17h

Rivel

CONNAÎTRE ET RECONNAÎTRE LES ARBRES FRUITIERS ET FORESTIERS

3 km / Moyen

RDV face à La Poste (42.944047, 2.000008)

Feuilles trilobées, alternes, écorce lisse, port érigé... quelles sont les clés d'identification des arbres qui nous entourent ? Apprenez à différencier les comestibles de ceux qui ne le sont pas !

♦ **Atout Fruit**, Solène CALLAREC, 07 77 77 95 02, atout.fruit@gmail.com





Samedi 11 juin - 19h30 à 22h30

Fleury-d'Aude

LES TRAYEURS DE CHÈVRE

3 km / Facile

RDV devant la mairie, puis covoiturage (43.1342, 3.0805)

Quel est cet oiseau aux mœurs crépusculaires et au chant étrange ? Pourquoi ce nom ?

♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90, aude.nature@hotmail.com
Matériel d'observation fourni.

Dimanche 12 juin - 9h à 12h

Couffoulens

UN MONDE EN PERPETUELLE MUTATION

1,5 km / Moyen / + 10 ans

RDV parking du terrain de sport (43.155638, 2.300059)

L'Aude est un fleuve méconnu et imprévisible ; ses crues sculptent les berges et transforment le paysage. Nous découvrirons des méandres, des plages de galets et des ripisylves foisonnantes de vie.

♦ **L'Artemisia**, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99, lartemisia@free.fr



Dimanche 12 juin - 9h à 12h30

Fraissé-des-Corbières

LA VALLÉE DU PARADIS

4 km / Facile / + 8 ans

RDV parking du cimetière (42.964287, 2.862017)

Chapelle, capitelles, garrigue et pinède sauvage au menu de ce circuit, suivi d'une présentation et d'une dégustation de vins médiévaux.

♦ **Le chemin des jardins**, Didier GAZQUEZ

♦ **ADHCo**, Bastien BRUNON, 04 68 45 24 51

Matériel d'observation fourni. Dégustation de produits locaux.



Dimanche 12 juin - 10h à 13h

La Redorte

ET AU MILIEU COULE UNE RIVIÈRE...

1 km / Facile / + 6 ans

RDV pont canal de l'Argent Double

(43.248694839797004, 2.6598467473857266)

Au gré de la rivière Argent Double qui croise le canal du Midi, vous découvrirez à travers divers ateliers leurs habitants (insectes, amphibiens, oiseaux...) et leur histoire.

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64
Matériel d'observation fourni.



Dimanche 12 juin - 14h à 15h30 et 15h30 à 17h

Bizanet

SAUVAGES DE MA RUE

1 km / Facile / + 10 ans

RDV devant la mairie (43.1646131, 2.8712516)

Prenez part à la recherche des plantes sauvages du village. Cet atelier de sciences participatives nourrira les données du Muséum National et vous fera découvrir des espèces courantes mais méconnues !

♦ **Herba venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

Dans le cadre de Ma commune grandeur Nature.

Loupes de botanique et guide floristique « Sauvages de ma rue » fournis.





Dimanche 12 juin - 19h à 21h
Port-La Nouvelle

COUCHER DE SOLEIL DANS LES SALINS

4 km / Facile

RDV à la maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.04760, 3.05638)

Le crépuscule est un moment privilégié pour observer la nature. Lumières et sons s'adoucissent, c'est aussi l'instant où les oiseaux reprennent leurs activités...

♦ LPO Occitanie, Rémi CATALA, 06 62 77 17 97, remi.catala@lpo.fr

Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche.



Samedi 18 juin - 14h à 15h30 et 15h30 à 17h
Cabrespine

LES PETITS ATELIERS NATURA : PRINTEMPS

1 km / Facile / + 5 ans

RDV devant l'école de Cabrespine (43.36189315, 2.460079931830565)

Un herbier, des jeux, des histoires pour découvrir la vie secrète de la rivière « Clamoux » et sa ripisylve. Un goûter/expo nous attend après l'atelier.

♦ Herba venti, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34
 Matériel d'observation fourni. Ateliers d'1h30 pour les enfants en famille.



Jeudi 16 juin - 10h à 13h
Narbonne-Plage

VINS ET PLANTES AU CHÂTEAU ROUQUETTE

5 km / Facile / + 7 ans

RDV parking château Rouquette-sur-Mer (43.151279, 3.150162)

Laissez-vous guider par les senteurs des immortelles, du thym et du romarin dans un paysage de ruine et de vigne au château Rouquette.

♦ Jardin de Langel, Dominique OSPITAL, 06 87 19 32 21, ospitalcostemarie@gmail.com



Samedi 18 juin - 14h à 17h
Duilhac-sous-Peyrepertuse

HISTOIRE D'EAU

Facile

RDV moulin de Ribaute, au sud du village (42.862815, 20588186)

Découvrez les petites bêtes de la rivière lors d'une animation sur un lieu de baignade au pied d'une citadelle du vertige. Les habitants du Verdoube vous accueilleront chez eux !

♦ E pops-biodiversité, Manuel BOURRIEAU, 06 41 28 46 74, epops.biodiversite@gmail.com





Dimanche 19 juin - 7h30 à 11h30 Narbonne

VOIR AVEC LES OREILLES

3 km / Facile

RDV écluse de Mandirac, puis covoiturage
(43.0718, 3.0149)

Balade ornithologique pour découvrir les ambiances matinales du marais de Tournebelle le neuf.

♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90,
aude.nature@hotmail.com
Matériel d'observation fourni.

Dimanche 19 juin - 9h à 12h Saint-André-de-Roquelongue

LA MYTHOLOGIE DES PLANTES

5 km / Moyen / + 8 ans

RDV parking de la médiathèque (43.115188, 2.838361)

Balade dans la forêt de Fontfroide pour découvrir les légendes liées au monde végétal.

♦ **Je vous emmène**, Mickaël FALGUERA, 06 84 43 82 30,
jevousemmene@gmail.com
Possibilité de pique-niquer après la balade.

Dimanche 19 juin - 9h30 à 12h30 Labastide-en-Val

DES JOYAUX D'EAU ET DE TRAVERTIN AU CŒUR DE L'AUDE

1,5 km / Moyen / + 10 ans

RDV parking de la retenue d'eau de Labastide-en-Val.
Traverser le village et continuer sur la D114 en direction de Clermont-sur-Lauquet. Après 2 km, tourner à gauche sur un chemin qui descend au ruisseau.
(43.068047, 2.46746)

Dans une vallée forestière, des sources fraîches et abondantes jaillissent d'une cavité moussue pour former un ruisseau riche en cascades concrétionnées.

♦ **L'Artemisia**, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99,
lartemisia@free.fr



Dimanche 19 juin - 15h à 18h

Chalabre

BALADE BOTANIQUE À CHALABRE

2 km / Facile

RDV parking de la place Mitterrand
(42.983332, 2.006942)

Un après-midi en compagnie des plantes sauvages à Chalabre, l'Hers d'un côté, en face le château, et le lac un peu plus loin. Tout un programme pour un dimanche après-midi à la campagne.

♦ **La Stellaire**, Gabriele TEIGELKAMP, 06 02 29 95 86



Dimanche 19 juin - 16h à 18h

Ventenac-en-Minervois

MARIE-THÉRÈSE ! CONFÉRENCE CLOWNESQUE

2 km / Facile / + 6 ans

RDV parking du port (43.2469 2.8596)

Entre berges ombragées et petit peuple aquatique, revivons l'épopée de la reine mère du canal du Midi. L'histoire de la dernière "barque de patron" nous permettra d'aborder les changements de paysages et les enjeux humains liés au patrimoine.

♦ **Lutins des mers**, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87



Vendredi 24 juin - 16h à minuit

Couzozouls

PAPILLONS ENTRE JOUR ET NUIT

2 km / Moyen / + 8 ans

RDV parking à droite à l'entrée du village (42.732196, 2.229838)

Le temps d'une balade et d'une soirée au clair de lune, découvrons l'extraordinaire monde des lépidoptères : les papillons diurnes et nocturnes.

♦ **Fédération Aude Claire**, Daniel VIZCAÏNO et Loïc BREPSON, 04 68 31 29 20, recherche@auDECLAIRE.org
Prévoir pique-nique et lampe de poche.





Samedi 25 juin - 9h30 à 12h30
Lapradelle-Puilaurens
BALADE ENTRE PAPILLONS ET COLÉOPTÈRES

3 km / Facile / + 5 ans

RDV col de Campérié à gauche en arrivant de Lapradelle pour aller à Axat, traverser le pont qui enjambe la voie ferrée pour rejoindre le parking (42.809205, 2.277880)

Promenons-nous sur un chemin forestier qui offre aux yeux une multitude de couleurs et aux insectes un abondant nectar. Puis, enfonçons-nous dans la forêt pour y découvrir ces petits habitants.

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70, i.carabus@orange.fr
 Matériel d'observation fourni.



Samedi 25 juin - 14h à 17h
Limousis et Trassanel
CHASSE AUX ESPRITS DE LA NATURE

3,5 km / Facile / + 6 ans

RDV parking grotte de Limousis (43.342034, 2.412751)

Balade contée où l'imaginaire sera confronté à nos sens. Entre histoire et réalité, entre le sensible et le sensoriel, posez un autre regard sur la combe de Rambou, sa grotte et les différents milieux.

♦ **Explorarium**, Guillaume BEGON et Pascale GUILLOT, 06 79 88 63 47, contact@explorarium.fr



Samedi 25 juin - 20h à 23h
Peyriac-de-Mer
LES SENS EN ÉVEIL

5 km / Facile / + 8 ans

RDV parking route de Bages (43.089977, 2.959790)

Balade crépusculaire pour stimuler chacun de nos sens afin de découvrir les plantes et les légendes locales. Nous parlerons également de la pollution lumineuse et des solutions possibles.

♦ **Je vous emmène**, Mickaël FALGUERA, 06 84 43 82 30, jevousemmene@gmail.com
 Prévoir lampe de poche.

Dimanche 26 juin - 8h à 11h30
Sigean
DEUX ZONES HUMIDES MÉCONNUES

4 km / Facile

RDV parking de Carrefour Market (43.0137, 2.5933)

En dehors des lagunes classiques, découvrons deux zones humides qui accueillent des oiseaux nicheurs.

♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90, aude.nature@hotmail.com

Dans le cadre de Ma commune grandeur nature. Matériel d'observation fourni.





SORTIR DANS LA NATURE AVEC UN HANDICAP

Dimanche 26 juin - 9h30 à 17h
Sigean

JOURNÉE HANDI'NATURE À PORT-MAHON

RDV base nautique de Port-Mahon

(43.060179463262266, 3.002858885862761)

Journée accessible à un public en situation de handicap pour pratiquer des activités nautiques adaptées, mais aussi découvrir son environnement proche.

10h à 12h et 14h à 16h

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Vous équiper en conséquence : coupe-vent, vieilles baskets, affaires de rechange, chapeau, crème solaire, de l'eau et barre de céréales.

Obligatoire de savoir nager 25 mètres.

Inscription obligatoire sur www.portmahonsigean.fr

◆ Information Jean-Luc FAYOS, 06 06 66 78 42

◆ 10h à 12h et 14h à 16h

L'ÎLE AUX INSECTES

1,5 km / Facile / + 4 ans

Venez découvrir le temps d'une balade les petites bêtes cachées qui nous entourent.

◆ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS,
06 81 44 84 70, i.carabus@orange.fr

◆ **Nataph**, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17
Matériel d'observation fourni. Possibilité d'accueil Joëlette, à réserver auprès de Nataph.



10h à 12h et 14h à 16h

LA LAROMOBILE

4 km / Facile / + 6 ans

Mouettes, goélands, sternes mais que cachent ces oiseaux du bord de mer et des lagunes ? Aurait-ils un secret ? Pour le découvrir, venez les observer et tester vos connaissances sur cette famille d'oiseaux, les larolimicoles.

◆ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE



10h à 12h et 14h à 16h

UNE ÎLE ENTRE LE CIEL ET L'EAU...

2 km / Facile / + 4 ans

Venez en famille découvrir l'île de l'Aute. L'occasion rêvée pour traverser en bateau à moteur, visiter l'île, s'émerveiller des paysages.

◆ **Lutins des mers**, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87
◆ **Nataph**, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17

Prévoir pique-nique. Possibilité d'accueil Joëlette, à réserver auprès de Nataph.



Dimanche 26 juin - 17h30 à 22h

Portel-des-Corbières

CROQ'CONTONS VERS LA CHAPELLE

5 km / Moyen

RDV devant l'église (43.0519367, 2.9124143)

Balade contée et croquée. Nous cheminerons avec Mireille qui nous contera Dame Nature tandis que Nathalie nous guidera dans la réalisation d'un mini carnet de balade en campagne.

Prévoir pique-nique.

◆ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER

◆ **Nathalie Dento**, toitdumonde11@gmail.com



adoptez la tactique antitiques!

Pourquoi les tiques représentent-elles un risque de santé publique ?

La borréliose de Lyme est une infection due à des bactéries transportées par une tique qui peut la transmettre aux humains lors d'une piqûre. Après plusieurs mois ou années, en l'absence de traitement, des atteintes graves des nerfs, des articulations, du cœur et de la peau peuvent s'installer. Cette maladie n'est pas contagieuse. Elle ne se transmet ni par contact avec un animal ni d'une personne à une autre.



Shutterstock - © GRAINE Occitane

Comment se protéger de la borréliose de Lyme ?

Avant pendant une activité dans la nature

- Protégez-vous des piqûres : portez un chapeau, des vêtements clairs, fermés et couvrants et glissez le pantalon dans les chaussettes.
- Restez sur les chemins, évitez les broussailles et hautes herbes, ne vous asseyez pas directement sur le sol.
- Prenez un tire-tique.



Après une activité dans la nature

- Examinez soigneusement votre corps, en insistant sur les zones chaudes et moites, sites de prédilection pour les tiques. Utilisez un miroir ou demandez de l'aide à un proche.
- Lavez les vêtements portés dehors.
- En cas de piqûre, retirez vite la tique de manière adaptée
- Surveillez pendant un mois l'apparition d'un érythème migrant à l'endroit de la piqûre, ainsi que de symptômes grippaux, de paralysie faciale ou de fatigue inhabituelle.
- En cas de symptôme(s), consultez rapidement un médecin.



Comment reconnaître un érythème migrant ?

Dans les 3 à 30 jours après la piqûre, la maladie de Lyme peut apparaître sous la forme d'une plaque rouge au centre clair qui s'étend en cercle à partir de la zone de piqûre : l'érythème migrant. Première manifestation de la maladie dans 80% des cas, il disparaît en quelques semaines. Souvent indolore, il mesure de cinq à plusieurs dizaines de centimètres.

Enlever une tique, c'est facile !

Ne mettez aucun produit sur la tique, **ne tentez pas de la retirer avec les ongles.**

Utilisez un tire-tique : glissez le crochet sous la tique sans l'écraser, au plus près de la peau, et tournez doucement jusqu'à ce qu'elle se décroche.

À défaut, **prenez une pince fine** : saisissez fermement la tique à sa base sans l'écraser et tirez vers le haut sans tourner.

Tuez la tique sans la toucher à mains nues.

Désinfectez.

Mettez à jour vos vaccinations, en particulier du tétanos.

Comment signaler une tique ?

Vous souhaitez participer au réseau de surveillance ? Gratuite, l'application « Signalement tique » est utilisable à partir d'un smartphone ou d'un ordinateur : signalement-tique.com.

Schéma de retrait avec tire-tique



© www.tique.fr





JUILLET

Vendredi 1er juillet - 10h à 17h

La Fajolle

RANDONNÉE NATURALISTE EN ALTITUDE

10 km / Moyen / + 8 ans

RDV parking du col de Pradel (42.747744, 1.939342)

Parcourons les estives du Rébenty et les milieux alpins à plus de 1 600 m d'altitude sur les sentiers de randonnée. Nous découvrirons ensemble la diversité faunistique et floristique pyrénéenne.

◆ **Fédération Aude Claire**, Benjamin GILBERT et Thomas JONET, 04 68 31 29 20, flore@auDECLAIRE.org
Prévoir pique-nique. Attention : exposition en hautes altitudes (soleil, vent, etc.).



Samedi 2 juillet - 8h30 à 17h

Sigean

BALADE AUTOUR D'UNE ÎLE MAGIQUE

5 km / Moyen / + 14 ans

RDV parking base nautique de Port-Mahon

(43.05907, 3.00265)

57 mètres de haut au milieu de l'étang Mage, l'île de l'Aute porte bien son nom quant à l'étang. Quelle magie nous cache-t-il ?

◆ **Cercle Nautique des Corbières**, Jean-Luc FAYOS, réservation : www.portmahonsigean.fr

◆ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER

Prévoir pique-nique, short, t-shirt et chaussures d'eau pour la première partie. Vêtements de rechange et baskets pour balade sur l'île. Savoir nager impératif.

Samedi 2 juillet - 10h à 13h

Bizanet

IL Y A DANS LA GARRIGUE, DES CHEMINS QUI S'EN VONT...

5 km / Facile / + 6 ans

RDV derrière l'école de Bizanet, parking route de la Mouline, au niveau du boulodrome

(43.167531, 2.868426)

Boussole en main, participez à un jeu de piste pour découvrir ces chemins qui se perdent dans l'herbe sèche et les pierres, au milieu du romarin... et recensez les espèces pionnières après un incendie !

◆ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64

Dans le cadre de Ma commune grandeur Nature.

Matériel d'observation fourni.



Samedi 2 juillet - 9h30 à 13h

Issel

UN GISEMENT DE DIVERSITÉ !

5 km / Facile / + 6 ans

RDV place de l'église (43.367600, 1.989667)

La commune d'Issel est célèbre pour son gisement de fossiles de vertébrés. Nous l'évoquerons tout en profitant de la belle biodiversité des premiers contreforts occidentaux de la Montagne noire.

◆ **ASC Saint-Paul**, David RICHIN, 06 18 75 43 19, drichin@free.fr

◆ **Fédération Aude Claire**, Daniel VIZCAÏNO

Un apéritif offert par la mairie d'Issel clôturera la balade.

Possibilité de pique-niquer et de poursuivre l'après-midi avec la balade proposée par Écodiv à Saissac. Possibilité d'accueil Joëlette, à réserver.



Samedi 2 juillet - 14h30 à 18h

Saissac

AUX SOURCES DE LA VERNASSONNE

5 km / Facile / + 6 ans

RDV parking de l'office de tourisme, puis covoiturage jusqu'à la ferme de La Rouge (43.361381, 2.168803)

Entre prairies humides, rigole de la Montagne et forêt départementale, le secteur de La Rouge offre une nouvelle facette de la diversité du site Natura 2000 « Vallée du Lampy ». À vous de la découvrir !

◆ **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19, drichin@free.fr



Dimanche 3 juillet - 9h à 11h30
Port-La Nouvelle
BALADE COTE SALINS

5 km / Moyen

RDV parking de la plage de la Vieille Nouvelle
(43.0277 3.06542)

Découverte de la biodiversité présente dans les anciens salins de Sainte-Lucie ; vers une libre évolution au nord et une gestion hydraulique au sud.

♦ **RNR de Sainte-Lucie**, Jérôme PAOLI, 04 68 45 23 68
Matériel d'observation fourni.



Mardi 5 juillet - 9h à 11h
Fitou

LA NATURE À PORT-FITOU

5 km / Facile

RDV parking d'entrée de Port-Fitou

Les bords d'étangs présentent des qualités naturelles exceptionnelles. Nous avons l'occasion de visiter les berges de Port-Fitou en compagnie d'une spécialiste des insectes qui vous renseignera sur la faune mais aussi la flore de ce site particulier.

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS,
06 73 11 52 23



Mercredi 6 juillet - 16h à 11h le lendemain
Fontjoncouse
BIVOUC EN GARRIGUE

10 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking au domaine du Sault, sur la D611, à Thézandès-Corbières (43.079449, 2.78505)

Randonnée en fin de journée et bivouac en pleine garrigue, nous permettront de découvrir ensemble l'histoire du terroir et la flore de la Garrigue.

♦ **Civam Racines 11**, Emmanuelle BERNIER,
06 09 38 68 74

Prévoir pique-nique du soir, gourde d'eau, lampe de poche, bonnes chaussures, mousse de camping, duvet, tente si besoin. Petit déjeuner du lendemain offert.



Samedi 9 juillet - 14h à 17h
Laurac
EFFET PAPILLON

5 km / Facile / + 5 ans

RDV devant la mairie
(43.22766036252135, 1.9752837227832316)

Au fil des sentiers dans les collines lauragaises, nous identifierons les papillons entourés de paysages remarquables. Au bout du chemin, nous créerons un papillon land-art tel une empreinte éphémère.

♦ **Grains d'Art**, Sonia MARTIN et Benjamin PYVETEAU, 06 88 64 12 38, sonia@grainsdart.com
Matériel d'observation fourni.



Dimanche 10 juillet - 9h30 à 12h30
Port-La Nouvelle
EN QUÊTE D'INSECTES

3 km / Facile / + 4 ans

RDV à la maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.04760, 3.05638)

Mimétisme ou camouflage, nombre d'insectes savent se dérober aux yeux des prédateurs. Saurons-nous les trouver en cheminant sur les sentiers de l'île ?

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS,
06 81 44 84 70, i.carabus@orange.fr
Matériel d'observation fourni.



Lundi 11 juillet - 14h à 17h
Greffiel
LES ODONATES DU LAUQUET

1 km / Facile / + 6 ans

RDV parking du sentier des Plos sur la D56
(43.068328, 2.375093)

Notre département est très riche en demoiselles et libellules. Le Lauquet en accueille certaines rares et patrimoniales, que nous tenterons d'observer lors d'un inventaire participatif.

♦ **Fédération Aude Claire**, Loïc BREPSON,
04 68 31 29 20, recherche@auDECLAIRE.org
Prendre loupe, jumelles, et prévoir chaussures adaptées (qui peuvent être mouillées).



Samedi 16 juillet - 10h à 12h Montredon-des-Corbières DES VOISINS PAS COMME LES AUTRES

4 km / Facile / + 6 ans

RDV devant la mairie (43.19066, 2.9236)

Nombreux sont les animaux qui vivent proches de l'Homme : hirondelles, lézards, chauves-souris... Nous irons arpenter les rues du village à leurs recherches.

♦ LPO Occitanie, Rémi CATALA, 06 62 77 17 97, remi.catala@lpo.fr

Matériel d'observation fourni.



Dimanche 17 juillet - 9h à 12h

La Palme LES SÈCHES DE L'EMBOUCHURE DU RIEU

3 km / Facile / + 7 ans

RDV parking Cabanes de La Palme puis guidage en voiture (42.958072, 2.984406)

Cette partie de l'étang, submergée lors des hautes eaux, se retrouve découverte en été et forme des presqu'îles. Quels végétaux colonisent ces espaces ?

♦ CERNUNNOS, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20, cernunnos@wanadoo.fr



Mardi 12 juillet - 9h30 à 12h30 Bizanet INSECTES ENTRE VIGNES ET GARRIGUE

1,5 km / Facile / + 4 ans

RDV devant la cave coopérative

(43.16648447874862, 2.86800609090686)

Petite balade longeant des parcelles de vignes entrecoupée de zones de garrigue pour observer les insectes et araignées qui évoluent dans ces milieux.

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70, i.carabus@orange.fr

Dans le cadre de Ma commune grandeur nature. Matériel d'observation fourni.



Mercredi 13 juillet - 18h à 22h Port-La Nouvelle SUR TERRE, LE PARADIS BLANC

5 km / Moyen

RDV à la maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.04760, 3.05638)

Accompagnés par un garde de la Réserve, faisons du hors-piste vers le trésor blanc.

♦ Gratte Galine, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00
Prévoir pique-nique.



Dimanche 17 juillet - 15h à 18h

Camurac VENEZ PRENDRE DE LA FRAÎCHEUR À CAMURAC !

2 km / Facile

RDV entrée du village au croisement D613 et D20, à la hauteur du café-restaurant (42.796758, 1.917949)

Tout en haut du plateau de Sault, Camurac nous attend cet été pour une découverte de la flore sauvage de ce bel endroit.

♦ La Stellaire, Gabriele TEIGELKAMP, 06 02 29 95 86



Dimanche 17 juillet - 17h à 23h
Port-La Nouvelle
SONATE AU CLAIR DE LUNE

8 km / Facile / + 6 ans

RDV à la maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.04760, 3.05638)

Randonnée découverte de l'île millénaire en soirée, lecture de paysages, histoires naturelles, contes et anecdotes lagunaires incroyables, à moins que l'Histoire soit plus extraordinaire encore ?!

♦ Lutins des mers, VALÉRIE LE FAILLER,
06 22 58 13 87

Prévoir pique-nique et lampe de poche.



Mardi 19 juillet - 9h à 11h
Treilles

À LA DÉCOUVERTE DE LA FLORE DES GARRIGUES

RDV communiqué lors de l'inscription

5 km / Facile

Sur les hauteurs de Treilles, avec vue sur l'étang de Salses-Leucate, venez découvrir les richesses de la garrigue lors d'une balade botanique.

♦ L'Aude au Nat', 06 73 11 52 23



Mercredi 20 juillet - 8h à 11h
Port-La Nouvelle
UN CONCERT À SAINTE-LUCIE

4 km / Facile / + 10 ans

RDV à la maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.04760, 3.05638)

Que de sons extraordinaires au cœur de la Réserve ! Mais quel est donc ce beau chanteur ? Un oiseau, une grenouille ou juste le vent à travers la roselière ? Nous le découvrirons lors de cette matinée.

♦ LPO Occitanie, Rémi CATALA, 06 62 77 17 97,
remi.catala@lpo.fr

Matériel d'observation fourni.



Samedi 23 juillet - 18h30 à 22h30

Sigean

UNE SOIRÉE EN COMPAGNIE DES PETITES BÊTES

2 km / Facile / + 6 ans

RDV parking base nautique de Port-Mahon

Balade en garrigue pour observer les insectes puis repas tiré du sac. Retour à la nuit tombée pour découvrir les petites bêtes nocturnes.

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS,

06 81 44 84 70, i.carabus@orange.fr

Dans le cadre de Ma commune grandeur nature.

Matériel d'observation fourni.

Prévoir pique-nique et lampe de poche. Apéritif offert.

Mardi 26 juillet - 9h à 11h

Leucate

À LA DÉCOUVERTE DE LA PRESQU'ÎLE DES SIDRIÈRES

5 km / Facile

RDV parking du « point chaud » à Fitou, sur la D6009

Découverte des berges cachées de l'étang de Leucate au départ du plateau, entre garrigues et zones humides. Vous apercevrez des espèces d'insectes aux allures étonnantes.

♦ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS,

06 73 11 52 23



Mercredi 27 juillet - 9h à 12h

Port-La Nouvelle

LE MOUSTIQUE ET LES HOMMES

5 km / Facile

RDV à la maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.04760, 3.05638)

Comment lutter contre la nuisance liée aux moustiques en sites remarquables ?

♦ RNR de Sainte-Lucie et Entente interdépartementale pour la démositication du littoral méditerranéen (EID Méd.), Jean-Claude MOURET et David HIDALGO, 06 16 02 48 66 ou 06 16 02 48 67, Prévoir jumelles.





Mercredi 27 juillet - 10h à 12h

Mazuby

A LA DÉCOUVERTE DES PAPILLONS DE NOS PRAIRIES !

5 km / Moyen

Cette balade nous permettra d'apprendre à observer les insectes de nos prairies mais également à chercher leurs plantes hôtes et indices de reproduction.

◆ CEN Occitanie, Cindy MONTECH, 06 37 34 45 84, cindy.montech@cen-occitanie.org
Matériel d'observation fourni.



Vendredi 29 juillet - 10h à 12h

Narbonne

DÉCOUVREZ UN MÉTIER DE PASSION ET DE TRADITIONS : MANADIER

2 km / Facile

RDV au domaine - Se garer à l'extérieur sur le terre plein face au Canal (43.10847, 3.03107)

En plein cœur du Parc naturel régional de la Narbonnaise, sur un site naturel protégé du Conservatoire du littoral, découvrez un élevage traditionnel de taureaux et chevaux Camargue au service de la biodiversité.

◆ Manade Tournebelle, Simone RIBES, 04 68 49 47 83, contact@tournebelle.com



Vendredi 29 juillet - 20h30 à minuit

Belflou

LA VIE LA NUIT AUTOUR DU LAC ET AU-DESSUS, LES ÉTOILES

1 km / Facile / + 6 ans

RDV camping-auberge Le Cathare (43.315823, 1.802086)

La nuit, c'est un foisonnement de biodiversité. Au bord du lac de la Ganguise, épargné par la pollution lumineuse de nos villes, découvrons la faune nocturne et participons à une expérience de comptage d'étoiles, pour saisir le lien entre qualité du ciel étoilé et monde vivant.

◆ Nature en Jeux, Aurélie AZEMA, 07 68 42 10 29

◆ Stimuli, Jarmy DELRIEU

Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche, jumelles, vêtements chauds (gants, bonnets, chausures, etc.). Possibilité de réserver un emplacement en tente au camping Le Cathare avant la sortie.



Samedi 30 juillet - 10h30 à 15h

Sougraigne

UNE SORTIE QUI NE MANQUERA PAS DE SEL

5 km / Moyen

RDV parking du site de la fontaine salée

(42.891872, 2.395795)

Balade entre réel et légendes avec cet élément si banal et pourtant si riche de culture, de petites et grandes histoires.

◆ Gratte Galine, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00

Prévoir pique-nique



Dimanche 31 juillet - 14h à 17h

Roquefort-de-Sault

À LA RECHERCHE DES ANIMAUX DE LA RIVIÈRE

2 km / Facile

RDV à la sortie du hameau de Buillac - D17, direction

Le Bousquet puis guidage (42.744587, 2.188911)

Explorons le ruisseau de Roquefort, des berges jusqu'au-dessous des cailloux. De la loutre au gammare en passant par le desman, résolvons les énigmes pour dénicher les indices de leur présence.

◆ Fédération Aude Claire, Aurélie BODO,

04 68 31 29 20, faune@auDECLAIRE.org

Prévoir des bottes pour aller dans l'eau.



AOÛT

Mardi 2 août - 9h30 à 12h30

Embres-et-Castelmaure

DES INSECTES DANS TOUS LES COINS

2 km / Moyen / + 5 ans

RDV parking du foyer communal (42.938727, 2.812172)

Courte balade, les sens en éveil pour repérer les nombreuses petites bêtes qui vivent dans les milieux secs.

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS,

06 81 44 84 70, i.carabus@orange.fr

Matériel d'observation fourni.



Mardi 2 août - 18h à 21h

Fitou

L'EAU EST PRÉCIEUSE, SA PRÉSERVATION POUR LA BIODIVERSITÉ

Facile

RDV au jardin-forêt, à 3 min à pied du parking de l'église (42.891804, 2.972430)

Découvrez la gestion de l'eau dans un jardin-forêt : des solutions pour préserver un sol vivant et accueillir la biodiversité.

♦ **Phacélie**, Agir pour la Biodiversité, Sophie PASQUER, 06 73 11 52 23

Prévoir pique-nique.



Jeudi 4 août - 17h à 20h

Armissan

LES INSECTES EN TOUT SENS

3 km / Facile / + 5 ans

RDV devant l'école (43.189062, 3.1000660)

Petite balade le nez par terre pour observer les insectes rampants ou sauteurs et le nez en l'air pour suivre papillons et cigales.

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS,

06 81 44 84 70, i.carabus@orange.fr

Matériel d'observation fourni.



Jeudi 4 août - 9h à 11h

Leucate

LES INSECTES À LEUCATE

5 km / Facile

RDV parking de la piscine municipale

Découverte des berges de l'étang de Leucate au départ du plateau, entre garrigues et zones humides. Vous observerez des espèces d'insectes aux allures étonnantes.

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS,

06 73 11 52 23



Dimanche 7 août - 9h30 à 12h30

Port-La Nouvelle

SUR LES TRACES DES INSECTES

3 km / Facile / + 4 ans

RDV à la maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire obligatoire (43.04760, 3.05638)

Les insectes ne sont pas toujours faciles à observer mais nombreux sont ceux qui laissent des traces derrière eux. À nous de les découvrir !

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS,

06 81 44 84 70, i.carabus@orange.fr

Matériel d'observation fourni.



les sentiers "nature" du conseil départemental



Le Département a créé des sentiers « nature » dans les espaces naturels sensibles qu'il possède, des parcours tout public, sans difficulté et pourvus de panneaux vous permettant de découvrir toutes les richesses de forêts, tourbières, rivières et autres cascades. Partez à la découverte des plantes carnivores de la Montagne noire, des rapaces à l'affût de proies, de curiosités géologiques ou d'un riche patrimoine culturel local !



SENTIER DE LA FORÊT DE LA ROUGE, Â SAISSAC

À découvrir :

Les nombreuses essences forestières, résineux et feuillus.

Les animaux qui peuplent cette forêt, oiseaux, chauves-souris et la discrète genette.

Les vieux arbres : des logements insolites pour toutes sortes de petites bêtes !

Le Département a également soutenu la création d'observatoires ornithologiques d'importance grâce à la LPO Aude. Venez admirer le passage de milliers d'oiseaux en migration au Roc de Conilhac à Gruissan (de mi-juillet à mi-novembre par vent de nord à nord-ouest) : www.aude.lpo.fr/roc-conilhac

Observez une « curée » de vautours à l'observatoire des vautours à Bugarach, placé face à une falaise occupée par ces rapaces nécrophages : www.aude.lpo.fr/observatoire-bugarach



SENTIER DE FOURQUES ET SAINT-ROME, À TALAIRAN

À découvrir :

La cascade de tuf.

Les vestiges de traitement du minerai de fer.

Les plantes qui s'adaptent à la sécheresse.



SENTIER DES TERRASSES DU RIEUTORT, À CUBSERVIÈS (COMMUNE DE ROQUEFÈRE)

À découvrir :

La cascade de 45 mètres de haut.

Les ruines d'un ancien moulin et tout son système de fonctionnement.

Les plantes qui aiment pousser sur la roche et les cailloux !

SENTIER DES SAGNES AU LAC DE LAPRADE, À CUXAC-CABARDÈS

À découvrir :

Des milieux gorgés d'eau, si utiles pour l'Homme.

La drosera, une plante carnivore.

Une des plus grandes libellules d'Europe : l'anax empereur.



SENTIER DE LA FORÊT DES PLOS, À GREFFEIL

À découvrir :

Une charmante rivière, le Lauquet, mais qui peut soudainement devenir tumultueuse...

La gestion d'une forêt avec plusieurs essences d'arbres.

Une curieuse histoire de mur-rucher.



Mercredi 10 août - 18h30 à 22h30

Port-La Nouvelle

LUCIE IN THE SKY...

5 km / Facile / + 4 ans

RDV à la maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.04760, 3.05638)

Venez en famille vivre une balade naturaliste, surréaliste et optimiste en bord d'étang. Quand la terre rencontre la mer et que le soleil a rendez-vous avec la lune, les poissons frôleront vos pieds nus...

♦ **Lutins des mers**, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87

Prévoir pique-nique et lampe de poche.



Jeudi 11 août - 16h à 23h

Roquefeuil

ENSEMBLE PROTÉGEONS LES CHAUVES-SOURIS

5 km / Moyen / + 6 ans

RDV devant la mairie (42.820086, 1.994259)

Le rôle des chauves-souris est essentiel, comme insecticide naturel par exemple. Découvrons comment les protéger lors d'une balade ludique et nocturne autour du Pic des Sarrasis, complétée par un film.

♦ **Natura Pirenéus**, Carine BOUCABEILLE, 06 79 05 46 64, naturapireneus@yahoo.com

Dans le cadre de la nuit internationale de la chauve-souris. Prévoir pique-nique et lampe de poche.



Jeudi 11 août - 18h à 21h30

Bages

NE "SOURCE ILLONS" PAS POUR MONTER

5 km / Moyen

RDV devant la mairie (43.1236946, 2.9922955)

Des sources ? Des collines ? Un étang ? Allons voir tout ça de plus près...

♦ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00



Dimanche 14 août - 8h à 11h

Port-La Nouvelle

BALADE SUR L'ÎLE AU PETIT MATIN

5 km / Moyen

RDV à la maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.04760, 3.05638)

Venez découvrir les ambiances et senteurs matinales sur l'île de Sainte-Lucie au petit matin.

♦ **RNR de Sainte-Lucie**, Éric JOUBERTOUT, 04 68 45 23 68



Vendredi 19 août - 10h à 16h

Fontjoncoue

BALADE BOTANIQUE ET TRANSFORMATION

4 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking au domaine du Sault, sur la D611, à Thézand-des-Corbières (43.07949, 2.78505)

Découverte des plantes sauvages de la garrigue. Balade le matin et atelier transformation traditionnelle de plantes l'après-midi.

♦ **Civam Racines 11**, Emmanuelle BERNIER, 06 09 38 68 74

Prévoir pique-nique pour manger à la ferme.



Samedi 20 août - 9h à 12h30

Davejean

AU FIL DE L'ÉTÉ

4 km / Facile / + 6 ans

RDV parking à côté de la cave coopérative (42.959033, 2.604034)

Partez à la découverte de ces petites bêtes craintes et méconnues, grandes productrices de soie : les araignées.

♦ **ADHCo**, Bastien BRUNON, 04 68 45 24 51

Matériel d'observation fourni.



Samedi 20 août - 18h30 à 22h30

Feuilla

INSECTES LE JOUR SCORPIONS LA NUIT

2.5 km / Facile / + 7 ans

RDV parking fléché dans le village (49.933212, 2.912469)

Le long d'un chemin caillouteux, marchons à la rencontre des insectes. Après le repas tiré du sac, découvrons deux espèces de scorpion en pleine activité.

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70, i.carabus@orange.fr

Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique et lampe de poche. Apéritif offert.



Jeudi 25 août - 10h à 13h
Espezel

PLANEURS DES CHAMPS

2 km / Facile / + 6 ans

RDV à l'entrée d'Espezel sur la D613, près de la pharmacie (42.825147, 2.022913)

À la fin de l'été, nombreux sont les rapaces qui chassent dans les champs avant de partir en migration, pour le plus grand plaisir des agriculteurs ! C'est le moment parfait pour les observer.

♦ **LPO Occitanie**, Rémi CATALA, 06 62 77 17 97, remi.catala@lpo.fr

Matériel d'observation fourni.



Dimanche 21 août - 9h à 12h

Port-La Nouvelle

SALADELLE, ARMOISE ET COMPAGNIE

5 km / Facile / + 7 ans

RDV à la maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.04760, 3.05638)

À la découverte de la riche et parfois rare flore de la plage de la Vieille Nouvelle.

♦ **CERNUNNOS**, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20, cernunnos@wanadoo.fr



Mardi 23 août - 18h à 21h

Fitou

LE GÎTE ET LE COUVERT POUR LA BIODIVERSITÉ

Facile

RDV au jardin-forêt, à 3 min à pied du parking de l'église (42.891804, 2.972430)

Entre deux collines de garrigue, découvrez un jardin-forêt sur le Plat de Fitou, refuge de biodiversité et lieu d'expérimentation pour une transition agroécologique : des solutions pour préserver un sol vivant et accueillir la biodiversité.

♦ **Phacélie**, Agir pour la Biodiversité, Sophie PASQUER, 06 73 11 52 23

Prévoir pique-nique.



Jeudi 25 août - 20h à 23h
Tuchan

VRAI/FAUX SUR LES CHAUVES-SOURIS

2 km / Facile / + 6 ans

RDV devant la mairie (42.88855, 2.71896)

Porte-bonheur pour certains, synonyme de peur pour d'autres, nous transmettent-elles des maladies ? Vous aurez les réponses à vos questions lors d'une balade ludique et nocturne à leur découverte.

♦ **Natura Pirenéus**, Carine BOUCABEILLE, 06 79 05 46 64, naturapireneus@yahoo.com

Dans le cadre de la nuit internationale de la chauve-souris. Prévoir lampe de poche.





Vendredi 26 août - 10h à 12h
Narbonne

DÉCOUVREZ UN MÉTIER DE PASSION ET DE TRADITIONS : MANADIER

2 km / Facile

RDV au domaine - Se garer à l'extérieur sur la terre plein face au Canal (43.10847, 3.03107)

En plein cœur du Parc naturel régional de la Narbonnaise, sur un site naturel protégé du Conservatoire du littoral, découvrez un élevage traditionnel de taureaux et chevaux Camargue au service de la biodiversité.

♦ **Manade Tournebelle**, Simone RIBES, 04 68 49 47 83, contact@tournebelle.com



Dimanche 28 août - 18h à 22h
Caves

PARTONS BARTHASSER LE LONG DES MURETS

5 km / Moyen

RDV au parking de la mairie

Une nature austère, des cailloux, mais ce n'est pas tout. La guide est là pour vous montrer au-delà...

♦ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00
 Prévoir pique-nique.



Mardi 30 août - 7h30 à 10h30
Gruissan - Vinassan

DE NATURE MATUTINAL, ET VOUS ?

4 km / Facile / + 8 ans

RDV parking à droite après le pont au port de Gruissan, avenue Général Azibert (43.1042923411695, 3.083918314294194)

La journée appartient à ceux qui se lèvent tôt ! Alors si vous êtes matutinal, venez percevoir le réveil de l'étang de Gruissan, sa faune et sa flore. Puis découvrir la Maison de la Clape et ses trésors !

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64
 Matériel d'observation fourni.



Mercredi 31 août - 10h à 12h30
Caves

BALADE EN TERRE ROUGE

4,5 km / Facile / + 6 ans

RDV à la sortie de Caves, sur la D27, direction Treilles. Prendre la 1ère à droite après le pont de l'autoroute et longer l'autoroute jusqu'au départ (42.934493, 2.968296)

Balade bucolique sous forme de jeu de piste où chaque énigme vous fera découvrir le patrimoine d'une vie passée et la biodiversité en cette terre rouge. Belle vue assurée !

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64
 Apéritif offert par l'association. Matériel d'observation fourni.



SEPTEMBRE

Vendredi 2 septembre - 20h à 23h

Fitou

LA MARE ET AU-DESSUS LES ÉTOILES

Facile / + 6 ans

RDV au jardin-forêt, à 3 min à pied du parking de l'église
(42.891804, 2.972430)

Découvrir la nuit, ses étoiles, sa biodiversité autour d'une mare dans un jardin-forêt : la vie nocturne à guetter et tout là-haut les étoiles à compter, pour aborder le lien entre qualité du ciel étoilé et monde vivant.

♦ **Phacélie**, Agir pour la Biodiversité,

Sophie PASQUER, 06 68 30 20 44

♦ **Stimuli**, Jamy DELRIEU

Matériel d'observation fourni, prévoir lampe de poche, jumelles, vêtements chauds (gants, bonnets, chaussures...).



Samedi 3 septembre - 9h à 12h

Bugarach

À LA RENCONTRE DES VAUTOURS

1 km / Facile / + 6 ans

RDV parking de l'observatoire des vautours et du pont romain, 2 km avant Bugarach en venant de Rennes-les-Bains (42.879179, 2.329171)

Admirés ou craints, les vautours ne laissent pas indifférents. Venez découvrir ces grands rapaces qui assurent le rôle d'équarrisseurs dans la nature.

♦ **LPO Occitanie**, Rémi CATALA, 06 62 77 17 97,

remi.catala@lpo.fr

Dans le cadre de la journée internationale de sensibilisation des vautours. Matériel d'observation fourni.



Samedi 3 septembre - 10h à 12h30

Homsps

LE MIRACLE DE L'EAU

6 km / Facile

RDV parking du lac de Jouarres (43.274933, 2.709220)

En faisant le tour de ce lac artificiel, nous verrons comment concilier la gestion d'une ressource vitale et l'accueil et la protection de la nature sur une zone humide.

♦ **Epops-biodiversité**, Manuel BOURRIEU,
06 41 28 46 74, epops.biodiversite@gmail.com

♦ **Nataph**, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17

Possibilité d'accueil Joëlette, à réserver auprès de Nataph.



Samedi 3 septembre - 14h à 17h

Carcassonne

VÉGÉTATION DES BERGES

1,5 km / Facile

RDV jardin place Gaston-Jourdanne

(43.210396, 2.360474)

Venez observer la biodiversité du bord de l'Aude. Les plantes sauvages comestibles et médicinales y sont nombreuses dans ce milieu.

♦ **À la cadence de l'herbe**, Catie LEPAGNOLE,
04 68 76 09 48, alacadencedelherbe@gmail.com



Dimanche 4 septembre - 10h à 12h30

Fleury-d'Aude

UN FLEUVE PAS SI TRANQUILLE...

2 km / Facile / + 6 ans

RDV parking devant le camping municipal Rive d'Aude, hameau des Cabanes de Fleury (43.215488, 3.231528)

Longeons le fleuve Aude sur la fin de son parcours et partons à la découverte de tout ce qu'il peut transporter et déposer sur la plage. Tout un monde de biodiversité !

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64





Samedi 10 septembre - 14h à 17h

Camurac

PETITS SECRETS DE LA PERDRIX GRISE

4 km / Moyen / + 8 ans

RDV parking en haut de la station de ski

(42.775008, 1.929128)

Jadis largement répandues sur le massif montagneux français, les populations de perdrix grise de montagne se limitent aujourd'hui aux Pyrénées. Aux limites de l'Aude et de l'Ariège, découvrons cette espèce.

♦ **Fédération des Chasseurs et de la Nature de l'Aude**, Stéphane AZEMA, 06 08 47 29 23, fdca11@fdca.asso.fr

Matériel d'observation fourni. Prévoir vêtements chauds.

Dimanche 4 septembre - 14h à 17h

Leucate

SENTIR ET TOUCHER POUR HERBORISER

2,5 km / Facile / + 7 ans

RDV parking près du phare de Leucate

(42.910757, 3.056827)

Appréhender la présence de différents milieux, reconnaître des espèces par leur odeur, la forme ou la consistance de leurs feuilles.

♦ **CERNUNNOS**, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20, cernunnos@wanadoo.fr

♦ **Nataph**, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17

Possibilité d'accueil Joëlette, à réserver auprès de Nataph.



Samedi 10 septembre - 16h à 18h30

Ouveillan

PLAINES D'OISEAUX

4 km / Facile / + 6 ans

RDV parking du Spar (43.29134, 2.9691)

Début septembre, de nombreux oiseaux des plaines se regroupent pour trouver à manger en prévision de la mauvaise saison. Partons à la recherche de « l'oiseau qui pète » et de ses amis.

♦ **LPO Occitanie**, Rémi CATALA, 06 62 77 17 97, remi.catala@lpo.fr

Matériel d'observation fourni.



Dimanche 11 septembre - 10h à 12h30

Narbonne

LA ROBINE D'HIER À AUJOURD'HUI

3 km / Facile / + 6 ans

RDV jardin du moulin du Gua - quai de Lorraine

(43.191129, 2.999538)

Venez participer à un rallye photo sur les bords de la Robine. Vous y découvrirez l'histoire et la biodiversité de ce canal.

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64
Apéritif offert par C'est ma nature. Matériel d'observation fourni.



Samedi 10 septembre - 9h à 12h30

Lanet

LOUTRE : LE RETOUR

5 km / Facile / + 6 ans

RDV parking du foyer communal (42.962494, 2.494613)

Bien que toujours menacée, la loutre est aujourd'hui en train de reconquérir une partie de son ancien territoire, notamment les Corbières. Partons à la découverte de ce mammifère si discret !

♦ **ADHCo**, Bastien BRUNON, 04 68 45 24 51

Matériel d'observation fourni.



Vendredi 16 septembre - 20h à 23h

Luc-sur-Aude

À LA LUEUR DE LA LEPIEUD

2 km / Facile / + 6 ans

RDV domaine du Castillou (42.96830, 2.28840)

Lors de vos soirées estivales, vous avez sûrement observé les papillons de nuit s'approchant des lumières extérieures. C'est en effet la meilleure technique pour observer ces insectes nocturnes !

♦ **L'Aude au Nat**, Claire BREPSON, 06 85 87 62 45, laudeaunat@laposte.net

Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche.

Samedi 17 septembre - 9h à 12h

Leucate

SUR LES TRACES D'UN GÉANT DU PLATEAU DE LEUCATE

4 km / Facile / + 6 ans

RDV parking Pierre-Gonzalez, entrée ouest de Leucate-Village (42.911327, 3.024233)

Revisitez le plateau de Leucate à la recherche d'un géant des garrigues, le lézard ocellé ! Gardons aussi un œil en l'air, des fois qu'une belle journée de migration des oiseaux soit au rendez-vous !

♦ **La Nature du Sud**, Karline MARTORELL et Jérémy JALABERT, 06 19 77 91 90, lanaturedusud@gmail.com

Dans le cadre des journées européennes du patrimoine.

Si possible prévoir jumelles.



Samedi 17 septembre - 14h à 17h

Belvèze-du-Razès

SUR LES TRACES DE L'AZÉROLIER ET AUTRES COMESTIBLES OUBLIÉS

3 km / Facile

RDV parking de l'ancienne gare (43.124395, 2.097110)

Depuis la voie verte du canal du Midi à Montségur, partons à la découverte de la flore comestible locale et retraçons le parcours de l'azerolier, ce fruitier oublié.

♦ **Atout Fruit**, Solène CALLAREC, 07 77 77 95 02, atout.fruit@gmail.com

Dans le cadre des journées européennes du patrimoine. Dégustation de produits à base de baies sauvages.



Samedi 17 septembre - 14h à 17h
Saint-Amans

DANS LA FORÊT DE L'IMAGINAIRE

3 km / Facile / + 5 ans

RDV devant la mairie (43.2274, 1.8864)

Plongez-vous dans la forêt et laissez-vous porter par un spectacle nature. Entre théâtre et botanique avec la Compagnie Ici et pas ailleurs et Nature En Jeux.

♦ **Nature En Jeux**, Aurélie AZEMA, 07 68 42 10 29, animation.natureenjeux@gmail.com

En partenariat avec la Compagnie Ici et pas ailleurs.

Matériel d'observation fourni.



Dimanche 18 septembre - 9h à 12h

Mailhac

AU REVOIR LES MANGEURS DE SERPENTS

2 km / Moyen / + 10 ans

RDV cave coopérative de Pouzols-Minervois, puis covoiturage (43.173, 2.4932)

Petit parcours à la découverte du phénomène de la migration des oiseaux puis point fixe pour comprendre comment les oiseaux utilisent le relief pour se déplacer.

♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90, aude.nature@hotmail.com

Matériel d'observation fourni. Possibilité de continuer la matinée par un pique-nique commun si la météo le permet.





Mardi 20 septembre - 17h à 20h

Fitou

L'EAU EST PRÉCIEUSE, SA PRÉSERVATION EST INDISPENSABLE !

Facile

RDV au jardin-forêt, à 3 min à pied du parking de l'église (42.891804, 2.972430)

Dans un jardin-forêt sur le Plat de Fitou, venez découvrir nos solutions pour préserver l'eau (terrain éponge, paillage, ombrage, mare...) et le sol vivant pour accueillir la biodiversité.

◆ **Phacélie**, Agir pour la Biodiversité, Sophie PASQUER, 06 73 11 52 23
Prévoir pique-nique.



Samedi 24 septembre - 14h à 17h

Conilhac-Corbières

VUE SUR LA PLAINE !

4 km / Difficile / + 6 ans

RDV col de la Portanelle, sur la D165 (43.198300, 2.705471)

Partez pour une balade sous forme de jeu de piste où les énigmes vous feront découvrir la biodiversité de ce site, entre garrigue et éoliennes.

◆ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64
Matériel d'observation fourni.



Dimanche 18 septembre - 10h à 12h30

Port-La Nouvelle

L'ÎLE DE LA « CAPOERA » !

2 km / Facile / + 6 ans

RDV parking de la plage de l'île Sainte-Lucie (43.027545, 3.065955)

Venez découvrir sur la plage de l'île Sainte-Lucie, coquillages et autres laisses de mer dont les « capoeras » ! Identification et anecdotes vous seront contées.

◆ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64



Dimanche 18 septembre - 10h30 à 12h

Duilhac-sous-Peyrepertuse

JOURNÉE DU PATRIMOINE ET DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ

Facile

RDV au pied du château de Peyrepertuse (42.870307439045725, 2.5589641928672795)

Aux abords du château, bon nombre de murets témoignent d'une activité passée... Venez découvrir leur histoire et la biodiversité qui s'y cache !

◆ **CEN Occitanie**, Cindy MONTECH, 06 37 34 45 84, cindy.montech@cen-occitanie.org



Samedi 24 septembre - 14h à 17h

Bourgeole

DES GRAINES, DU VENT, UN MOULIN...

1,5 km / Facile / + 5 ans

RDV au col, direction du domaine de Bouriech (42.991621, 2.117915)

Partons, au rythme de l'explorateur, découvrir les fabuleux voyages des graines qui sont pressées d'arpenter le monde par tous les moyens possibles. Une surprise nous attend au bout du chemin.

◆ **Herba Venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34, beaufils.laurie@gmail.com

◆ **Explorarium**, Pascale GUILLOT



Samedi 24 septembre - 19h à 23h

Rivel

BRAMER DE JOIE SOUS LES ÉTOILES

Facile / + 6 ans

RDV devant la salle des fêtes (42.943860, 1.999933)

Le piémont pyrénéen, par la qualité de son ciel nocturne et ses vastes étendues boisées, va nous permettre d'associer un décompte original des étoiles à la découverte de la faune nocturne, dont le plus majestueux représentant est le cerf élaphe que nous entendrons peut-être bramer.

♦ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15, contact@stimulastro.org

♦ **Écodiv**, Jean MURATET

Prévoir pique-nique, jumelles, vêtements chauds (gants, bonnet, blouson, voire duvet), grosses chaussures, lampe de poche.



Dimanche 25 septembre – 9h à 12h

Port-La Nouvelle

NETTOYAGE DE LA PLAGE DE LA RÉSERVE NATURELLE

Facile

RDV parking de la plage de la Vieille Nouvelle (43.0277 3.06542)

Nettoyage de la plage.

♦ **RNR de Sainte-Lucie**, Eric JOUBERTOUT et Jérôme PAOLI, 04 68 45 23 68

Apéritif offert. Gants pour ramassage fournis.



Dimanche 25 septembre - 9h30 à 18h

Escueillens

EN SELLE SUR LA NOUVELLE VOIE VERTE !

25 km / Moyen / + 10 ans

RDV devant l'agence postale (43.108380, 2.020602)

À nous la nouvelle voie verte du canal du Midi à Montségur et le fameux tunnel d'Escueillens ! Grâce à une boucle alternant vélo et pauses « nature », nous découvrirons toute la richesse du « bois d'En-Bas ».

♦ **ASC Saint-Paulet**, David RICHIN, 06 18 75 43 19, drichin@free.fr

Prendre vélo (VTT/VTC), jumelles, appareil photo, matériel de gonflage/réparation vélo, gilet fluorescent, casque, pique-nique, antivol.

Dimanche 25 septembre - 10h à 16h

Saint-Pierre-des-Champs

UN PAYSAGE DES CORBIÈRES À LECTURE DE LA BIODIVERSITÉ

7 km / Moyen / + 8 ans

RDV place de la mairie (43.05878, 2.60446)

Confrontons-nous à la biodiversité de ce site, celle d'hier et d'aujourd'hui : traces de pastoralisme, modification des espaces cultivés, conservation des espèces végétales. En souvenir de la journée, nous fabriquerons des petites capitelles.

♦ **Jardin de Langel**, Dominique OSPITAL,

06 87 19 32 21, ospitalcostemarie@gmail.com

♦ **Grains d'Art**, Sonia MARTIN, 06 88 64 12 38, sonia@grainsdart.com

En partenariat avec l'association la Clé des Champs. Prévoir pique-nique



Dimanche 25 septembre - 14h à 17h

Greffeil

ENQUÊTE EN FORÊT DES PLOS

3 km / Facile / + 6 ans

RDV parking du sentier des Plos, au sud de Greffeil, sur la D56 (43.068335, 2.375004)

Au travers d'un jeu de piste, explorons pas à pas le site, à la recherche de traces du temps passé et des occupants qui l'habitent.

♦ **Explorarium**, Guillaume BEGON et Mylène BEGON, 06 79 88 63 47, contact@explorarium.fr

♦ **UMEN**, 05 62 24 18 18, contact@umen.fr

Possibilité d'accueil Joëlette, à réserver auprès d'UMEN.



Dimanche 25 septembre - 14h à 17h

Coursan

IL VAUT MIEUX LE VIN D'ICI QUE L'EAU DE LÀ

4,5 km / Facile

RDV parking cimetière de l'Égalité (43.234948, 3.05614)

Petit rivage ? La Barque ? Tiens, tiens, pourquoi des noms comme ça au milieu des vignes ?

♦ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00





OCTOBRE

Samedi 1er octobre - 17h à 20h30 Counozouls DÉCOUVERTE DU CERF AU BRAME

Facile

RDV place au centre du village (42.733187, 2.229507)

Counozouls, petit village de la vallée de l'Aude, est le théâtre chaque automne de scènes de séduction du Cerf élaphe. Venez découvrir le brame du cerf.

♦ Fédération des Chasseurs et de la Nature de l'Aude, Stéphanie AZEMA, 06 08 47 29 23, fdca11@fdca.asso.fr

Matériel d'observation fourni. Prévoir jumelles et vêtements chauds.



Dimanche 2 octobre - 13h30 à 16h30 Feuilla

DE LA FORÊT AU MERVEILLEUX

4 km / Facile / + 4 ans

RDV au croisement du chemin et de la D227 qui mène à Opoul (42.924206, 2.901131)

Promenade sous les chênes vers la tour de l'Hortoux où le conte merveilleux sera au rendez-vous. Pour un voyage hors temps et hors lieu, pour grandes et petites oreilles.

♦ Lutins des mers, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87



Mercredi 5 octobre - 14h à 17h

Espérasa

DÉCOUVERTE LUDIQUE DES ABORDS DE L'AUDF

2 km / Facile / + 3 ans

RDV en face du camping municipal

(42.932602, 2.224285)

Entrez dans la nature comme dans un musée ! Entre grands panoramas et tout petits détails, partons à la découverte des œuvres naturelles de l'Aude !

♦ L'Aude au Nat', Tita DIJKSTRA et Sarah CORRE, 07 83 86 37 76, laudeaunat@laposte.net

Matériel d'observation fourni.



Samedi 8 octobre - 14h à 17h

Vinassan

JOUETS DE PLANTES

3 km / Facile / + 7 ans

RDV parking du cimetière vieux (43.203985, 3.078192)

Découvrons les plantes que nos ancêtres utilisaient pour fabriquer leurs jouets. Puis atelier fabrication !

♦ Je vous emmène, Mickaël FALGUERA, 06 84 43 82 30, jevousemmene@gmail.com

Prendre sécateur, couteau, sac.

Dimanche 9 octobre - 10h à 13h

Fitou

SUR LES PAS DE L'ÉCOLE DU DEHORS

1,5 km / Moyen / + 3 ans

RDV devant l'école (42.894151, 2.982700)

Retrouvez votre âme d'enfant et découvrez la classe extérieure des écoliers du village. Laissez-vous guider sur un parcours ludique, sensible et sensoriel.

♦ Phacélie, Agir pour la Biodiversité, Sophie PASQUER, 06 68 30 20 44

Prévoir pique-nique.



Dimanche 9 octobre - 13h30 à 16h30

Port-La Nouvelle

UNE BALEINE DANS LA TÊTE...

5 km / Facile / + 6 ans

RDV à la maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.04760, 3.05638)

Le paysage raconte le passé et le présent du littoral. Et demain ? Balade interprétative là où le vigneron a rencontré SA baleine. Nez au vent et pieds dans l'eau entre salins, dunes et plage.

♦ **Lutins des mers**, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87



Dimanche 9 octobre - 14h à 17h

Arques

QUEL EST CET INSECTE ?

1,5 km / Facile / + 4 ans

RDV parking du lac (42.94464, 2.37394)

Durant une courte balade, capturons délicatement les insectes et prenons le temps de les observer pour les identifier avant de les relâcher.

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70, i.carabus@orange.fr
Matériel d'observation fourni.



Mercredi 12 octobre - 9h30 à 13h

Saint-Denis

LES GORGES DE L'ALZEAU ET LE LAC DE SAINT-DENIS

5 km / Moyen / + 8 ans

RDV devant l'église (43.360351, 2.218885)

Méconnues, les gorges de l'Alzeau n'en constituent pas moins un petit joyau de la Montagne noire, tout comme le lac de Saint-Denis. Partons à leur découverte !

♦ **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19, drichin@free.fr
Possibilité de pique-niquer et de poursuivre l'après-midi avec la balade à Montoliou.

Mercredi 12 octobre - 14h30 à 18h

Montoliou

LA CHAPELLE SAINT-ROCH ET LE CIRQUE DE COMBE BELLE

5 km / Moyen / + 8 ans

RDV parking du Couvent, au pied de la montée pour la chapelle (43.307251, 2.218895)

Montoliou, village du livre, est aussi le point de départ idéal pour une splendide promenade au rythme de la garrigue. Et quel point de vue depuis la chapelle !

♦ **ASC Saint-Paulet**, David RICHIN, 06 18 75 43 19, drichin@free.fr

♦ **UMEN**, 05 62 24 18 18, contact@umen.fr
Possibilité d'accueil Joëlette, à réserver auprès d'UMEN. Possibilité de combiner la balade avec celle proposée le matin à Saint-Denis par Écodiv.



Samedi 15 octobre - 14h à 17h

Mailhac

BOUSSOLES ET SAC À DOS

5 km / Facile / + 6 ans

RDV au cimetière (43.297484, 2.822060)

Sur les hauteurs, la serre d'Oupia est accessible en suivant les balises d'un jeu de piste. Entre chênes, pins et garrigue, un large point de vue sur les monts du Minervois s'ouvrira à nous !

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYERE, 06 49 56 33 64

♦ **Nataph**, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17

Possibilité d'accueil Joëlette, à réserver auprès de Nataph. Goûter offert par C'est ma nature. Matériel d'observation fourni.





Samedi 15 octobre - 14h30 à 18h
Villesèquelande
ENTRE LE CANAL ET L'ANCIEN ÉTANG

5 km / Facile / + 6 ans

RDV devant l'école (43.237531, 2.233421)

Célèbre pour son orme millénaire, Villesèquelande vit au rythme des vignes et du canal. Mais qui sait qu'un étang existait là ? Partons à leur découverte et écoutons les contes qu'ils nous murmurent.

◆ **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19, drichin@free.fr

◆ **Fédération Aude Claire**, Carine BOURGEOIS
 Possibilité d'accueil Joëlette, à réserver auprès d'Écodiv.
 Apéritif offert par la mairie en fin de balade.



Dimanche 16 octobre - 9h30 à 15h
Villesèque-des-Corbières
"A BERRE" SANS MODÉRATION, LE CHÂTEAU GLÉON

3 km / Facile

RDV au château Gléon (43.0401512, 2.8546445)

Balade découverte accompagnée par le propriétaire vigneron, au cœur d'un vignoble blotti dans un écrin environnemental où la biodiversité a son mot à dire...

◆ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00
 Prévoir pique-nique.



Samedi 15 octobre - 18h30 à 23h00
Port-La Nouvelle
LES CHAUVES-SOURIS, « STARS » DE LA NUIT !

Facile / + 6 ans

RDV à la maison éclairée, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.04760, 3.05638)

Profitons du Jour de la Nuit en associant biodiversité et qualité du ciel par la découverte des chauves-souris, l'observation et un décompte original des étoiles.

◆ **Écodiv**, Jean MURATET

◆ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15, contact@stimuliasastro.org

Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche, jumelles, vêtements chauds (gants, bonnets, chaussures, etc.).



Dimanche 16 octobre - 14h à 15h30 et 15h30 à 17h
Saissac
LES PETITS ATELIERS NATURA : AUTOMNE

2 km / Facile / + 5 ans

RDV bassin du Lampy neuf, parking près du restaurant (43.39793055341128, 2.1711194515228276)

C'est l'automne ! Veinez découvrir les graines et les fruits sauvages de la forêt, réaliser votre herbier et partager un goûter/expo en fin d'atelier...

◆ **Herba venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34
 Matériel d'observation fourni. Ateliers d'1h30 pour les enfants en famille.



Samedi 22 octobre - 10h à 14h

Quillan

LIERRE, CONTES ET BUTINEURS TARDIFS

4 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking du col du Portel (42.879995, 2.155441)

Partons découvrir le lierre et la flore méditerranéenne sur les hauteurs de Quillan. Entre points de vue, contes et anecdotes, la nature se déploie sous nos yeux en ces jours de plus en plus courts.

◆ L'Aude au Nat¹, Sarah CORRE

◆ Fédération Aude Claire, Carine BOURGEOIS,

04 68 31 29 20, education@auDECLAIRE.org

Prévoir pique-nique.



Samedi 22 octobre - 14h30 à 18h

Lastours

SPLENDEURS AUTOMNALES

5 km / Moyen / + 8 ans

RDV devant la mairie (43.334120, 2.379166)

À l'interface entre la Montagne noire calcaire et schisteuse, partons à la découverte de l'écrin de nature qui donne tout son cachet à ces étonnantes citadelles du vertige.

◆ ASC Saint-Paulet, David RICHIN, 06 18 75 43 19, drichin@free.fr

Possibilité de poursuivre avec la soirée étoiles de l'association Stimuli.



Samedi 22 octobre - 18h30 à 23h

Lastours

SOUS LE CIEL D'AUTOMNE, UN CONTEUR ET DES COMPTEURS D'ÉTOILES

Facile / + 6 ans

RDV parking du camping du Belvédère

(43.333353, 2.371718)

Profitons d'une soirée d'automne pour observer le ciel et participer à une expérience originale de comptage d'étoiles afin d'estimer la qualité du ciel nocturne, si importante pour le monde vivant de la nuit.

◆ Stimuli, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15,

contact@stimuliasastro.org

Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche, jumelles, vêtements chauds (gants, bonnets, chaussures, etc.).

Possibilité de camper gratuitement au camping du Belvédère pour les participants à la soirée.



Dimanche 23 octobre - 10h30 à 14h30

Port-La Nouvelle

LA MER MONTE, LE RETOUR DE NOÛ ?

5 km / Moyen

RDV à la maison éclusière, à 10 min à pied du parking obligatoire (43.04760, 3.05638)

Entre les faits et les fées, le paysage de nos côtes dans les prochaines années ne manquera pas d'effet.

◆ Gratte Galine, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00

Prévoir pique-nique.



Mercredi 26 octobre - 14h30 à 18h

Bizanet

LE BELVÈDÈRE DU MONT CAL

5 km / Facile / + 8 ans

RDV bouldrome du lac (43.167735, 2.868136)

Au départ d'un petit lac, cette balade, sous le signe de la garrigue et de la vigne, nous permettra d'observer la flore et la faune tardives méditerranéennes, et de contempler le magnifique panorama du mont Cal.

◆ Ecodiv, David RICHIN, 06 18 75 43 19, drichin@free.fr

Dans le cadre de Ma commune grandeur nature.

Mercredi 26 octobre - 18h30 à 23h

Bizanet

DES CHAUVES SOURIS... SOUS LES ÉTOILES !

1 km / Facile / + 6 ans

RDV place de l'église

La qualité du ciel nocturne d'automne va nous permettre d'associer biodiversité et astronomie. Apprenons à mieux connaître les chauves-souris et émerveillons-nous dans les constellations !

◆ **Écodiv**, Jean MURATET

◆ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, 06 17 76 55 15,
contact@stimuliasastro.org

Dans le cadre de Ma commune grandeur nature.

Matériel d'observation fourni.

Prévoir lampe de poche, jumelles, vêtements chauds (gants, bonnets, chaussures, etc.).



Samedi 29 octobre - 14h à 17h

Fabrezan

Y A-T-IL UNE VIE APRES L'INCENDIE ?

6 km / Facile

RDV parking de Notre-Dame-de-la-Consolation

(43.139343, 2.685383)

Étape par étape, la nature revient après un incendie. Il y a même des plantes qui aiment ça ! Et qui en redemandent ! Venez comprendre que le feu est naturel mais qu'il est utile de s'en prémunir.

◆ **Epops-biodiversité**, Manuel BOURRIEU,
06 41 28 46 74, epops.biodiversite@gmail.com



Dimanche 30 octobre - 14h à 17h

Roquefort-des-Corbières

L'AUTOMNE DANS LA COMBE DE GASPARET

3 km / Facile / + 7 ans

RDV parking d'Intermarché à Sigean puis guidage en voiture(43.031317, 2.964670)

L'automne est synonyme de fructifications avant l'hiver... Mais pas seulement. Certaines espèces choisissent justement l'automne et même l'hiver pour fleurir.

◆ **CERNUNNOS**, Catherine BRUNET, 06 78 94 77 20

NOVEMBRE

Mercredi 9 novembre - 9h30 à 17h

Saint-André-de-Roquelongue

LE MASSIF DE FONTFROIDE PAR LA CHAPELLE DE LA VERNÈDE

9 km / Moyen / + 8 ans

RDV devant la mairie (43.114061, 2.837344)

Entre vignes, maquis et combes discrètes, cette promenade couronnée par le belvédère de l'ancienne chapelle nous fera découvrir les splendeurs automnales des Corbières orientales.

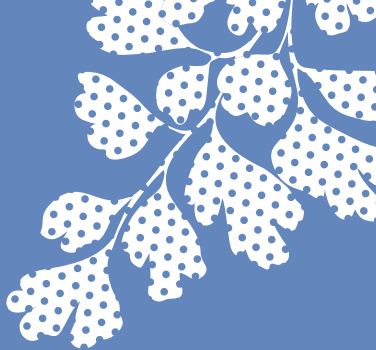
◆ **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19,
dricchin@free.fr

Prévoir pique-nique.



ENsemble...

avec les animateurs
nature



suivez les animateurs nature

À LA CADENCE DE L'HERBE

Catie Lépagnole
11220 Rieux-en-Val
04 68 76 09 48 / alacadencedelherbe@gmail.com
www.alacadencedelherbe.blogspot.fr

ADHCo

Bastien Brunon
11330 Mouthoumet
04 68 45 24 51 / adhco.animation@orange.fr
www.adhco.fr

ASC SAINT-PAULET

David Richin
11320 Saint-Paulet
06 18 75 43 19 / drichin@free.fr
www.saintpaulet.fr

ATOUT FRUIT

Solène Callarec
11230 Chalabre
07 77 77 95 02 / atout.fruit@gmail.com
www.atoutfruit.fr

AUDE NATURE

Dominique Clément
11100 Narbonne
06 88 35 50 90 / aude.nature@hotmail.com
www.aude-nature.com

C'EST MA NATURE

Delphine Bruyère-Heinrich
11100 Narbonne
06 49 56 33 64 / cmanature11@gmail.com

CERNUNNOS

Catherine Brunet
11370 Leucate
06 78 94 77 20 / cernunnos@wanadoo.fr
www.cernunnos-aude.eu

CIVAM RACINES 11

11000 Carcassonne
06 60 04 19 97 / aude@civam-occitanie.fr

ÉCODIV

Jean Muratet
11400 Fendeille
06 87 52 16 54 / jean.muratet@orange.fr
www.ecodiv.fr

EPOPS-BIODIVERSITÉ

Manuel Bourrieau
11200 Argens-Minervois
06 41 28 46 74 / epops.biodiversite@gmail.com
www.epops-biodiversite.com

L'ÉTANG D'ART

Aude Guerreau
11100 Bages
04 68 42 81 11 / letangdart@wanadoo.fr

EXPLORARIUM

Guillaume Bégon – Mylène Bégon – Pascale Guillot
11300 Festes-et-Saint-André
06 79 88 63 47 / contact@explorarium.fr

FÉDÉRATION AUDE CLAIRE

Boris Noyère
11300 Limoux
04 68 31 29 20 / federation@auDECLAIRE.org
www.auDECLAIRE.org

FÉDÉRATION DES CHASSEURS ET DE LA NATURE DE L'AUDE

Stéphane Azéma
11800 Badens
04 68 78 58 34 / fdca11@fdca.asso.fr

GRAINS D'ART

Sonia Martin
11200 Argens-Minervois
06 88 64 12 38 / sonia@grainsdart.com
www.grainsdart.com

GRATTE GALINE

Mireille Oliver
11590 Ouveillan
06 85 45 09 00 / oliver.mireille@gmail.com

HERBA VENTI

Laurie Beaufills
11580 Alet-les-Bains
06 31 77 00 34 / beaufills.laurie@gmail.com

INSECTES ET NATURE

Stéphanie Dubois
66720 Tautavel
06 81 44 84 70 / i.carabus@orange.fr
www.insectesetnature.sitew.com

JARDIN DE LANGEL

Dominique Ospital
11110 Armissan
06 87 19 32 21 / ospitalcostemarie@gmail.com

JE VOUS EMMÈNE

Mickaël Falguera
11120 Marcornigan
06 84 43 82 30 / jevousemmene@gmail.com
www.jevousemmene.wixsite.com/aude

L'ARTEMISIA

Enrico Cangini
11300 Cépie
06 06 46 37 99 / lartemisia@free.fr
www.lartemisia.free.fr

L'AUDE AU NAT'

Claire Brepson
11500 Quillan
06 85 87 62 45 / laudeaunat@laposte.net
www.laudeaunat.fr

LA MAISON DES ABEILLES

Blandine Jaudon
11360 Durban-Corbières
06 71 05 93 89 / blanbio@hotmail.fr

LA NATURE DU SUD

Philippa Benson
11510 Feuilla
06 19 77 91 90
lanaturedusud@gmail.com

LA STELLAIRE

Gabriele Teigelkamp
09130 Artigat
06 02 29 95 86

LE CHEMIN DES JARDINS

Didier Gazquez
11360 Fraïsse-des-Corbières
06 14 98 41 51 / didier.gazquez@gmail.com /
lechemindesjardins11@gmail.com

LES PETITS DÉBROUILLARDS

Denis Bernabeu
11000 Carcassonne
09 80 96 78 75 / d.bernabeu@lespetitsdebrouillards.org
www.lespetitsdebrouillardsoccitanie.org

LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX (LPO)

Rémi Catala
11100 Narbonne
06 62 77 17 97 / remi.catala@lpo.fr
www.aude.lpo.fr

LUTIN DES MERS

Valérie Le Failler
11110 Armissan
06 22 58 13 87 / valerie.lf@sfr.fr
www.lutinsdesmers.fr

NATURA PIRENÈS

Carine Boucabeille
09460 Rouze
06 79 05 46 64 / naturapireneus@yahoo.com

NATURE EN JEUX

Anne Paris
11410 Salles-sur-l'Hers
09 52 34 33 43 / info.natureenjeux@gmail.com
www.natureenjeux.e-monsite.com

NATURES EXTRAORDINAIRES

Delphine Pinson
11160 Lespinassière
06 71 40 38 35 / naturesextraordinaires@gmail.com
naturesextraordinaires.wordpress.com

NATHALIE DENTO

Illustrations et carnets de voyages
11100 Narbonne
06 23 42 41 24 / toidumonde11@gmail.com
www.nathaliedento.jimdo.com

PHACÉLIE

Sophie Pasquer - Guillaume Jouquet
11510 Fitou
06 68 30 20 44
www.helloasso.com/associations/phacelie

STIMULI

Jamy Delrieu
11170 Alzonne
06 17 76 55 15 / contact@stimuliasastro.org
stimuliasastro.org

D'AVRIL À NOVEMBRE

PRÈS DE 200 RENDEZ-VOUS

gratuits et ouverts à tous

Les rendez-vous de ce programme vous invitent à découvrir de manière originale les espaces naturels sensibles du département de l'Aude.

ILS VOUS SONT PROPOSÉS PAR DES INTERVENANTS EXPERTS ET PASSIONNÉS !

Pour permettre d'organiser au mieux les sorties, la réservation est obligatoire.

Cette réservation permettra aux animateurs de pouvoir vous prévenir en cas d'annulation. Pour permettre à d'autres personnes de participer aux rendez-vous, veuillez informer les animateurs en cas d'impossibilité de votre part d'assister à la sortie.



Retrouvez toutes les informations sur les espaces naturels sensibles de l'Aude et l'agenda mis à jour sur espacesnaturelsensibles.aude.fr ou en flashant ce QR code.

Le programme "**Ensemble, découvrons les espaces naturels sensibles**" est conçu et organisé par le Département de l'Aude et ses partenaires :



Parc naturel régional
de la Narbonnaise en Méditerranée
www.parc-naturel-narbonnaise.fr



Le Département de l'Aude
www.aude.fr



Groupe d'Éducation
à l'Environnement de l'Aude
www.geeaude.org

Avec le soutien
de la Région



Rédaction : Département de l'Aude, Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, Gée Aude, les animateurs.
Crédits photos : M. Deweinder et V. Genet (PNR) – E. Czyz et D. Clément (Aude Nature) – C. Bourgeois, S. Corre (Fédé Aude Claire) – Maison du Roy V. Barreau (Mélusine) – C. Brunet (Cernunnos) – Direction de la communication du Département de l'Aude – V. Dumeunier et G. Rainaud (CD 11) – I. Bigou-Gilles – Insectes et Nature – C. Sartran (ADHCo) – B. Le Roux et C. Plassart (Aude Claire) – C. Lépagnole (À la cadence de l'herbe) – A. Auricoste et E. Guibert (Océanides) – J. Montereau – N. Dento – D. Richin et J. Muratet (Ecodiv) – Les Petits Débrouillards – S. Martin (Grains d'Art) – M. Falguera (Je vous emmène) – C. Luciano et M. Fernandez (LPO) – L. Beauflis (Herba Ventu) – L. Brepson (L'Aude au Nat) – Maison Botanique – J. Delrieu (Stimuli) – R. Riols – K. Martorell (La nature du Sud).
Illustrations : Enrico Cangini – **Suivi d'édition :** G. Rainaud – Département de l'Aude.
Graphisme : Claudine Mapella – Anais Bellot – **Impression :** Imprimerie de Bourg.

